

THERAPIE MANUELLE DU PATIENT LOMBALGIQUE AIGU EN ACCES DIRECT

Objectif Opérationnel

Prendre en charge de manière autonome un patient lombalgique aigu dans toutes les phases du protocole de soin : diagnostic d'exclusion, diagnostic fonctionnel, traitement manuel et suivi.

Public et Prérequis

Formation destinée aux
kinésithérapeutes et ostéopathes

Maximum 16 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de
satisfaction du groupe s'élevait à :

Nouvelle formation

Présentation de la formation

La place du kinésithérapeute dans la prise en charge du patient lombalgique aigu s'est vue revalorisée par la loi RIST et la démocratisation progressive de l'accès direct. Si cette reconnaissance permet au kinésithérapeute de sortir de son statut d'auxiliaire médical dans le cadre de ce motif de consultation, elle l'engage à de nouvelles responsabilités dans sa pratique quotidienne. Il se retrouve de fait, à la place du professionnel de santé référent pour les patients qui le consultent en première intention. L'objectif de cette formation est donc de donner au professionnel de santé l'ensemble des compétences nécessaires à cette fonction :

1. **Le diagnostic d'exclusion** : savoir effectuer un interrogatoire et un examen d'exclusion fiable et rapide, afin de détecter et réorienter de manière raisonnée un patient consultant pour une lombalgie symptomatique.
2. **Le diagnostic fonctionnel** : savoir effectuer une enquête fonctionnelle globale à l'aide d'un interrogatoire et de tests manuels spécifiques à la recherche du mécanisme de décompensation responsable de la symptomatologie du patient.
3. **Le traitement manuel** : maîtriser les techniques de thérapies manuelles articulaires et myotensives élémentaires pour restituer la mobilité et permettre au patient de récupérer la fonction et l'indolence au plus tôt.
4. **Le pronostic fonctionnel** : connaître les délais de cicatrisation et de récupération de chaque affection afin de mieux informer et accompagner son patient dans la phase de rémission.

5. **Le suivi** : Connaitre les principaux schémas dysfonctionnels et savoir aiguiller le patient au long cours, que ce soit dans la prise en charge pluridisciplinaire (médecin, podologue, rhumatologue etc...), ou dans les mesures préventives permettant d'éviter le passage à la chronicité (renforcement, pratique sportive, suivi kinésithérapique, nutritionnel, postural etc...) et ce, en sachant adapter son discours et sa méthodologie au profil comportemental de son patient.

Pour cela, il sera mis à disposition des participants un formulaire de routine clinique leur permettant de mettre en application leurs nouvelles compétences dès leur retour sur le terrain, ainsi que des techniques manuelles douces et efficaces pouvant être mises en place sur tout types de patients lombalgiques aigus en toute sécurité et en respectant le confort nécessaire à ce type de consultation.

Moyens pédagogiques et pratiques

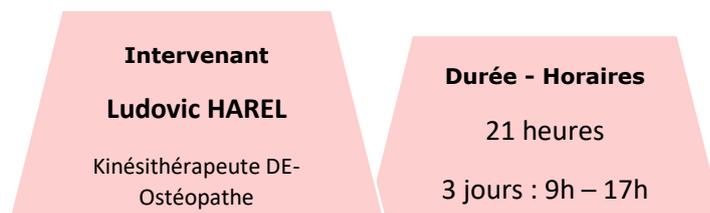
- Lieu : salle adaptée à l'effectif.
- Alternances de séquences théoriques et pratiques en binômes guidées par le formateur.
- Mise en application sur des cas cliniques.
- Merci de vous munir de tenues confortables afin d'effectuer les techniques manuelles et de venir avec un marteau réflexe pour effectuer l'examen d'exclusion.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émergence (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Modalités d'évaluation :
 - o Quiz -questionnaires
 - o Cas cliniques
 - o Correction des gestes techniques
 - o Grille d'évaluation post formation
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes en situation de handicap

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5^{ème} catégorie)



Programme détaillé de la formation

JOUR 1	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
9h00	ACCUEIL/Présentations	ECHANGES	Tour de Table
9h20	Le Protocole de Soin en accès direct <i>Exclusion/Réorientation/Pronostic/ Traitement/Suivi</i>	THEORIQUE	Présentation POWER POINT
9h40	Le ROCKING TEST en DV <i>Repérage palpatoire et évaluation de la mobilité lombaire</i>	DEMONSTRATIVE ACTIVE GUIDEE	Démonstration du formateur Atelier pratique en binôme
10h00	La DECOMPRESSION des Sacro- iliaques 1 <i>Principe, placement et méthodologie</i>	DEMONSTRATIVE ACTIVE GUIDEE	Démonstration du formateur Atelier pratique en binôme
10h30	PAUSE		
10h45	La ROUTINE d'INTERROGATOIRE <i>Caractériser la douleur/ étapes clefs de l'interrogatoire</i>	THEORIQUE	Présentation POWER POINT
11h15	APPLICATION PRATIQUE de l'INTERROGATOIRE Cas cliniques en binômes JEUX DE ROLES	ACTIVE	Atelier pratique en binôme
11h40	EXAMEN PHYSIQUE D'EXCLUSION 1/3 <i>Examen neurologique (ROT/ Force/ Sensibilité/ RCP/ Hypertonie)</i>	DEMONSTRATIVE ACTIVE GUIDEE	Démonstration du formateur Atelier pratique en binôme
12h00	REPAS		
13h00	EXAMEN PHYSIQUE D'EXCLUSION 2/3 <i>Examen orthopédique et neurodynamique</i>	DEMONSTRATIVE ACTIVE GUIDEE	Démonstration du formateur Atelier pratique en binôme
13h30	REPERAGES PALPATOIRES BASSIN et COLONNE LOMBAIRE <i>Charnière dorso-lombaire, Lombaires, EIPS, Sacrum</i>	DEMONSTRATIVE ACTIVE GUIDEE	Démonstration du formateur Atelier pratique en binôme
14h00	SEMILOGIE RHUMATOLOGIE <i>Les grands syndromes et leurs spécificités cliniques, les drapeaux rouges</i>	THEORIQUE	Présentation POWER POINT
14h30	REVISION DECOMPRESSION des Sacro-iliaques 1	ACTIVE	Atelier pratique en Binôme
15h00	PAUSE		

15h15	Les TECHNIQUES MYOTENSIVES <i>Principe des levées de tensions, application pratique et notions élémentaires de chaînes musculaires</i>	THEORIQUE	Présentation POWER POINT
15h30	APPLICATION PRATIQUE LEVEES DE TENSIONS <i>PDPinf, Carré des lombes, Pyriforme</i>	DEMONSTRATIVE ACTIVE GUIDE	Démonstration du formateur Atelier pratique en binôme
16h00	EXAMEN PHYSIQUE D'EXCLUSION 3/3 <i>Palpation abdominale des 9 quadrants</i>	DEMONSTRATIVE ACTIVE GUIDE	Démonstration du formateur Atelier pratique en binôme
17h00	FIN PREMIERE JOURNEE		
JOUR 2	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
9h00	Quiz « BILLET D'ENTREE » <i>Fixer les acquis de la veille</i>	THEORIQUE	QCM remis aux stagiaires et corrigé en groupe
	Le ROCKING TEST Assis <i>Interprétation et exploitation</i>	DEMONSTRATIVE ACTIVE GUIDE	Démonstration du formateur Atelier pratique en binôme
	SEMILOGIE URO-GYNECOLOGIQUE <i>Drapeaux rouges et relations avec lombalgies</i>	THEORIQUE	Présentation POWER POINT
10h30	PAUSE		
10h45	APPLICATION PRATIQUE Examen clinique d'exclusion médicale <i>Utilisation des formulaires pour interrogatoire et examen clinique JEUX DE RÔLE cas cliniques</i>	ACTIVE	Atelier pratique en binôme
12h00	La TRIADE DIAPHRAGME/LOGE VISCERALE/PSOAS <i>Tests fonctionnels et traitements manuels</i>	THEORIQUE DEMONSTRATIVE ACTIVE GUIDE	Présentation POWER POINT Démonstration du formateur Atelier pratique en binôme
	REPAS		
13h00	La DECOMPRESSION des Sacro-iliaques 2 <i>Positionnement du patient et technique complète</i>	DEMONSTRATIVE ACTIVE GUIDE	Démonstration du formateur Atelier pratique en binôme
13h30	Le CAPITAL SANTE et la DECOMPENSATION	THEORIQUE	Présentation POWER POINT
14h00	Les TESTS DE FOCALISATION en densité des membres inférieurs <i>Savoir déceler les syndromes posturaux</i>	DEMONSTRATIVE ACTIVE GUIDE	Démonstration du formateur Atelier pratique en binôme
14h30	PAUSE		

15h15	Le DIAGNOSTIC FONCTIONNEL <i>Les grands schémas dysfonctionnels responsables de lombalgies aiguës</i>	THEORIQUE	Présentation POWER POINT
	APPLICATION PRATIQUE DU DIAGNOSTIC FONCTIONNEL <i>Interrogatoire et examen fonctionnel ostéopathique</i>	DEMONSTRATIVE ACTIVE GUIDEE	Démonstration du formateur Atelier pratique en binôme
17h00	REVISION DECOMPRESSION des Sacro-iliaques	ACTIVE	Atelier pratique en binôme
Fin DEUXIEME JOURNEE			
JOUR 3	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
9h00	Quiz « BILLET D'ENTREE » <i>Fixer les acquis de la veille</i>	THEORIQUE	QCM remis aux stagiaires et corrigé en groupe
	METHODOLOGIE AVANCEE DE L'INTERROGATOIRE <i>Profil comportemental, la carte aux questions, le recadrage et les jeux pervers</i>	THEORIQUE	Présentation powerpoint
10h00	Les tests SACRO-ILIAQUES <i>Roulement iliaque et inflexion sacrée</i>	DEMONSTRATIVE ACTIVE GUIDEE	Démonstration du formateur Atelier pratique en binôme
10h30	PAUSE		
10h45	Technique de ROULEMENT DES ILIAQUES	DEMONSTRATIVE ACTIVE GUIDEE	Démonstration du formateur Atelier pratique en binôme
11h30	Révision APPLICATION PRATIQUE DU DIAGNOSTIC FONCTIONNEL <i>Interrogatoire et examen fonctionnel ostéopathique complet</i>	DEMONSTRATIVE ACTIVE GUIDEE	Démonstration du formateur Atelier pratique en binôme
12h00	REPAS		
13h00	LA CHARNIERE DORSO-LOMBAIRE <i>Techniques myotensive, articulaire fonctionnelle et LIFT</i>	DEMONSTRATIVE ACTIVE GUIDEE	Démonstration du formateur Atelier pratique en binôme
	PRONOSTIC et SUIVI <i>Délais de cicatrisation des différents syndromes et adaptation de la prise en charge et des conseils</i>	THEORIQUE	QCM remis aux stagiaires et corrigé en groupe
15h00	PAUSE		
15h15	Le Disque intervertébral <i>Mécanisation et postures</i>	DEMONSTRATIVE ACTIVE GUIDEE	Démonstration du formateur Atelier pratique en binôme

15h45	<p>Les BIAIS COGNITIFS <i>Bien les connaître pour mieux s'en prémunir dans notre diagnostic d'exclusion</i></p>	THEORIQUE	QCM remis aux stagiaires et corrigé en groupe
16h00	<p>Réponse aux questions et révisions des techniques manuelles</p>	ACTIVE	Atelier pratique en binôme
16h45	<p>Evaluation de fin de formation et de l'objectif opérationnel <i>Partage de contact et création d'un groupe d'échange sur réseaux sociaux pour partager d'autres éléments si nécessaire et répondre aux problèmes et questions ultérieures</i></p>	ECHANGE	
17h00			
FIN DE LA FORMATION			