

# SCOLIOSES IDIOPATHIQUES DE L'ENFANT ET DE L'ADOLESCENT ET KINESITHERAPIE

## Objectif Opérationnel

*Proposer une approche kinésithérapique des déviations rachidiennes de l'enfant adaptée aux données actuelles des connaissances en matière d'orthopédie du rachis de l'enfant s'appuyant sur les concepts de rééducation reconnus.*

## Public et Prérequis

Formation ouverte exclusivement aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.)  
Une expérience professionnelle supérieure à 6 mois conseillée.  
Maximum 20 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

**8,8 / 10**

## Présentation de la formation

Cette formation présente une prédominance pratique, avec en amont des rappels anatomiques et généraux sur la scoliose idiopathique de l'enfant et de l'adolescent.

- État des connaissances sur les étiologiques, les facteurs prédictifs évolutifs, les mécanismes déformants – approche tridimensionnelle de la scoliose.
- Indications et limites du traitement en kinésithérapie.
- Les points clefs du bilan et préalables à la mise en place de kinésithérapie
- Axes différentiels de la rééducation selon la forme de scoliose
- Mise en œuvre des techniques passives
- Mise en place pratique de la méthodologie de construction des exercices actifs segmentaires d'auto-correction en positions variées
- Cas particuliers des scolioses appareillées.

## Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

## Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
  - o Pré et Post-test
  - o Quizz – questionnaires
  - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
  - o Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

## Accès aux personnes en situation de handicap

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5<sup>ème</sup> catégorie)

### Intervenant

**Marc GROSS** Kinésithérapeute DE – Ancien  
Cadre de Pôle de Médecine Physique  
Réadaptation et Rhumatologie à MULHOUSE

### Dates - Lieu - tarifs

A Mulhouse, le 09-10 octobre 2023  
A Chambéry, le 17- 18 mars 2023

Tarif 575 €

Possible prise en charge FIF-PL (demande en cours)

### Durée – Horaires

14 heures

9h00 – 17h00

## Programme détaillé de la formation

JOUR 1	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF INTERMEDIAIRE :</i>		
	<i>Proposer une approche kinésithérapique des déviations rachidiennes</i>		
	<b>Accueil des stagiaires</b>		
9h00	<b>Présentation de la formation et des participants</b>	<b>ÉCHANGES</b>	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
-	<b>Etat des connaissances sur les étiologies – facteurs prédictifs évolutifs – mécanismes déformants- approche tridimensionnelle de la scoliose idiopathique</b>	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama -supports audio visuels
10h30			
10h45	<b>PAUSE</b>		
-	<b>Comprendre les indications et limites du traitement kinésithérapique</b>	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama -supports audio visuels
12h30	<b>BDK : L'examen subjectif global</b>	<b>DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE</b>	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
<b>REPAS</b>			
13h30	<b>Présentation des points clefs du bilan : les mesures indispensables et celles à oublier.</b>	<b>DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE</b>	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
-	<b>L'examen programmé du rachis scoliotique – les éléments remarquables du bilan en vue d'un suivi efficace. Préalables au bilan</b>		
15h30			
15h45	<b>PAUSE</b>		
-	<b>Explication des axes différentiels de la rééducation en fonction de la forme de scoliose (LENKE)</b>	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
17h30			

JOUR 2	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF INTERMEDIAIRE</i>		
	<i>Proposer une approche kinésithérapique des déviations rachidiennes</i>		
9h00	<b>Mise en œuvre pratique des techniques passives :</b>  <b>Angle iliolumbaire</b> <b>Modelage sagittal – transversal et horizontal</b> <b>Apprentissage des postures auto correctrices</b>	<b>DEMONSTRATIVE</b>  <b>METHODE ACTIVE</b>	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
10h30			
10h45			
-	<b>Mise en œuvre pratique des techniques passives (suite)</b>	<b>DEMONSTRATIVE</b>  <b>METHODE ACTIVE</b>	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
12h30			
<b>REPAS</b>			
13h30	<b>Mise en place de la méthodologie de construction des exercices actifs segmentaires d'auto-correction en positions variées</b>  <b>Au niveau lombaire</b> <b>Au niveau thoracique</b> <b>Exercices globaux de stabilisation</b>	<b>DÉMONSTRATIVE</b>  <b>MÉTHODE ACTIVE</b>	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
-			
15h30			
15h45	<b>PAUSE</b>		
-	<b>Que faire en cas de scolioses appareillées ?</b>	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
17h30	<b>Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel</b>  <b>Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances</b>	<b>ECHANGES</b>  <b>REFLEXIVE</b>	Evaluation orale et écrite – discussions et questionnements mutuels