

SCOLIOSES IDIOPATHIQUES DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT ET KINESITHERAPIE

Objectif Opérationnel

Proposer une approche kinésithérapique des déviations rachidiennes de l'enfant adaptée aux données actuelles des connaissances en matière d'orthopédie du rachis de l'enfant s'appuyant sur les concepts de rééducation reconnus.

Public et Prérequis

Formation ouverte exclusivement aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.)
Une expérience professionnelle supérieure à 6 mois conseillée.
Maximum 20 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

8,8 / 10

Présentation de la formation

Cette formation présente une prédominance pratique, avec en amont des rappels anatomiques et généraux sur la scoliose idiopathique de l'enfant et de l'adolescent.

- État des connaissances sur les étiologiques, les facteurs prédictifs évolutifs, les mécanismes déformants – approche tridimensionnelle de la scoliose.
- Indications et limites du traitement en kinésithérapie.
- Les points clefs du bilan et préalables à la mise en place de kinésithérapie
- Axes différentiels de la rééducation selon la forme de scoliose
- Mise en œuvre des techniques passives
- Mise en place pratique de la méthodologie de construction des exercices actifs segmentaires d'auto-correction en positions variées
- Mise en place d'exercices simples à proposer au patient à domicile
- Cas particuliers des scolioses appareillées.

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - o Pré et Post-test
 - o Quizz – questionnaires
 - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - o Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes en situation de handicap

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5^{ème} catégorie)

Intervenant

Marc GROSS Kinésithérapeute DE – Ancien
Cadre de Pôle de Médecine Physique
Réadaptation et Rhumatologie à MULHOUSE

Durée – Horaires

14 heures
9h00 – 17h00

Programme détaillé de la formation

JOUR 1	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF INTERMEDIAIRE :</i>		
	<i>Proposer une approche kinésithérapique des déviations rachidiennes</i>		
	Accueil des stagiaires		
9h00	Présentation de la formation et des participants	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
-	Etat des connaissances sur les étiologies – facteurs prédictifs évolutifs – mécanismes déformants- approche tridimensionnelle de la scoliose idiopathique	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
10h30			
10h45	PAUSE		
-	Comprendre les indications et limites du traitement kinésithérapique	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
12h30	BDK : L'examen subjectif global	DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
REPAS			
13h30	Présentation des points clefs du bilan : les mesures indispensables et celles à oublier.		
-	L'examen programmé du rachis scoliotique – les éléments remarquables du bilan en vue d'un suivi efficace. Préalables au bilan	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
15h45	Dossier médical partagé et interlocuteurs à qui partager le bilan		
16h00	PAUSE		
-	Explication des axes différentiels de la rééducation en fonction de la forme de scoliose (LENKE)	THÉORIQUE	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
17h30			

JOUR 2	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF INTERMEDIAIRE</i>		
	<i>Proposer une approche kinésithérapique des déviations rachidiennes</i>		
9h00	Mise en œuvre pratique des techniques passives : Angle iliolumbaire Modelage sagittal – transversal et horizontal Apprentissage des postures auto correctrices	DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
11h00			
11h15	Mise en place de la méthodologie de construction des exercices actifs segmentaires d'auto-correction en positions variées Au niveau lombaire Au niveau thoracique Exercices globaux de stabilisation	DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
-			
12h30			
REPAS			
13h30	Méthodologie de construction des exercices actifs (suite) Exercices simples à proposer à domicile	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
-			
15h30			
15h45	PAUSE		
-	Que faire en cas de scolioses appareillées ?	THÉORIQUE	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
17h30	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	ECHANGES REFLEXIVE	Evaluation orale et écrite – discussions et questionnements mutuels