SCOLIOSES IDIOPATHIQUES DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT ET KINESITHERAPIE

Objectif Pédagogique Opérationnel

Développer vos capacités à proposer une approche kinésithérapique des déviations rachidiennes de l'enfant adaptée aux données actuelles des connaissances en matière d'orthopédie du rachis de l'enfant s'appuyant sur les concepts de rééducation reconnus.

Public et Prérequis

Formation ouverte exclusivement aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.)
Une expérience professionnelle supérieure à 6 mois conseillée.

Maximum 20 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

8,8 / 10

Nouveau format

Présentation de la formation

Cette formation présente une prédominance pratique, avec en amont des rappels anatomiques et généraux sur la scoliose idiopathique de l'enfant et de l'adolescent.

- État des connaissances sur les étiologiques, les facteurs prédictifs évolutifs, les mécanismes déformants – approche tridimensionnelle de la scoliose.
- Indications et limites du traitement en kinésithérapie.
- Les points clefs du bilan et préalables à la mise en place de kinésithérapie
- Axes différentiels de la rééducation selon la forme de scoliose
- Mise en œuvre des techniques passives
- Mise en place pratique de la méthodologie de construction des exercices actifs segmentaires d'auto-correction en positions variées
- Cas particuliers des scolioses appareillées.

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
    - Pré et Post-test
    - Quizz – questionnaires
    - Correction des gestes techniques au décours de la pratique
    - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie)

Dates - Lieu - tarifs

A Mulhouse, le 09-10 octobre 2023
A Chambéry, le 17- 18 mars 2023

Tarif 575 €

Possible prise en charge FIF-PL (demande en cours)

Intervenant

Marc GROSS Kinésithérapeute DE – Ancien Cadre de Pôle de Médecine Physique Réadaptation et Rhumatologie à MULHOUSE

Durée – Horaires

14 heures

9h00 – 17h00

Programme détaillé de la formation

JOUR 1	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE PRINCIPAL : *Développer les capacités à proposer une approche kinésithérapique des déviations rachidiennes*		
9h00 -	**Accueil des stagiaires** **Présentation de la formation et des participants**	**ÉCHANGES**	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
10h30	**Etat des connaissances sur les étiologies – facteurs prédictifs évolutifs – mécanismes déformants- approche tridimensionnelle de la scoliose idiopathique**	**THÉORIQUE**	Projection du diaporama -supports audio visuels
10h45	**PAUSE**		
-	**Comprendre les indications et limites du traitement kinésithérapique**	**THÉORIQUE**	Projection du diaporama -supports audio visuels
12h30	**BDK : L'examen subjectif global**	**DEMONSTRATIVE** **METHODE ACTIVE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
REPAS			
13h30 -	**Présentation des points clefs du bilan : les mesures indispensables et celles à oublier.** **L'examen programmé du rachis scoliotique – les éléments remarquables du bilan en vue d'un suivi efficace. Préalables au bilan**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
15h30			
15h45	**PAUSE**		
-	**Explication des axes différentiels de la rééducation en fonction de la forme de scoliose (LENKE)**	**THÉORIQUE**	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
17h30			

JOUR 2	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE PRINCIPAL : *Développer les capacités à proposer une approche kinésithérapique des déviations rachidiennes*		
9h00 **10h30**	**Mise en œuvre pratique des techniques passives :** **Angle iliolombaire** **Modelage sagittal – transversal et horizontal** **Apprentissage des postures auto correctrices**	**DEMONSTRATIVE** **METHODE ACTIVE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
10h45 **-** **12h30**	**Mise en œuvre pratique des techniques passives (suite)**	**DEMONSTRATIVE** **METHODE ACTIVE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
REPAS			
13h30 **-** **15h30**	**Mise en place de la méthodologie de construction des exercices actifs segmentaires d'auto-correction en positions variées** **Au niveau lombaire** **Au niveau thoracique** **Exercices globaux de stabilisation**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
15h45	**PAUSE**		
-	**Que faire en cas de scolioses appareillées ?**	**THÉORIQUE**	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
17h30	**Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Pédagogique Opérationnel** **Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances**	**ECHANGES** **REFLEXIVE**	Evaluation orale et écrite – discussions et questionnements mutuels