



**INSTITUT DE
FORMATION CONTINUE**
NOS FORMATIONS
MÉDICO-SOCIALES
2024

alister
Association pour l'Information Scientifique et Technique en Rééducation
MULHOUSE - CHAMBERY

Depuis sa création en 1984, l'Institut de Formation continue ALISTER propose aux professionnels de la rééducation, de la réadaptation et du handicap, des formations en adéquation avec leurs besoins, leurs pratiques individuelles ou interdisciplinaires. Les évolutions et innovations techniques, scientifiques, managériales, sont le ciment de nos formations qui valorisent l'accompagnement des personnes en situation de handicap ou de dépendance.

Nous avons le plaisir de vous adresser notre **nouveau PROGRAMME 2024 des FORMATIONS MÉDICO-SOCIALES**. Notre offre s'est enrichie de nouvelles formations et se décline dans le secteur de l'enfance ou des adultes en fonction des thématiques.

Fruit d'un partenariat avec des équipes de terrain expertes dans leur domaine, notre proposition s'adresse à l'ensemble des professionnels des secteurs médicosocial et sanitaire (soignants, éducatifs, travailleurs sociaux, encadrants).

Basée sur une **pédagogie interactive**, notre approche vise à doter les professionnels d'une **plus value immédiatement utilisable au quotidien**.

Des formations sur mesure, spécifiques à vos besoins peuvent également être construites avec vous, à votre demande.

Nous sommes à votre disposition pour en échanger.

Merci pour votre confiance.

Dr Jean SENGLER
 Président



Notre catalogue propose cette année de nouvelles offres, qui tiennent compte des avancées théoriques et pratiques les plus récentes.

Deux types de formation existent : en **INTER** établissements dans nos locaux, ou en **INTRA** établissement dans vos locaux.

Nos formations répondent aux préoccupations des professionnels qui accompagnent

au quotidien des personnes en situation de handicap et en perte d'autonomie.

Le contenu de nos enseignements et de nos fiches pédagogiques **est conforme aux normes et aux critères d'exigence QUALIOPI.**

Alister Formation accueille près de 2 000 stagiaires par an, plus de 60 000 professionnels depuis près de 40 ans.

NOS DOMAINES DE COMPÉTENCES :

- ◆ **Handicap et pathologies** p. 04
- ◆ **Pratiques professionnelles spécifiques & qualité d'accompagnement** p. 05
- ◆ **Personnes âgées** p. 06
- ◆ **Approche relationnelle** p. 07
- ◆ **Situations complexes et communication** p. 08
- ◆ **Interdisciplinarité et projet personnalisé** p. 09
- ◆ **Qualité de vie & santé au travail** p. 09
- ◆ **Management & gestion des ressources humaines** p. 10

Si votre établissement accueille des enfants, n'hésitez pas à nous contacter, certaines de nos formations sont adaptées à vos besoins.

Certification

Qualiopi 
 processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**
 La certification qualité a été délivrée au titre de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation.


 odpc
 Organisme agréé par l'État en vertu de la loi n° 2005-102 du 12 février 2005 relative à l'égalité des territoires de l'éducation et de la formation.

Pour plus d'information ou demande de devis (tarif global groupe), nous sommes à votre écoute !

03 89 54 94 34

www.alister.org ◆ info@alister.org

HANDICAP & PATHOLOGIES

Traumatisme crânien et comportements : comprendre et agir de manière ajustée

Mme Delphine JAUZEIN

1 à 2 journées - en INTRA

La survenue d'un traumatisme crânien bouleverse complètement les projets de vie des personnes et de leur entourage, en raison des séquelles motrices, cognitives et du « handicap invisible » engendré. Il est essentiel de comprendre toutes les facettes de ce handicap afin d'ajuster au mieux notre accompagnement.

TC, AVC, SEP, SLA : **Nouveau** comprendre et agir de manière ajustée

M. Alexandre JENNES

29 et 30 janvier 2024 ou 17 et 18 octobre 2024 - 575 € - possible en INTRA

Les spécificités de ces pathologies rendent l'accompagnement de la personne complexe. Le professionnel peut se retrouver parfois démuni devant des troubles du comportement. Cette formation a pour objectif de donner des clés de lecture au professionnel afin qu'il s'adapte et propose un accompagnement de qualité.

L'Accident Vasculaire Cérébral : comprendre et agir de manière ajustée

Mme Marine LAUDE

2 avril 2024 - 295 € - possible en INTRA

Aborder les problématiques et les troubles présents chez les personnes victimes d'AVC afin d'adapter au mieux vos attitudes (techniques et relationnelles).

La Sclérose en Plaques : comprendre et agir de manière ajustée

Mme Marine LAUDE

16 février 2024 - 295 € - possible en INTRA

Adapter votre accompagnement du patient présentant une SEP, pathologie qui n'est pas toujours aisée à prendre en charge en raison de la grande variabilité des troubles (visibles et invisibles).

La maladie de Parkinson : comprendre et agir de manière ajustée

Mme Marine LAUDE

27 mai 2024 - 295 € - possible en INTRA

Fréquente et bien connue par le grand public, la maladie de Parkinson présente cependant encore de nombreuses méconnaissances dans les manifestations de la vie quotidienne. La compréhension de la physiopathologie et de la symptomatologie vous permettra d'obtenir toutes les clés afin d'ajuster votre pratique.

Schizophrénie/maladie bipolaire : connaître, comprendre et être dans une relation ajustée dans l'accompagnement

MM. Jean-François MULLER

et Pierre MULLER

16 et 17 mai 2024 - 575 € - possible en INTRA

Concernant environ 5% de la population, les troubles schizophréniques et bipolaires peuvent perturber les relations avec l'entourage et l'accompagnement proposé dans le cadre de dispositifs de suivi. Les situations de handicaps invisibles qu'elles génèrent font très fréquemment l'objet d'incompréhension renforçant l'exclusion sociale des personnes concernées. L'objet de cette formation faisant appel à l'expertise d'un médiateur de santé pair en santé mentale est, par une meilleure compréhension de ces troubles, de développer ses capacités relationnelles et ainsi mieux accompagner les personnes atteintes dans leur parcours de vie.

Les troubles psychiques : comprendre et agir de manière ajustée

MM. Géry MARCHAND et Pierre MULLER

17 et 18 juin 2024 - 575 € - possible en INTRA

L'accompagnement de personnes souffrant de troubles psychiques peut rapidement devenir déroutant et laisser le professionnel démuni. Quelles sont les attitudes à adopter et les outils à utiliser afin d'adapter au mieux le comportement au quotidien ?

INTRA =
FORMATIONS
DANS VOTRE
ETABLISSEMENT
TARIF : NOUS
CONSULTER

PRATIQUES PROFESSIONNELLES SPÉCIFIQUES & QUALITÉ D'ACCOMPAGNEMENT

La démarche et la pratique Snoezelen

Mme Audrey LITZLER

Nouveau

3 au 5 avril 2024 - 820 € -

possible en INTRA

Basée sur des stimulations sensorielles variées, un cadre sécurisant et bienveillant, la démarche Snoezelen apaise et permet d'entrer en relation avec l'enfant comme l'adulte.

La stimulation basale - les fondamentaux

Mme Blandine BRUYET

3 journées - en INTRA

La pratique de la stimulation basale chez l'enfant ou l'adulte permet de donner du sens à ce qu'il vit, dans sa globalité, en valorisant et en respectant ses compétences sensorielles, motrices, cognitives et émotionnelles, si minimes soient-elles...

Éducation Thérapeutique du Patient (ETP) - Module 1 à 3

Mme Gaële BOURIC

3 modules de 2 jours - en INTRA

Selon la HAS, l'éducation thérapeutique du patient (ETP) vise à aider les patients à gérer au mieux leur vie avec une maladie chronique. Elle est un processus continu, qui fait partie intégrante et de façon permanente de la prise en charge du patient.

L'éducation thérapeutique du patient (ETP) par les approches narratives (récit de vie, entretien d'explicitation)

Nouveau

Dr G. BECK-WIRTH, C. ALOISIO ALVES,

J-M MAILLOT et A. CAZEMAJOU

25 et 26 avril 2024 & 16 et 17 mai 2024 & 30 et 31

mai 2024 - 1620 € - possible en INTRA

Les méthodes des approches narratives permettent d'appuyer une démarche d'accompagnement éducatif pluridisciplinaire en Education Thérapeutique du Patient (ETP) et renforcent ainsi le pouvoir d'agir des personnes.

Communiquer malgré les troubles aphasiques

M. Pierre-Olivier FRANCOIS

1 à 2 journées - en INTRA

Mieux comprendre et mieux exploiter toutes les formes de communication avec l'enfant ou l'adulte souffrant d'aphasie après une cérébrolésion acquise.

Troubles de la déglutition et alimentation chez les personnes en situation de handicap et/ou les personnes âgées

Mme Julia LERCH-ROOST et M. Pierre-Olivier FRANCOIS

10 avril 2024 ou 6 novembre 2024 - 295 € -

possible en INTRA - déclinable au secteur enfant

Appréhender plus sereinement les troubles dysphagiques chez la personne âgée ou porteuse de handicap et adapter les régimes alimentaires pour éviter les risques de dénutrition - deshydratation.

Approche pluridisciplinaire des troubles de la déglutition d'origine neurologique

M. Didier BLEECKX

8 et 9 avril 2024 - 575 € - possible en INTRA

Les troubles de la déglutition sont nombreux dans le cadre des pathologies neurologiques mais sont souvent sujets à de nombreuses interrogations. Cette formation théorique-pratique vous permettra d'appliquer une stratégie thérapeutique individualisée, de dispenser des conseils au niveau des équipes et de l'entourage de la personne.

Nutrition chez l'adulte en situation de handicap ou la personne âgée

Mme Véronique BECK-YVARS

13 mai 2024 ou 2 décembre 2024 - 295 € - possible en INTRA

Acquérir les bases de l'équilibre alimentaire et éviter les risques de dénutrition chez les personnes âgées ou les personnes en situation de handicap. Des recettes, menus et cas cliniques compléteront les connaissances théoriques.

La prévention des escarres : recommandations et bonnes pratiques

Mme Chantal BIENZ

13 mars 2024 - 295 € - possible en INTRA

Prendre conscience de la récurrence des troubles du décubitus et des escarres dans les prises en soin auprès des enfants comme des adultes et adopter les réflexes préventifs pour les éviter.

Mettre en œuvre des actions d'animation

M. Maxime GONERA

25 et 26 mars 2024 - 575 € - possible en INTRA

Comprendre le sens et la finalité d'une action d'animation afin de la planifier au mieux dans des institutions ou dans les actions de loisirs.

La vie intime et la santé sexuelle d'une personne en situation de handicap : connaître pour savoir accompagner

Mme Annick SCHIFANO

2 journées • en INTRA

Aborder et comprendre la question de la vie affective et sexuelle des personnes accueillies pour mieux l'accompagner.

Les addictions à l'alcool, tabac, drogue : comprendre et agir de manière ajustée

Mme Blandine POILLOT

18 et 19 mars 2024 • 575 € • possible en INTRA

La rencontre avec une personne souffrant d'addiction(s) peut rapidement devenir déroutante et laisser le soignant ou l'accompagnant démuni. Que comprendre face à ces pathologies ? Quelles attitudes adopter ? Cette formation a pour objectifs de transmettre aux participants un certain nombre de connaissances sur les aspects cliniques, biologiques, socioculturels et thérapeutiques pour comprendre ces troubles et donner des outils concrets pour ajuster leur comportement face à des jeunes adultes ou adultes présentant ces pathologies.

Sophrologie Caycédienne : fondements et initiation

Mme Claire GRIFFANTI

24 et 25 juin 2024 • 575 € • possible en INTRA

Découvrir et expérimenter les techniques de base de la sophrologie, afin de l'appliquer au mieux dans sa pratique professionnelle.

Hypnose : Pratique de l'hypnose Ericksonienne dans le champ d'action des soins et des rééducations

Mme Tatiana Kremenzoff-Becchio

2 modules de 3 jours • en INTRA

L'hypnose permet de rendre les patients acteurs de leurs traitements, de favoriser leur autonomie dans leur parcours de soins et de leur confier un rôle actif au cœur de l'équipe qui les soigne. Le travail est conduit de manière interactive avec leurs soignants qui sauront proposer une nouvelle manière de traiter la douleur.

PERSONNES AGÉES

Le vieillissement des personnes en situation de handicap Nouveau

Dr Stéphane CARNEIN et Kevin RUMMEL

15 et 16 octobre 2024 • 575 € • possible en INTRA

L'avancée en âge des personnes en situation de handicap vient questionner le rapport au corps, les rythmes, les activités et la fin de vie. Cette formation visera à étayer les professionnels sur ces différents aspects afin de proposer un accompagnement adapté aux besoins de la personne.

La prévention des chutes Nouveau

1 à 2 journées • en INTRA

Les chutes chez les personnes âgées peuvent impliquer des complications importantes. Les facteurs de risque sont liés à la personne mais également à son environnement. Cette formation visera à donner des outils aux professionnels afin de prévenir les chutes des personnes accompagnées.

La maladie d'Alzheimer et pathologies apparentées : comprendre et agir de manière ajustée

Dr Yann GROC

23 et 24 mai 2024 • 575 € • possible en INTRA

Les professionnels sont régulièrement amenés à accompagner des personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou des troubles apparentés, dont le projet de vie peut être considérablement bouleversé. Comment réagir face à la personne et comment se préserver ?

Maintenir la communication avec la personne atteinte de démence

M. Pierre-Olivier FRANCOIS

1 à 2 journées • en INTRA

Adapter et optimiser notre communication avec des personnes atteintes de maladies neurodégénératives, pour maintenir aussi longtemps que possible une communication de qualité.

APPROCHE RELATIONNELLE

Accompagner l'autodétermination de la personne

M. Daniel EJNES en co animation avec une personne en situation de handicap

1 à 2 journées • en INTRA

Tout un chacun a le droit et le pouvoir de décider pour soi-même. Pour une personne en situation de handicap, il se peut que l'on décide ou que l'on agisse et choisisse à sa place, dans une intention bienveillante. L'objectif de cette formation sera d'apprendre à composer avec et pour la personne accompagnée, afin de la recentrer à sa juste place et lui rendre son pouvoir de décision et d'action.

Le toucher empathique : outil de médiation dans les soins

Mme Françoise WEBER

4 et 5 novembre 2024 & 6 décembre 2024 • 820 € • possible en INTRA

S'approprier l'importance du toucher dans l'accomplissement des soins et dans l'accompagnement au quotidien de l'enfant ou l'adulte en situation de handicap.

Apports de la systémie en vue de l'élaboration du projet personnalisé de la personne

Mme Véra KIELWASSER

17 et 18 octobre 2024 • 575 € • possible en INTRA

Dans le cadre de l'accompagnement de la personne (enfant ou adulte) et de la rédaction de son projet individualisé, des outils de la systémie seront aidants pour une lecture et une meilleure compréhension de l'environnement de la personne accompagnée.

Professionnel, Aidé, Aidant : un triumvirat essentiel face aux enjeux de la prise en charge des personnes âgées ou en situation de handicap

Mme Hélène EHRET

2 journées • en INTRA

Le travail d'accompagnement d'une personne âgée et/ou en situation de handicap est une relation d'équilibre où chacun va trouver sa place pour soutenir le projet de la personne.

La pratique de l'écoute active pour mieux « s'entendre »

Mme Emeline SENGLER

11 et 12 mars 2024 • 575 € • possible en INTRA

Améliorer l'écoute professionnelle afin d'instaurer une relation basée sur la confiance et le respect de l'autre.

La bientraitance comme réflexion éthique du changement

M. Walter HESBEEN

3 et 4 juillet 2024 • 575 € • possible en INTRA

Qu'est-ce que l'éthique du quotidien dans les métiers de la relation à l'humain malade ou dépendant ? A quelles valeurs et qualités professionnelles est-il utile de se référer pour prendre soin de l'être souffrant ? Mais également, pour prendre soin de soi, prendre soin de nous et de nos organisations lors du travail en équipe ? Comment améliorer la qualité de la relation personne accompagnée/professionnel ; soignant/soigné, fondée sur la considération ?

La relation d'aide : mieux écouter pour mieux accompagner

Mme Hélène EHRET

12 et 13 novembre 2024 • 575 € • possible en INTRA

Elaborer le projet de la personne à travers son fonctionnement psychique et la dynamique affective du lien à l'autre.

INTRA =
FORMATIONS
DANS VOTRE
ETABLISSEMENT
TARIF : NOUS
CONSULTER

SITUATIONS COMPLEXES & COMMUNICATION

Maladies chroniques et dégénératives : enjeux, soins et accompagnement

Mme Patricia WILLOCQ **Nouveau**
2 journées • en INTRA

L'évolution de certaines maladies implique la perte de différentes fonctions. Il est ainsi nécessaire de comprendre les processus en place pour la personne et son entourage afin d'adapter son accompagnement et rester dans un projet de vie.

Le refus de soin

M. Marie STUTZ
22 et 23 février 2024 ou 25 et 26 novembre 2024
575 € • possible en INTRA

Réagir de manière adaptée dans les refus de soin, problématiques souvent rencontrées dans les situations pathologiques complexes et lourdes.

Faire face aux situations d'agressivité et de violence des personnes accompagnées

Mme Marie BARRY
15 et 16 avril 2024 ou 9 et 10 décembre 2024 •
575 € • possible en INTRA

Acquérir les outils et les postures nécessaires afin de réagir au mieux aux situations d'agressivité et de violence des personnes accompagnées.

Faire face aux tensions, conflits, réclamations du contexte actuel : prévenir et désamorcer les situations à risque

M. Daniel EJNES
1 à 2 journées • en INTRA

Apprendre à gérer une insatisfaction du résident, de la personne accompagnée ou de la famille sans vous laisser dominer par une tendance « sécuritaire ». Développer les techniques de désamorçage et de médiation.

Soins palliatifs et accompagnement du patient en fin de vie

Mme Nathalie DANNENBERGER
15 et 16 avril 2024 • 575 € • possible en INTRA

Accompagner les personnes en situation de fin de vie, malgré les problématiques nombreuses et variables selon la situation du patient et sa pathologie.

Annnonce du handicap et accompagnement

Mme Hélène EHRET
21 et 22 mai 2024 • 575 € • possible en INTRA

Apprendre à annoncer de manière adaptée le handicap et accompagner les personnes accueillies dans leurs interrogations face à la perte d'autonomie et leur rapport au corps.

Adopter une posture professionnelle dans le cadre des violences dans les couples

Mme Anne Pipet
28 et 29 mai 2024 • 575 € • possible en INTRA

Nous sommes tous concernés par les violences et notamment les violences dans les couples. Malheureusement, le plus souvent par manque de formation, nous ne voyons pas intégralement cette problématique. Cette formation permettra de détecter les signes de violence, les réactions préconisées, et les leviers possibles pour protéger la victime.

Techniques avancées de communication thérapeutique (TACT)

M. Yannick BARDE-CABUSSON
3 journées • en INTRA

Intégrer des notions de psychothérapie afin d'accompagner au mieux les étapes de consultation et d'alliance thérapeutique.

Initiation à l'entretien motivationnel

M. Yannick BARDE-CABUSSON
13 et 14 septembre 2024 • 575 € • possible en INTRA

L'entretien motivationnel (EM) est un style de conversation collaborative visant à renforcer la motivation d'un individu et son engagement au changement. Il s'agit d'une forme de communication qui s'appuie sur un savoir-être renforçant l'alliance thérapeutique et sur un savoir-faire ayant pour objectif d'augmenter l'intensité et la fréquence du discours du patient en faveur du changement.

Stress post-traumatique - Étape de deuil

Mme Valérie REBERT
7 et 8 novembre 2024 • 575 € • possible en INTRA

Prendre conscience des risques de stress et apprendre à surmonter l'étape de deuil.

INTRA =
FORMATIONS
DANS VOTRE
ETABLISSEMENT
TARIF : NOUS
CONSULTER

INTERDISCIPLINARITÉ & PROJET PERSONNALISÉ

L'aide à la vie partagée (AVP) dans les habitats inclusifs : mise en œuvre **Nouveau**

M. Elvis Cordier et l'équipe HSA
27 novembre 2024 • 295 € • possible en INTRA
La mise en place de la vie partagée dans des habitats inclusifs nécessite un projet de vie sociale et partagée portée par les habitants. Appuyée sur l'expérience de l'équipe de Handicap Services Alister, cette formation en définit les contours, les limites et les clés afin de faciliter la participation sociale et citoyenne des personnes vivant dans l'habitat inclusif.

Mettre en place un dispositif médico-éducatif (DIME) / dispositif d'éducation motrice (DIEM)

M. Jean-Michel GUILLERMIN **Nouveau**
2 à 3 journées • en INTRA

Aujourd'hui les nouveaux CPOM prévoient l'extension des dispositifs intégrés aux établissements médicosociaux (IME et IEM notamment) permettant ainsi la transformation de places en établissement vers des places en services de type SESSAD. Cette formation action vise à donner les bases de compréhension et d'action aux membres de l'équipe mobile en charge de déployer ces nouvelles modalités d'accompagnement à partir de leur établissement d'origine.

Le Projet Personnalisé : co-élaboration avec la personne

Mme Nathalie FOLTZER
2 à 3 journées • en INTRA

Le projet personnalisé, outil de la loi 2002 et reflet des souhaits de la personne, est à élaborer en co construction personne accompagnée-professionnels-proches.

Fondements d'une pratique interdisciplinaire du soin en rééducation

M. Walter HESBEEN
2 journées • en INTRA

Communiquer entre professionnels de santé afin de coordonner au mieux les actions autour du projet personnalisé et ses objectifs de prise en charge.

Le Plan d'Intervention Interdisciplinaire Individualisé (PIII) :

des fondements à la pratique

M. Marc GROSS
2 journées • en INTRA

Assimiler la méthodologie de structuration du Plan Interdisciplinaire d'Intervention Individualisé (PIII), dans le but de coordonner les prises en charge des différents acteurs de l'accompagnement.

Les écrits professionnels

Mme Nathalie FOLTZER **Nouveau**
2 journées • en INTRA

Les écrits font aujourd'hui partie des missions des professionnels. Ils permettent d'informer, de transmettre des données concernant la personne accompagnée, ils alimentent le dossier unique de l'utilisateur. Or, il existe d'éventuelles appréhensions à écrire, il est important de les identifier pour mieux les déconstruire. Cette formation sera une opportunité pour le professionnel d'acquérir des techniques de rédactions professionnelles et ainsi rendre visible la qualité de l'accompagnement proposé à l'utilisateur.

QUALITÉ DE VIE & SANTÉ AU TRAVAIL

Troubles musculosquelettiques - Notions de gestes et postures

Mme Chantal BIENZ
5 février 2024 ou 26 septembre 2024 • 295 € possible en INTRA

Adapter au mieux les gestes et postures afin d'éviter ou de prévenir au maximum les troubles musculo-squelettiques du thérapeute et garantir le confort et la sécurité de la personne.

Techniques de manutention/ aide à la mobilité des personnes en situation de handicap

Mme Chantal BIENZ
6 février 2024 ou 27 septembre 2024 • 575 € possible en INTRA

Accueillir et appliquer au mieux les techniques de manutention, de transfert et d'accompagnement des personnes en situation de handicap.

Devenir acteur de la Prévention des Risques liés à l'Activité Physique (PRAP2S)

M. Jérémy GUESNE
4 journées • en INTRA

La Formation PRAP 2S à destination du secteur sanitaire et médico-social, basée sur les principes de sécurité, d'économie d'effort et également de manutention de personnes à mobilité réduite permet au salarié d'être acteur de sa propre prévention mais aussi de devenir acteur de la prévention de sa structure.

Gestion du stress / Burn-out

Mme Claire GRIFFANTI
4 et 5 octobre 2024 • 575 € • possible en INTRA

Apprendre à gérer les risques psychosociaux et le stress, afin de prévenir et d'éviter l'apparition du burn-out.

MANAGEMENT & GESTION DES RESSOURCES HUMAINES

Gestion du temps et des priorités **Nouveau**

Mme Emeline SENGLER

2 et 3 octobre 2024 • 575 € • possible en INTRA

Une bonne gestion du temps et des priorités est essentielle pour gagner en efficacité professionnelle. Nous évoluons dans un monde où l'urgence, la réactivité et les nombreuses sollicitations du quotidien nous éloignent de l'essentiel. Stress, sentiment d'être dépassé et surchargé, difficultés relationnelles... Les conséquences d'une mauvaise gestion du temps sont nombreuses. Gagner en sérénité et en efficacité en optimisant son organisation personnelle et celle de son équipe.

Manager et fidéliser la nouvelle génération **Nouveau**

Mme Claire GRIFFANTI • possible en INTRA

30 septembre et 1^{er} octobre 2024 • 575 €

L'arrivée des nouvelles générations sur le marché du travail constitue un enjeu stratégique majeur pour les entreprises. Comment faire pour attirer les talents et les fidéliser sur le long terme ? Comment allier la performance et la productivité avec les valeurs de cette nouvelle génération ? Comment leur apporter écoute, confiance et transparence ?

Soft skills : découvrez et développez votre intelligence émotionnelle ! **Nouveau**

Mme Emeline SENGLER

30 septembre et 1^{er} octobre 2024 • 575 € • possible en INTRA

Le temps où les émotions n'avaient pas leur place dans le milieu professionnel est bien terminé. Aujourd'hui, managers, coordinateurs mais également salariés sont invités à considérer et à développer leurs compétences émotionnelles. Les nombreux avantages pour soi et ses collaborateurs ne font plus aucun doute.

La communication assertive - Parler juste et vrai

Mme Claire GRIFFANTI

2 et 3 octobre 2024 • 575 € • possible en INTRA

Faut-il avoir du courage managérial pour s'affirmer, oser faire preuve d'autorité, exprimer son ressenti ou gérer les conflits ? Faut-il fuir, surréagir ou éviter les interactions pour se protéger ? L'assertivité est avant tout une attitude ou un comportement. C'est un outil de management qui permet de développer sa posture de leader, développer son écoute active et d'apaiser les tensions. Des pistes de réflexion et de découverte de vous-mêmes vous sont proposées au cours de cette formation.

INTRA =
FORMATIONS
DANS VOTRE
ETABLISSEMENT
TARIF : NOUS
CONSULTER

La conduite du changement dans le médico-social : du concept à la pratique

M. Jean-Michel GUILLERMIN

2 à 3 journées • en INTRA

Face aux évolutions du secteur (CPOM, plateformes, ouverture à de nouveaux publics, partenariats, crise d'attractivité, Serafin...), des transformations majeures deviennent incontournables. De manière à réussir ces transformations la maîtrise de la conduite du changement s'impose aux directions générales et à leurs états-majors. A travers des apports méthodologiques et l'apport de problématiques concrètes et vécues de changement, la formation permet de comprendre les mécanismes à l'œuvre et l'appropriation des outils et méthodes de conduite du changement.

Animer une réunion efficace **Nouveau**

M. Elvis CORDIER et

Mme Morgane FURSTOSS

4 octobre 2024 • 295 € • possible en INTRA

Les réunions peuvent être vivantes et productives si elles sont menées avec dextérité. Pour cela, il est nécessaire de savoir gérer son temps et développer sa présence. Des outils simples et adaptés rendent l'exercice plus facile qu'il n'y paraît.

Prise de parole en public

Mme Claire GRIFFANTI

11 et 12 septembre 2024 • 575 € • possible en INTRA

Vous arrive-t-il de perdre vos moyens lorsque l'on vous demande d'effectuer une présentation devant un auditoire ou avez-vous le sentiment d'être submergé par vos émotions lors d'une prise de parole en public ? Souhaitez-vous pouvoir présenter vos idées avec clarté, capter l'attention de votre auditoire et être impactant ? Pour que la prise de parole en public n'ait plus de secrets pour vous, des pistes de réflexion et de situations de mise en pratique vous sont proposées au cours de cette formation.

L'entretien d'évaluation et l'entretien professionnel **Nouveau**

M. Gabriel HASCHER

12 juin 2023 • 295 € • possible en INTRA

Être capable de préparer un entretien individuel annuel fluide et efficace, en abordant le travail réalisé par le collaborateur mais également ses objectifs professionnels.

Manager une équipe interdisciplinaire

M. Daniel EJNES

7 et 8 novembre 2024 • 600 € • possible en INTRA

Développer une pratique opérationnelle de management interdisciplinaire. Faites-en un véritable atout professionnel et personnel auprès des équipes.

NOTRE ÉQUIPE DE FORMATEURS

ALOISIO ALVES Camila

Psychologue spécialisée en santé publique

BARDE-CABUSSON Yannick

Masseur-Kinésithérapeute • Ostéopathe

BARRY Marie

Psychologue • Consultante Formatrice

BECK-YVARS Véronique

Diététicienne-nutritionniste, spécialisée en micronutrition • Ingénieur agroalimentaire

BECK-WIRTH Geneviève

Médecin

BIENZ Chantal

Infirmière • Cadre de santé

BLEECKX Didier

Ergothérapeute • Cadre de santé kinésithérapeute Belgique

BOURIC Gaëlle

Masseur-Kinésithérapeute et titulaire d'un DU d'éducation et santé publique

BRUYET Blandine

Psychomotricienne en établissement médico social

CARNEIN Stéphane

Médecin Chef de Pôle, Pôle de Gériatrie • Médecine en Situation de Handicap, CDRS Colmar

CAZEMAJOU Anne

Formatrice aux techniques d'explicitation et psycho-praticienne

CORDIER Elvis

Directeur Général d'Établissements Médico Sociaux

DANNENBERGER Nathalie

Cadre de santé infirmière

EHRET Hélène

Psychologue clinicienne

EJNES Daniel

Médecin Spécialiste Médecine Physique et de Réadaptation

FOLTZER Nathalie

Adjointe de direction de pôle d'établissements du secteur médicosocial

FRANCOIS Pierre-Olivier

Orthophoniste DE

FURSTOSS Morgane

Masseur-Kinésithérapeute • Directrice Pédagogique Alister Formation

GONERA Maxime

Animateur Social

GRIFFANTI Claire

Sophrologue • Coach

GROC Yann

Médecin gériatre

GROSS Marc

Masseur-Kinésithérapeute • Précédemment cadre supérieur de santé

GUESNE Jérémy

Ergothérapeute • Responsable pédagogique IFE Nancy

GUILLERMIN Jean-Michel

Consultant en organisation du secteur médicosocial • Ancien directeur de pôles

HASCHER Gabriel

DRH du secteur médicosocial

HESBEEN Walter

Docteur en santé publique

JAUZEIN Delphine

Masseur-Kinésithérapeute

JENNES Alexandre

Masseur-Kinésithérapeute • Directeur de structure médico sociale

KIELWASSER Véra

Psychologue systémicienne • Psychothérapeute

KREMENTZOFF-BECCHIO Tatiana

Masseur-Kinésithérapeute • Praticienne et formatrice en Hypnose

LAUDE Marine

Masseur-Kinésithérapeute

LITZLER Audrey

Psychomotricienne en établissement médico social

MAILLOT Jean-Marc

Accompagnant d'élèves en situation de handicap

MARCHAND Géry

Psychologue clinicien

MULLER Jean-Francois

Masseur-Kinésithérapeute • Précédemment cadre supérieur de santé en rééducation

MULLER Pierre

Formateur patient expert

PIPET Anne

Masseur-Kinésithérapeute

POILLOT GASS Blandine

Infirmière spécialisée en addictologie

REBERT Valérie

Infirmière

RUMMEL Yannick

Psychologue

SCHIFANO Annick

Psychologue clinicienne

SENGLER Emeline

Ergothérapeute • Coach

STUTZ Marie

Psychologue clinicienne

WEBER Françoise

Praticienne en toucher relationnel • Consultante pour les hôpitaux

WILLOCQ Patricia

Psychologue clinicienne • Psychothérapeute



◆
**Nous sommes à votre écoute pour construire avec vous
des formations adaptées à vos besoins spécifiques.**

◆
**Toutes nos formations peuvent être dispensées dans
nos locaux ou dans votre institution, en intra-établissements
(nous consulter pour tarif groupe).**

info@alister.org
03 89 54 94 34



Qualiopi 
processus certifié

 **RÉPUBLIQUE FRANÇAISE**
La certification qualité a été délivrée au titre
de la ou des catégories d'actions suivantes :
Actions de formation.

alister
Association pour l'Information Scientifique et Technique en Rééducation
MULHOUSE - CHAMBERY

www.alister.org
03 89 54 94 34 - info@alister.org
26 rue du Docteur Léon Mangeney - 68100 MULHOUSE CEDEX
SIRET 338 164 791 00034 - Organisme formateur : 42 68 00 302 68