

TRAITEMENT DES RYTHMES DEVIATOIRES DU RACHIS

Objectif Pédagogique Opérationnel

Utiliser les apports théorico-pratiques pour être en capacité d'élaborer une investigation précise des troubles patho-mécaniques et mener un traitement selon le concept élaboré par R. Sohier.

Public et Prérequis

Formation réservée exclusivement aux kinésithérapeutes (DE et AE)
Avoir suivi le premier module

Maximum 20 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

8,5 / 10

Présentation de la formation

Le traitement rachis selon le concept proposé par R. Sohier se présente en un cycle de deux modules basés sur des alternances théoriques et pratiques et vous permettra de développer votre analyse clinique et biomécanique de l'ensemble du rachis.

- **Ce second module évoque plus spécifiquement le traitement des déviations rachidiennes**
 - o Bases fondamentales du concept de Thérapie Manuelle Analytique selon SOHIER appliquées aux déformations sagittales et tridimensionnelles du rachis (Dos plat, Hyper cyphose, scoliose)
 - o Analyse des rythmes pathomécanogènes et de leurs conséquences sur les processus évolutifs de déformation et d'altération structurelle
 - o Principes de corrections analytiques au niveau des étages vertébraux
 - o Apprentissage pratique des techniques de normalisation
 - o Intégration du concept analytique dans l'élaboration d'exercices actifs de normalisation des rythmes biomécaniques.

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - o Pré et Post-test
 - o Quizz – questionnaires
 - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - o Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5^{ème} catégorie)

Formateur

Marc GROSS

Kinésithérapeute Cadre supérieur de santé - Formateur agréé Concept de Kinésithérapie Analytique selon Sohier - Membre fondateur de l'Institut International de Kinésithérapie Analytique (IIKA)

Dates - Lieu - Tarifs

À Mulhouse, du 20-21 novembre 2023.

À Chambéry, les 23-24 juin 2023.

Tarif : 575€

Formation susceptible d'être prise en charge FIF-PL

Durée - Horaires

14 heures

À Mulhouse :

J1 à J2 : 9h00 – 17h00

À Chambéry :

J1 à J2 : 9h00-17h00

Programme détaillé de la formation

JOUR 1	CONTENUS	PEDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i>		
	<i>Intégrer le concept et l'appliquer au rachis en orthopédie</i>		
9h00	Accueil des stagiaires et définition des attentes de chacun	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
-	Regards biomécaniques sur les déviations du rachis : bases fondamentales du concept de Thérapie Manuelle Analytique selon SOHIER appliquées aux déformations sagittales et tridimensionnelles du rachi	THÉORIQUE ÉCHANGES DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama – visualisation sur pièces anatomiques Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur
10h30			
10h45	PAUSE		
-	Bilan morpho-statique du rachis et pose d'hypothèses patho-mécaniques	THÉORIQUE ÉCHANGES DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama – visualisation sur pièces anatomiques Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur
12h30			
REPAS			
13h30	Rythmes ascendant et rythme descendant des déviations rachidiennes	THÉORIQUE ÉCHANGES	Projection du diaporama – visualisation sur pièces anatomiques
-			
15h30			
15h45	PAUSE		
-	Apport des radiographies dans la démarche évaluative	ÉCHANGES DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur
17h00	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 2	CONTENUS	PEDAGOGIE	
9h00	Accueil des stagiaires Reprise des points de la veille	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
-	Principes de corrections analytiques au niveau des étages vertébraux thoraciques et lombaires	THÉORIQUE ÉCHANGES DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama – visualisation sur pièces anatomiques Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur
10h30			
10h45	PAUSE		
-	Intégration de programmes d'exercices actifs et/ou passifs en cohérence avec le concept et les recommandations actuelles	THÉORIQUE ÉCHANGES DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama – visualisation sur pièces anatomiques Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur
12h30			
REPAS			
13h30	Adaptation des techniques « classiques » sur la base de ces nouveaux apports (Schroth – Niederhoffer – Klapp- Mézières – Troisier – Perrin...)	THÉORIQUE ÉCHANGES DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama – visualisation sur pièces anatomiques Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur
-			
15h30			
15h45	PAUSE		
-	Poursuite de l'adaptation des techniques	THÉORIQUE ÉCHANGES DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama – visualisation sur pièces anatomiques Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur
17h00	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Pédagogique Opérationnel Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	ÉCHANGES REFLEXIVE	Tour de table – questionnements mutuels