

## L'ISOCINETISME, NIVEAU 2 : OPTIMISER LA REEDUCATION GRACE A L'OUTIL ISOCINETIQUE

### Objectif Opérationnel

Pratiquer une rééducation adaptée au patient avec l'outil isocinétique

### Public et Prérequis

Formation ouverte aux masseurs-kinésithérapeutes (D.E ou A.E) + Equipe pluridisciplinaire (médecins, professeurs APA, préparateurs physiques...)

Maximum 12 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

**NOUVELLE FORMATION**

### Présentation de la formation

Cette formation associera connaissances théoriques et applications pratiques. Elle s'appuiera sur les dernières données probantes et sur une expérience riche dans le sport de haut niveau.

- Bases théoriques et dernières recommandations en fonction des différentes applications
- Application à l'isocinétisme
- Théorie et pratique autour de la rééducation du genou
- Théorie et pratique autour de la rééducation de la lésion myo-aponévrotique
- Théorie et pratique autour de la rééducation de la hanche
- Théorie et pratique autour de la rééducation du syndrome fémoro-patellaire
- Théorie et pratique autour de la rééducation de la tendinopathie
- Cas clinique et QCM en classe virtuelle à distance de l'enseignement présentiel (entre 2 semaines et 1 mois)

### Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif.
- Alternance des séquences théoriques puis pratiques en binôme sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

## Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
  - Pré et Post-test
  - Quizz – questionnaires
  - Correction au décours de la pratique
  - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

## Accès au personnes en situation de handicap

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5<sup>ème</sup> catégorie)

### Intervenant

#### CHAILLET Julien

MKDE, Ancien MK du centre médical Clairefontaine et MK équipe de France espoirs FFF

### Dates - Lieu - Tarifs

Formation disponible en INTRA

Tarif : nous consulter

### Durée et horaires

2 jours + ½ journée e-learning

## Programme détaillé de la formation

JOUR 1	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PÉDAGOGIQUE INTERMÉDIAIRE : Comprendre et appliquer une rééducation du genou et une rééducation post LMA grâce à l'outil isocinétique.</i>		
9h00	Accueil des stagiaires Présentation de la formation et des participants	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
-			
10h30	Echanges et retours d'expériences concernant les tests isocinétiques	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
10h45	<b>PAUSE</b>		
-	Théories et protocoles concernant la mise en place de programmes de rééducation/renforcement avec isocinétisme	THEORIQUE	Projection de Diaporama - Support
12h30	Explication du logiciel et des différents outils à disposition pour la rééducation	PRATIQUE	Explication sur place en fonction de la machine isocinétique
<b>REPAS</b>			
13h30	La rééducation du genou	THEORIQUE	Projection de Diaporama - Support
-	La rééducation du genou	PRATIQUE	Programmation et mise en place par l'intervenant et les stagiaires
15h30	<b>PAUSE</b>		
15h45	La rééducation post LMA	THEORIQUE	Mise en situation des stagiaires, supervision du formateur
-			
17h00	La rééducation post LMA	PRATIQUE	Programmation et mise en place par l'intervenant et les stagiaires

JOUR 1	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
JOUR 2	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : Comprendre et appliquer une rééducation de la hanche, de l'épaule, d'une tendinopathie et d'un syndrome fémoro-patellaire grâce à l'outil isocinétique.</i>		
9h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES METHODE ACTIVE REFLEXIVE	Reprise du contenu de la veille
-	La rééducation de la hanche	THEORIQUE	Projection de Diaporama - Support
10h30	La rééducation de la hanche	PRATIQUE	Programmation et mise en place par l'intervenant et les stagiaires
10h45	<b>PAUSE</b>		
-			Mise en situation des stagiaires, supervision du formateur
12h30	La rééducation de l'épaule	THEORIQUE et PRATIQUE	Programmation et mise en place par l'intervenant et les stagiaires
<b>REPAS</b>			
13h30	La rééducation de la tendinopathie	THEORIQUE	Projection de Diaporama - Support
-	La rééducation de la tendinopathie	PRATIQUE	Programmation et mise en place par l'intervenant et les stagiaires
15h30	<b>PAUSE</b>		
15h45			Mise en situation des stagiaires, supervision du formateur
-	La rééducation du SFP	THEORIQUE et PRATIQUE	Programmation et mise en place par l'intervenant et les stagiaires
17h00	Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances Evaluation de l'objectif opérationnel	ECHANGES REFLEXIVE	Evaluation orale et écrite – discussions et questionnements mutuels