

PUBALGIE ET KINESITHERAPIE

Objectif pédagogique Opérationnel

Être capable de diagnostiquer le type de pubalgie et mettre en place le traitement adapté qui en découle

Public et Prérequis

Formation ouverte aux masseurs-kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.), Enseignant Activité Physique Adaptée (EAPA)

Maximum 18 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

Présentation de la formation

Cette formation associera connaissance pratique et application pratique. Elle s'appuiera sur les dernières données probantes et sur une expérience riche dans le sport de haut niveau.

- Connaître les différents types de pubalgie
- Être capable de faire le bilan complet d'une pubalgie
- Connaître les différents types de traitement
- Savoir proposer un traitement adapté au type de pubalgie
- Être capable de mettre en place un protocole de prévention
- Connaître les critères de progression dans la rééducation

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émergence (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - o Pré et Post-test
 - o Quizz – questionnaires
 - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - o Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5^{ème} catégorie)

Intervenant

GASPAR Maxime

MKDE – Fédération Française de Football.

Dates - Lieu - Tarifs

A Mulhouse 16 & 17 novembre 2023

Tarif : 575 €

Prise en charge DPC ou FIF-PL (En cours de validation)

Durée - Horaires

J1 – J2

9h – 16h30

Programme détaillé de la formation

JOUR 1	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : Maîtriser les bases théoriques et pratique du bilan d'une pubalgie</i>		
9h -	Accueil des stagiaires Présentation de la formation et des participants	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
10h30	Rappels Anatomo-Biomécanique & le démemberement des pubalgies	THEORIQUE	Projection de Diaporama - Support
PAUSE			
10h45 -	Morphopalpation	PRATIQUE	Mise en situation des stagiaires, supervision du formateur
11h15			
12h30	Le bilan de la pubalgie	THEORIQUE	Projection de Diaporama - Support
REPAS			
13h30 -	Le bilan de la pubalgie	PRATIQUE	Mise en situation des stagiaires, supervision du formateur
14h20			
15h45	Cas Cliniques	THEORIQUE	Présentation d'un cas. Réflexion en groupe puis restitution
PAUSE			
16h -			Questions-réponses
16h30	Evaluation de fin de journée	ÉCHANGES	Participation active des stagiaires

JOUR 2	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : Mise en pratique et applications du traitement de la pubalgie</i>		
9h - 9h20	Retour sur la journée précédente Question – Démonstration	ÉCHANGES METHODE ACTIVE REFLEXIVE	Reprise du contenu de la veille
10h30	Les différents types de traitement (Kiné, médical, chirurgical)	THEORIQUE	Mise en situation des stagiaires, supervision du formateur
PAUSE			
10h45 - 11h45	Pratique du 1st PTR	PRATIQUE	Mise en situation des stagiaires, démonstration et supervision du formateur
12h30	Cas cliniques de Traitement	ECHANGE	Discussion, débat entre Formateur et stagiaire
REPAS			
13h30 14h	La prévention	THEORIQUE	Projection de Diaporama - Support
15h45	Cas Cliniques	ECHANGE	Discussion, débat entre Formateur et stagiaire
PAUSE			
16h - 16h30	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Pédagogique Opérationnel Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	ECHANGES REFLEXIVE	Evaluation orale et écrite – discussions et questionnements mutuels