

LE GENOU DOULOUREUX ET LIGAMENTAIRE : DU RAISONNEMENT CLINIQUE AU TRAITEMENT DIFFÉRENTIEL

Objectif Pédagogique Opérationnel

Construire un plan de traitement kinésithérapique des affections traumatiques et orthopédiques du genou reposant sur les bases d'un diagnostic kinésithérapique performant

Public et Prérequis

Formation ouverte exclusivement aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.)
Expérience supérieure à 6 mois conseillée

Maximum 18 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

8,8/10

Présentation de la formation

Cette formation à la fois théorique et pratique, vous permettra d'appliquer toutes les dernières techniques en kinésithérapie, au genou douloureux et ligamentaire.

- Rappels fondamentaux d'anatomie et de physiologie du complexe articulaire du genou nécessaires à la compréhension des déficiences et incapacités relevées. Quoi de neuf sur la biomécanique du genou ?
- Genou non chirurgical en kinésithérapie
- Genou chirurgical en kinésithérapie
- Aspects techniques remarquables de la rééducation
- Protocoles de renforcement musculaire en fonction du stade évolutif – stabilisation active par proprioception – utilisation du taping

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émergence (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - o Pré et Post-test
 - o Quizz – questionnaires
 - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - o Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes en situation de handicap

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5^{ème} catégorie)

Intervenant

Khelaf KERKOUR

MK DE – chargé de cours (IFMK
Nancy / Institut Parnasse)
Coordinateur – rééducation et
physiothérapeute-chef (hôpital Jura)

Durée - Horaires

13 heures
J1 et J2 : 9h00 – 16h30

Programme détaillé de la formation

JOUR 1	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i>		
	<i>Intégrer les données anatomiques et palpatoires du genou en vue de pratiquer différentes techniques kinésithérapiques</i>		
8h30	Accueil des stagiaires Présentation de la formation et des participants	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
-	Anatomie et biomécanique du genou : quoi de neuf ? Rôle des principaux ligaments et des structures anatomiques dans la genèse des douleurs	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
10h15	PAUSE		
10h30	Le fémoro-patellaire et gonarthrose : du diagnostic au traitement de rééducation	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
-	Anatomie palpatoire autour du genou. Apprendre à retrouver toutes les structures en lien avec la pathologie. Les lésions ligamentaires (LCA, LCP, LCM) : du diagnostic au traitement	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
12h30	Traitement des raideurs articulaires par des techniques de thérapies manuelles	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
REPAS			
13h30	Kinésiotaping appliqué aux syndromes fémoro-patellaires et instabilités rotuliennes, aux tendinopathies rotuliennes (pointes et insertions : maladie Sinding Larsen Johansson et Osgood Schlaetter)	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
15h30	PAUSE		
15h45	Les techniques antalgiques : cryothérapie, électrothérapie, ondes de choc ...	THÉORIQUE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
16h00	Evaluation de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 2	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i> <i>Transposer les connaissances pour la rééducation de l'entorse de genou</i>		
8h30	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Tour de table – questions sur les points de la veille
-	Les entorses du genou : du diagnostic au traitement de rééducation	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
10h15			
10h30	PAUSE		
-	Kinésiotaping appliqué aux lésions du LCA-LCM et méniscales, épanchement intra-articulaire du genou, drainage post-opératoire du genou	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
12h30			
12h30	Traitement des raideurs articulaires par des techniques de thérapies manuelles	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
REPAS			
13h30	Les techniques de renforcement musculaire adaptées aux lésions ligamentaires et douloureux. Concentrique VS excentrique ? Chaîne ouverte VS fermée ?	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
-			
15h00	PAUSE		
15h15	Les étirements musculaires : places, modes et applications.	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
-			
-	La reprogrammation neuromotrice VS proprioception du genou : comment ?	THÉORIQUE	Projection du diaporama – supports audiovisuels
16h00	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	ECHANGES REFLEXIVE	Evaluation orale et écrite – discussions et questionnements mutuels