

TECHNIQUES MANIPULATIVES APPLIQUEES AUX DYSFONCTIONNEMENTS MECANIQUES RECURRENENTS DU RACHIS REPOUNDANT AUX PERTES DE MOBILITE VISCERALE

Objectifs pédagogiques

Aborder et intégrer le raisonnement clinique holistique de la mécanique lésionnelle.

Comprendre la « suite lésionnelle » qui, par la chronicité, prépare le terrain qui permet à la maladie de s'installer.

Pratiquer des techniques de restauration de la motilité et de la mobilité des structures mécaniques et organiques ayant pour lésions premières des dysfonctions mécaniques du rachis.

Public et Prérequis

Formation ouverte exclusivement aux kinésithérapeutes et ostéopathes D.O.
Une expérience professionnelle supérieure à 2 ans est recommandée

Maximum 16 stagiaires

Présentation de la formation

Formation en trois sessions.

Une session de deux jours abordant le rôle du viscéral dans les lésions structurelles récurrentes et deux sessions de trois jours, la première, abordant les fondamentaux lombaires et bassin ou comment rendre la mobilité à la structure, et la seconde reprenant les fondamentaux « cervicales, dorsales/côtes » et leurs implications sur le bon fonctionnement viscéral.

Alternance des séquences théoriques et pratiques.

- Pratique en binôme sous supervision du formateur.
- Rappels et fondements d'anatomie, de physiologie, de neurophysiologie et de biomécanique.
- Topographie viscérale, relations pariéto-viscérales et viscéro-pariétales.
- Techniques de palpations et de normalisations viscérales
- Techniques de normalisation rachidiennes.
- Interrelations entre les dysfonctions rachidiennes et les dysfonctions viscérales.
- Analyses pratiques et traitements de cas cliniques.

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif, une table par binôme.
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) et des séquences pratiques en binômes sous la supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une grande serviette de bain comme alèse et d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation.

Programme détaillé des 3 sessions

JOUR 1 Approche viscérale	OBJECTIFS	MOYENS PÉDAGOGIQUES	CONTENUS – COMPÉTENCES
<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i>			
<i>Comprendre et pratiquer le bilan diagnostique kinésithérapique et les techniques manuelles viscérales</i>			
9h00	Accueil des stagiaires Présentation de la formation, des formateurs et des participants	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
-	Fondements du raisonnement clinique holistique préparatoire à la compréhension et au traitement des suites lésionnelles	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation par le formateur Projection du diaporama
10h30	PAUSE		
10h45	Notions de pathologies fonctionnelles et de perte de motilité et de mobilité viscérale Schéma de mécanique lésionnelle	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama Mise en situation en binôme sous surveillance et supervision des formateurs
-	Lésions premières, primaires, secondaires et tertiaire		
12h30	REPAS		
13h30	Approche palpatoire abdominale, sous diaphragmatique, sus et sous ombilicale	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama Présentation pratique par le formateur et mise en situation en binôme sous surveillance et supervision des formateurs
-	Présentation des techniques manuelles de stimulation de la motilité et mobilité du système organique		
15h30	PAUSE		
15h45	Examen subjectif et objectif Bilan diagnostique d'inclusion ou exclusion	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama Présentation pratique par le formateur et mise en situation en binôme sous surveillance et supervision des formateurs
-	Lésions circulatoires concomitantes Indications et contre-indications des techniques manuelles de normalisation		
16H30	Évaluation de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 2 Approche Viscérale	OBJECTIFS	MOYENS PÉDAGOGIQUES	CONTENUS – COMPÉTENCES
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i> <i>Techniques d'examen palpatoires</i>		
9h00 - 10h30	Accueil des stagiaires Rappel de la topographie abdominale et notions de système organique, système circulatoire et système de fiabilité	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique Tour de table Questions sur les attentes des stagiaires
10h45	PAUSE		
- 12h30	Les techniques d'examen palpatoire et normalisatrices sous diaphragmatiques Manœuvres pyloro-sous hépatiques EFPR : étirement du fascia péirénal Normalisation du sphincter d'Oddi	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama Présentation pratique par le formateur et mise en situation en binôme sous surveillance et supervision des formateurs
REPAS			
13h30 - 15h30 15h45 - 16H30	Les techniques d'examen et normalisatrices sus et sous ombilicales Caecum, Cadre colique, Sigmoïde, Utérus/Vessie	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama Présentation par le formateur et mise en situation en binôme sous surveillance et supervision des formateurs
	PAUSE		
	Évaluation de fin de session	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 3 LOMBAIRE BASSIN	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i> <i>Pratiquer la thérapie manuelle au niveau des articulations lombaires et du bassin</i>		
9h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Reprise des points essentiels de la première session
-	Anatomie, physiologie, neurologie et biomécanique du rachis lombaire et du complexe articulaire lombo-sacré nécessaires à la compréhension des plaintes du patient	THÉORIQUE DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama Echanges et discussion Démonstration puis application pratique en binôme sous supervision des formateurs
10h30 10h45	Approche dynamique du rachis lombaire : tests en flexion, inclinaison, rotation et compression	PAUSE	
-	Compréhension de la symptomatologie, des NSR monolithique ou de groupe	THÉORIQUE DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama Echange et discussion Démonstration et application pratique en binôme sous supervision des formateurs
12h30	Analyse des dysfonctions et suites lésionnelles associées aux NSR Imagerie médicale Approche palpatoire et tests de flexion debout et assise Pressions directes		
REPAS			
13h30	Tests des compressions radiculaires (Lasègue, Slump test) Observation statique et dynamique Approche des techniques globales de libération des tissus mous Massage manipulatif et techniques de déparasitage membrane obturatrice, ligaments Iliolombaires et lombosacrés	THÉORIQUE DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama et discussion Démonstration et application pratique en binôme sous supervision des formateur
-			
15h30 15h45		PAUSE	
-	Diagnostic d'inclusion/d'exclusion, Discussion autour de la mécanique lésionnelle.	THÉORIQUE DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
16h30	Abord des techniques mobilisatrices globales en rotation de grade 1 à 4+		
	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 4 LOMBAIRE BASSIN	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i> <i>Préparer la ré-harmonisation manuelle au niveau des articulations lombaires et sacro-iliaques</i>		
9h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Reprise des points de la veille
-	Préparation tissulaire lombaire par massage transversal		
10h30	Modelage et assouplissement du rachis lombaire	THÉORIQUE	Projection du diaporama discussion – Démonstration et application pratique en binôme sous supervision des formateurs
10h45	Modelage et assouplissement des sacro-iliaques et du sacrum	DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	
-	Mise en œuvre des techniques mobilisatrices globales de la colonne lombaire en rotation de grade 1 à 4		
PAUSE			
12h30	Normalisation structurelles globale par grades de mouvements 1 à 5 Technique de libération de L3 Technique correctrice d'hyper-habitation selon Ruperti	THÉORIQUE DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama Démonstration et application pratique en binôme sous supervision des formateurs
REPAS			
13h30	Manœuvre de libération lombaire en dérotation 2, 3 et 4 points d'appui	THÉORIQUE	Projection du diaporama Démonstration et application pratique en binôme sous supervision du formateur
-	Techniques de normalisation de la charnière dorso-lombaire en quatre points d'appuis	DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	
	Levée d'une NSR de groupe		
15h30	Techniques de normalisation L5-S1 en dérotation	THÉORIQUE DEMONSTRATIVE	Projection du diaporama Démonstration et application pratique en binôme sous supervision des formateurs
15h45		METHODE ACTIVE	
PAUSE			
-	Tests sélectifs des sacro-iliaques, des iliaques et du sacrum	THÉORIQUE DEMONSTRATIVE	Projection du diaporama Démonstration et application pratique en binôme sous supervision des formateurs
	Techniques de normalisation en trois points d'appuis	METHODE ACTIVE	
16h30	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 5 LOMBAIRE BASSIN	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<u>OBJECTIF PÉDAGOGIQUE INTERMÉDIAIRE :</u>		
	Pratiquer la ré-harmonisation manuelle des articulations iliaques, sacro-iliaques sacrum et bassin		
9h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Reprise des points de la veille
-	Le rachis lombaire, la charnière thoraco-lombaire et lombosacré	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama Démonstration et application pratique en binôme sous supervision des formateurs
10h30	PAUSE		
10h45	Tests de Downing Les lésions Iliques	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama démonstration, discussion et application pratique en binôme sous supervision des formateurs
-	Techniques correctrices des iliaques antérieures et postérieures	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama démonstration, discussion et application pratique en binôme sous supervision des formateurs
12h30	REPAS		
13h30	Techniques complémentaires Techniques appliquées au lumbago aigu ou à la symphyse pubienne	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama Démonstration et application pratique en binôme sous supervision des formateurs
-	PAUSE		
15h30	Normalisation sacro-iliaque en 3 points d'appui Technique S1/normalisation sacrée	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama Démonstration et application pratique en binôme sous supervision des formateurs
15h45	PAUSE		
-	Normalisation sacro-iliaque en 3 points d'appui Technique S1/normalisation sacrée	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama Démonstration et application pratique en binôme sous supervision des formateurs
16h30	Evaluation de fin de 2ème session Objectif Pédagogique 3ème session	ÉCHANGES REFLEXIVE	Tour de table – questionnements mutuels

JOUR 6 CERVICAL	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<u>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</u>		
	<i>Examen palpatoire et pratique de la thérapie manuelle au niveau des articulations cervicales</i>		
9h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Rappel des points des deux premières sessions
-	Mise en œuvre des techniques mobilisatrices globales de la colonne cervicale. Abord des tests de flexion et d'extension cervicale haute et basse (compression et décompression)	THÉORIQUE ÉCHANGES DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama Démonstration et application pratique en binôme sous supervision des formateurs
10h30	PAUSE		
10h45	Tests de sécurités de l'artère vertébrale Préparation tissulaire cervical par massage transversal Modelage et assouplissement du rachis cervical et charnière cervico-thoracique	THÉORIQUE ÉCHANGES DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama Démonstration et application pratique en binôme sous supervision des formateurs
-			
12h30	Techniques mobilisatrices en rotation de la colonne cervicale Grade 1 à 4 Mobilisation longitudinale, en translations et manœuvre de libération générale grade 5	THÉORIQUE ÉCHANGES DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama Démonstration et application pratique en binôme sous supervision des formateurs
REPAS			
13h30	Techniques de libération monolithique de C2 à C6 Correction du torticolis aigu Manœuvre de libération de la charnière cervico-thoracique selon Mennel	THÉORIQUE ÉCHANGES DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama Démonstration et application pratique en binôme sous supervision des formateurs
-			
15h30	Techniques d'ébranlement OAA Normalisation OAA Normalisation C2	THÉORIQUE ÉCHANGES DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama Démonstration et application pratique en binôme sous supervision des formateurs
15h45	PAUSE		
-	Indications et contre-indications de l'ensemble des techniques Discussion des différentes stratégies	THÉORIQUE ÉCHANGES	Projection du diaporama et discussion
16h30	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 7 THORACIQUE CÔTES	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :		
	<i>Comprendre la mécanique costale, rendre la mobilité et libérer les articulations thoraciques, costo-vertébrales et intercostales</i>		
9h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Reprise des points de la veille
-	Anatomie, physiologie, neurologie et biomécanique du rachis dorsal et des côtes nécessaires à la compréhension de la relation pariéto-viscérale Lésions costales, dorsales et viscérales concomitantes	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama Démonstration et application pratique en binôme sous supervision des formateurs
10h30 10h45	Eléments de diagnostic différentiel des lésions costales en bras de pompe, en anse de seau et notions d'entorses costales		
PAUSE			
-	Tests de pression directes costale (Côte 1-2 et Côtes 3 à 12) Techniques de correction en expiration et en inspiration	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama Démonstration et application pratique en binôme sous supervision des formateurs
12h30	Tests du rachis thoracique Tests palpatoires et pressions directes sur épineuses et transverses	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama Démonstration et application pratique en binôme sous supervision des formateurs
REPAS			
13h30 -	Situer les techniques dans le cadre d'un traitement des dysfonctions des côtes et du rachis dorsal et suites lésionnelles viscérales	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama Démonstration et application pratique en binôme sous supervision des formateurs
15h30 15h45	Tests en flexion/extension, rotation et inclinaison du rachis thoracique		
PAUSE			
-	Diagnostic d'inclusion ou d'exclusion Technique globale de libération des tissus mous : massage manipulatif	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama Démonstration et application pratique en binôme sous supervision des formateurs
16h30	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 8 THORACIQUE	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i> <i>Pratiquer la thérapie manuelle au niveau des articulations thoraciques</i>		
9h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Reprise des points de la veille
-	Mobilisations globales des côtes et de la colonne dorsale	THÉORIQUE	Projection du diaporama Démonstration et application pratique en binôme sous supervision des formateurs
10h30	Techniques mobilisatrices d'assouplissement général en inclinaison/rotation dorsale moyenne	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	
10h45	PAUSE		
-	Technique de normalisation globale en extension et relation pariéto-viscérale Technique de normalisation dorsale haute et moyenne Indications, contre-indications et action sur le myocarde	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama Démonstration et application pratique en binôme sous supervision des formateurs
12h30	Technique normalisation Th 4 : indications – contre-indications Techniques de normalisations dorsales moyennes et basses et relation pariéto-viscérale Indications – contre-indications	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama Démonstration et application pratique en binôme sous supervision des formateurs
REPAS			
13h30	Tests de mobilisation de la charnière cervico-dorsale (flexion – extension – rotation – inclinaison – translation) Normalisation des lésions cervico-dorsales en flexion – extension Indications – contre-indications	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama Démonstration et application pratique en binôme sous supervision des formateurs
-	Normalisation de la charnière cervico-dorsale selon Menell Indications – contre-indications Normalisation de la CCD en technique résistée ou assistée	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama Démonstration et application pratique en binôme sous supervision des formateurs
15h30	PAUSE		
15h45	La charnière dorso-lombaire : normalisation en 4 points d'appuis Normalisation en assis	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama Démonstration et application pratique en binôme sous supervision des formateurs
-			
16h30	Débriefing de fin de session	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 9 COMPLEMENT	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i>		
	<i>Pratiquer quelques techniques complémentaires de thérapie manuelle vertébrale</i>		
9h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Reprise des points des sessions précédentes Discussion et ajustement
-	La zone de transition crânio-cervicale : tests et approche des techniques de normalisations OAA et occiput-atlas	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
10h30			
10h45	PAUSE		
-	Les Normalisation monolithique de C2	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
12h30	Les Normalisations occiput-atlas	DÉMONSTRATIVE	
	Traitement du torticolis aigu	MÉTHODE ACTIVE	
REPAS			
13h30	La zone de transition cervico-dorsale	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-	Normalisation en procubitus	DÉMONSTRATIVE	
	Normalisation en flexion	MÉTHODE ACTIVE	
15h30			
15h45	PAUSE		
-	Suites lésionnelles viscérales consécutives aux dysfonctionnements de la première côte	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
16h30	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 10 COMPLEMENT	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i>		
	<i>Pratiquer des techniques complémentaires spécifiques crânio-cervicale et traitement du nerf vague</i>		
9h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Discussion et ajustement du programme proposé selon la demande
-	La zone de transition crânio-cervicale : perfectionnement des tests et techniques de normalisations OAA	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama Démonstration et application pratique en binôme sous supervision des formateurs
10h30			
10h45	PAUSE		
-	Tests et Normalisations spécifiques d'une dysfonction monolithique de C2 en assis Tests et Normalisations spécifiques occiput-atlas condyle occipital antérieur en assis	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama Démonstration et application pratique en binôme sous supervision des formateurs
12h30			
REPAS			
13h30	La zone de transition cervico-dorsale Tests de mobilité Les différentes normalisations en procubitus et en assis	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama Démonstration et application pratique en binôme sous supervision des formateurs
-			
15h30	PAUSE		
15h45	Traitement normalisateur des dysfonctionnements de la première côte	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama Démonstration et application pratique en binôme sous supervision des formateurs
-			
16h30	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 11 COMPLEMENT	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i> <i>Pratiquer quelques techniques complémentaires de thérapie manuelle</i>		
9h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Reprise des points de la veille Discussion et ajustement du programme proposé selon la demande
-	Le rachis thoracique : techniques complémentaires Normalisation de T4 en procubitus	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama Démonstration et application pratique en binôme sous supervision des formateurs
10h30	PAUSE		
10h45			
-	Technique de normalisation dorsale moyenne – haute en procubitus Techniques en dérotation	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama démonstration et application pratique en binôme sous supervision des formateurs
12h30	REPAS		
13h30	Le rachis lombaire et lumbosacré Techniques complémentaires Tests de Downing et techniques correctrices Techniques appliquées au lumbago aigu ou à la symphyse pubienne	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-			
15h30	PAUSE		
15h45			
-	Normalisation sacro-iliaque en 3 points d'appui Technique S1/normalisation sacrée	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama Démonstration et application pratique en binôme sous supervision des formateurs
16h30	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Pédagogique Opérationnel Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	ÉCHANGES REFLEXIVE	Tour de table – questionnements mutuels