

TECHNIQUE MANIPULATIVE APPLIQUEE AUX DYSFONCTIONNEMENTS MECANIQUES DU RACHIS CYCLE COMPLET

Objectif Pédagogique Opérationnel

Pratiquer les techniques manuelles intéressant le traitement structurel des dysfonctionnements mécaniques du rachis

Public et Prérequis

Formation réservée exclusivement aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E) : une expérience professionnelle supérieure à un an est conseillée.

Maximum 16 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

9,4/10

Présentation de la formation

Ce séminaire est construit autour de séquences :

- théoriques des rappels physiologiques et anatomiques
- pratiques en binôme sous supervision du formateur.
- **Module 1 : abord et traitement du rachis cervical**
 - o De la compréhension à la construction du schéma de la mécanique lésionnelle et l'élaboration du traitement libérateur et réparateur du rachis cervical.
 - o Mise au point sur les dysfonctions cervicales, les lésions fonctionnelles.
 - o Indications et limites générales des approches de thérapie manuelle,
 - o Contre-indications des techniques
 - o Tests d'évaluation et techniques de libération et de normalisation...
- **Module 2 : abord du rachis lombaire et sacro-iliaques**
 - o Approche dynamique du traitement physique des affections locomotrices et dysfonctions mécaniques intéressant la région lombaire et lombo-sacrée.
 - o Le rachis lombaire : tests évaluatifs passifs et actifs
 - o Approche palpatoire et pressions directes sur épineuses et transverses
 - o Raisonnement clinique, choix des techniques et mise en situation pratique.
 - o Mise en œuvre des techniques de mobilisation et libération articulaire et tissulaire.
- **Module 3 : le rachis thoracique, les côtes et les zones de transition**
 - o Investigation clinique structurée de la mécanique thoracique et des lésions costales,
 - o Approches de la mécanique costo-vertébrales et du rachis dorsal
 - o Techniques manuelles de libération, de mobilisation et de normalisation dorsales/côtes
 - o Techniques de libération monolithique des dorsales et des zones de transitions
 - o Tests et mobilisation de la charnière cervico-dorsale, clavicules et 1^{ères} côtes

- **Module 4 : les techniques rachidiennes complémentaires**
 - o Evaluation des difficultés rencontrées au cours des six premiers jours
 - o Approche de la mécanique lésionnelle de la zone crania-cervicale : perfectionnement
 - o Suites lésionnelles issue de la zone de transition cervico-dorsale et traitement
 - o Le rachis thoracique : techniques complémentaires costales et vertébrales
 - o Le rachis lombaire et lombosacré et bassin : techniques complémentaires

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émergence (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - o Pré et Post-test
 - o Quizz – questionnaires
 - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - o Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5^{ème} catégorie)

Formateur

**Mme Agnès MANIVONG-
POILVACHE** assistée de **M.
Michel POILVACHE**

Kinésithérapeutes DE/Ostéopathes

Dates, lieu et Tarifs

A Mulhouse :
27 et 28 janvier 2023
10 et 11 février 2023
31 mars et 1^e avril 2023
2 et 3 juin 2023

Tarif : 1910 €

Prise en charge FIF-PL (Procédure en cours)

Durée et Horaires

52 heures

J1 à J8 : 9H – 16H30

Programme détaillé de la formation

JOUR 1 CERVICAL	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i> <i>Pratiquer la thérapie manuelle au niveau des articulations cervicales</i>		
9h00	Accueil des stagiaires - Présentation de la formation et des participants - Clarification de la notion de thérapie manuelle	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
-	Anatomie, physiologie, neurologie et biomécanique du rachis cervical nécessaires à la compréhension des plaintes du patient et approches différentielles possibles	THÉORIQUE ÉCHANGES	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion
10h30	PAUSE		
10h45	Mise au point sur la notion de dysfonction et des lésions fonctionnelles. Symptomatologie et analyse des dysfonctions et imagerie médicale	THÉORIQUE ÉCHANGES	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion
-			
12h30	Indications et limites générales des approches de thérapie manuelle	THÉORIQUE ÉCHANGES	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion
REPAS			
13h30	Eléments précis de repérage anatomique et affinement palpatoire au niveau du rachis cervical haut – sous occipital et C3-C6	THÉORIQUE ÉCHANGES	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-	Schéma de mécanique lésionnelle	DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	
15h30	PAUSE		
15h45	Tests de base des approches de thérapie manuelle du rachis cervical	THÉORIQUE ÉCHANGES	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-	Diagnostic d'inclusion et d'exclusion Discussion autour de schémas de mécanique lésionnelle. Compréhension neurologique, tissulaire et structurale de la suite lésionnelle.	DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	
16h30	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 2 CERVICAL	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<u>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</u>		
	<i>Pratiquer la thérapie manuelle au niveau des articulations cervicales</i>		
9h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Reprise des points de la veille
-	Mise en œuvre des techniques mobilisatrices globales de la colonne cervicale, abord des tests flexion / extension cervicale haute et basse (compression et décompression)	THÉORIQUE ÉCHANGES DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
10h30	PAUSE		
10h45	Tests combinés et tests d'exclusion et préparation tissulaire cervical par massage transversal Modelage et assouplissement du rachis cervicale et charnière cervico-thoracique	THÉORIQUE ÉCHANGES DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-			
12h30	Techniques mobilisatrices globales de la colonne cervicale en rotation grade 1 à 4 Mobilisation longitudinale, en translations et manœuvre de libération générale grade 5	THÉORIQUE ÉCHANGES DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
REPAS			
13h30	Techniques focales et techniques de libération C2 à C6 et technique correctrice du torticolis aigu. Manœuvre de libération de la charnière cervico-thoracique selon Mennel	THÉORIQUE ÉCHANGES DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-			
15h30	Techniques d'ébranlement et de normalisation OAA – normalisation C2	THÉORIQUE ÉCHANGES DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
15h45	PAUSE		
-	Indications et contre-indications de l'ensemble des techniques	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion
-	Discussion des différentes stratégies	ÉCHANGES	
16h30	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 3 LOMBAIRE S-I	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i> <i>Pratiquer la thérapie manuelle au niveau des articulations lombaires</i>		
9h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Reprise des points de la veille
-	Anatomie, physiologie, neurologie et biomécanique du rachis lombaire et du complexe articulaire lombo-sacré nécessaires à la compréhension des plaintes du patient.	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
10h30	Approche dynamique du rachis lombaire : tests en flexion – inclinaison et rotation – tests compressifs	DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	
10h45	PAUSE		
-	Compréhension de la symptomatologie et analyse des dysfonctions et imagerie médicale.	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
12h30	Abord de l'approche palpatoire, des tests de flexion debout et assise et en pression directe.	DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	
REPAS			
13h30	Tests des compressions radiculaires (Lasègue, Slump test). Observation statique et dynamique Approche des techniques globales de libération des tissus mous.	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-	Massage manipulatif et techniques de déparasitage membrane obturatrice, ligaments Iliolombaires et lombosacrés	DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	
15h30	PAUSE		
15h45	Diagnostic d'inclusion et d'exclusion, discussion autour de la mécanique lésionnelle.	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-	. Abord des techniques mobilisatrices globales en rotation de grade 1 à 4+	DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	
16h30	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 4 LOMBAIRE S-I	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i> <i>Pratiquer la thérapie manuelle au niveau des articulations lombaires et sacro-iliaques</i>		
9h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Reprise des points de la veille
-	Préparation tissulaire lombaire par massage transversal		
10h30	Modelage et assouplissement du rachis lombaire	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
10h45	Modelage et assouplissement des sacro-iliaques et du sacrum.	DEMONSTRATIVE	
-	Mise en œuvre des techniques mobilisatrices globales de la colonne lombaire en rotation de grade 1 à 4	METHODE ACTIVE	
	PAUSE		
	Normalisation structurelles globale par grades de mouvements	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
12h30	Technique de libération de L3 – technique correctrice d’hyperhabitation selon Ruperti	DEMONSTRATIVE	
		METHODE ACTIVE	
	REPAS		
13h30	Manœuvre de libération lombaire en dérotation	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-	2, 3 et 4 points d’appui Techniques de normalisation de la charnière dorso-lombaire en quatre points d’appuis et de levée d’une NSR	DEMONSTRATIVE	
		METHODE ACTIVE	
15h30	Techniques de normalisation L5-S1 en dérotation	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
15h45		DEMONSTRATIVE	
		METHODE ACTIVE	
	PAUSE		
-	Tests sélectifs des sacro-iliaques, des iliaques et du sacrum / techniques de normalisation en trois points d’appuis	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
		DEMONSTRATIVE	
		METHODE ACTIVE	
16h30	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 5 THORACIQUE	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i>		
	<i>Pratiquer la thérapie manuelle au niveau des articulations thoraciques</i>		
9h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Reprise des points de la veille
-	Anatomie, physiologie, neurologie et biomécanique du rachis dorsal et des côtes nécessaires à la compréhension des lésions costales	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
10h30	Eléments de diagnostic différentiel des lésions costales en bras de pompe, en anse de seau et notions d'entorses costales		
10h45	PAUSE		
-	Tests de pression directes costale (Côte 1 et Côtes 3 à 12) et techniques de correction en expiration et inspiration)	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
12h30	Le rachis thoracique : approches vertébrales - tests palpatoires et de pressions directes	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
REPAS			
13h30	Situer les techniques dans le cadre d'un traitement des dysfonctions des côtes et du rachis dorsal	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-			
15h30	Tests en flexion/extension et rotation et inclinaison du rachis thoracique		
15h45	PAUSE		
-	Diagnostic d'inclusion ou d'exclusion	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
	Technique globale de libération des tissus mous : massage manipulatif		
16h30	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 6 THORACIQUE	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i> <i>Pratiquer la thérapie manuelle au niveau des articulations thoraciques</i>		
9h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Reprise des points de la veille
-	Mobilisatrices globales des côtes et de la colonne dorsale Techniques mobilisatrices d'assouplissement général en inclinaison/ rotation dorsale moyenne	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
10h30	PAUSE		
10h45	Technique de normalisation globale en extension	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-	Technique de normalisation dorsale haute et moyenne : indications – contre-indications		
-	Technique normalisation Th 4 : indications – contre-indications	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
12h30	Techniques de normalisations du bouchon : indications – contre-indications	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
REPAS			
13h30	Tests de mobilisation de charnière cervico-dorsale (flexion – extension –rotation –inclinaison – translation) - normalisation des lésions cervico-dorsales en flexion – extension : indications – contre-indications	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-	Normalisation de la charnière CD selon Menell : indications – contre-indications - normalisation en technique résistée ou assistée	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
15h30	PAUSE		
15h45	La charnière dorso-lombaire : normalisation en 4 points/normalisation assise	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-			
16h30	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 7 COMPLEMENT	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i> <i>Pratiquer quelques techniques complémentaires de thérapie manuelle vertébrale</i>		
9h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Reprise des points de la veille
-	La zone de transition crânio-cervicale : perfectionnement des tests et techniques OAA	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
10h30		DÉMONSTRATIVE	
10h45	PAUSE		
-	Normalisation monolithique de C2 Normalisations occiput-atlas Traitement du torticolis aigu	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
12h30		DÉMONSTRATIVE	
	REPAS		
13h30	La zone de transition cervico-dorsale Normalisation en procubitus/ normalisation en flexion	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-		DÉMONSTRATIVE	
15h30	PAUSE		
15h45	Traitement normalisateur des dysfonctionnements de la première côte	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-		DÉMONSTRATIVE	
16h30	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 8 COMPLEMENT	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i> <i>Pratiquer quelques techniques complémentaires de thérapie manuelle vertébrale</i>		
9h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Reprise des points de la veille
-	Le rachis thoracique : techniques complémentaires Normalisation de T4 en procubitus	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
10h30	PAUSE		
10h45			
-	Technique de normalisation dorsale moyenne – haute en procubitus Techniques en dérotation	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
12h30	REPAS		
13h30	Le rachis lombaire et lumbosacré Techniques complémentaires Tests de Downing et techniques correctrices Techniques appliquées au lumbago aigu ou à la symphyse pubienne	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-			
15h30	PAUSE		
15h45			
-	Normalisation sacro-iliaque en 3 points d'appui Technique S1/normalisation sacrée	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
16h30	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Pédagogique Opérationnel Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	ÉCHANGES REFLEXIVE	Tour de table – questionnements mutuels