

L'ISOCINETISME

Objectif opérationnel

Réaliser les tests ainsi que leurs interprétations pour les articulations du genou, de l'épaule et de la cheville.

Public et Prérequis

Formation ouverte aux masseurs-kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.)
+ Equipe pluridisciplinaire (médecins, APA, préparateurs physiques...)

Maximum 12 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

NOUVELLE FORMATION

Présentation de la formation

Cette formation associera connaissances théoriques et applications pratiques. Elle s'appuiera sur les dernières données probantes et sur une expérience riche dans le sport de haut niveau.

- Historique et généralités autour de l'isocinétisme
- Bases physiologiques et physiques
- Théorie et pratique autour de la réalisation d'un test isocinétique genou
- Théorie et pratique autour de la réalisation d'un test isocinétique épaule
- Théorie et pratique autour de la réalisation d'un test isocinétique cheville
- Cas clinique et QCM en classe virtuelle à distance de l'enseignement présentiel (entre 2 semaines et 1 mois)

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - Pré et Post-test
 - Quizz – questionnaires
 - Correction au décours de la pratique
 - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes en situation de handicap

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5^{ème} catégorie)

Intervenant

CHAILLET Julien

MKDE, MK pendant 8 ans de la FFF au sein du FIFA Medical Center de Clairefontaine, MK avec Equipe de France Espoirs FFF

Dates - Lieu - Tarifs

Formation disponible en INTRA

Tarif : nous consulter

Durée et horaires

2 jours + ½ journée e-learning

Programme détaillé de la formation

JOUR 1	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : Maitriser les bases théoriques et pratiques du test isocinétique genou.</i>		
9h00	Accueil des stagiaires Présentation de la formation et des participants	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
10h30	Généralités et historique autour de l'isocinétisme	THEORIQUE	Projection de Diaporama - Support
10h45	PAUSE		
-	Bases physiologique et physique autour de l'isocinétisme	THEORIQUE	Projection de Diaporama - Support
12h30	Explication du logiciel et des différents outils à disposition	PRATIQUE	Explication sur place en fonction de la machine isocinétique
REPAS			
13h30	Le Test isocinétique genou	THEORIQUE	Projection de Diaporama - Support
-	Le Test isocinétique genou	PRATIQUE	Réalisation d'un test de référence devant les stagiaires
15h30	PAUSE		
15h45	Passages et Corrections de tests Isocinétiques genoux	PRATIQUE	Mise en situation des stagiaires, supervision du formateur
17h00	Evaluation de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 2	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : Maitriser les bases théoriques et pratiques des tests isocinétiques cheville et épaule.</i>		
9h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES METHODE ACTIVE REFLEXIVE	Reprise du contenu de la veille
-	Le Test isocinétique cheville	THEORIQUE	Projection de Diaporama - Support
10h30	Le Test isocinétique cheville	PRATIQUE	Réalisation d'un test de référence devant les stagiaires
10h45	PAUSE		
-	Passages et corrections de tests isocinétiques cheville	PRATIQUE	Mise en situation des stagiaires, supervision du formateur
12h30	REPAS		
13h30	Le Test isocinétique épaule	THEORIQUE	Projection de Diaporama - Support
-	Le Test isocinétique épaule	PRATIQUE	Réalisation d'un test de référence devant les stagiaires
15h30	PAUSE		
15h45	Passages et corrections de tests isocinétiques épaule	PRATIQUE	Mise en situation des stagiaires, supervision du formateur
-	Evaluation de fin de formation et de l'objectif opérationnel	ECHANGES REFLEXIVE	Evaluation orale et écrite – discussions et questionnements mutuels
17h00	Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances		