

KINESITHERAPIE ANALYTIQUE APPLIQUEE AU TRAITEMENT DE LA HANCHE SELON LE CONCEPT SOHIER

Objectif Pédagogique Opérationnel

Utiliser les apports théorico-pratiques pour être en capacité d'élaborer une investigation précise des troubles patho-mécaniques et mener un traitement selon le concept élaboré par R. Sohier

Public et Prérequis

Formation réservée exclusivement aux kinésithérapeutes (DE et AE)
Une expérience supérieure à 3 mois est conseillée.

Maximum 20 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

Nouveau format

Présentation de la formation

La prise en charge de la problématique de douleur de hanche constitue la première étape du cycle de formation visant à traiter les articulations périphériques. Ce cycle de formation composé de 3 modules, animé par Marc GROSS - formateur agréé Concept de Sohier, vous conduira à être en capacité d'élaborer une investigation précise des troubles pathomécaniques articulaires des différents segments des membres inférieurs et supérieurs et mener un traitement non seulement analytique mais également global selon le concept de Thérapie manuelle, la kinésithérapie analytique, élaboré par R. Sohier-- Proposant une approche complète des dysfonctionnements des articulations périphériques, il est possible néanmoins de s'inscrire isolément à un ou l'autre module.

- Rappels des bases fondamentales du concept de Thérapie Manuelle Analytique selon SOHIER
- Application des techniques de réharmonisation à l'articulation de la hanche après définition de ses états pathomécaniques
- Analyse kinésithérapique des radiographies
- Proposition d'exercices visant à prévenir ou freiner le processus arthrosique
- Proposition d'exercices pour le patient coarthrosique

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - o Pré et Post-test
 - o Quizz – questionnaires
 - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - o Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5^{ème} catégorie)

Formateur

Marc GROSS

Kinésithérapeute Cadre supérieur de santé - Formateur agréé Concept de Kinésithérapie Analytique selon Sohier – Membre fondateur de l'Institut International de Kinésithérapie Analytique (IIKA)

Dates - Lieu - Tarifs

À Chambéry, les 15-16 septembre 2023.

À Mulhouse, les 20-21 février 2023

Tarif : 575€

Formation susceptible d'être prise en charge FIF-PL

Durée - Horaires

14h00

À Mulhouse :
9h00-17h00

À Chambéry :
9h00 -17h00

Programme détaillé de la formation

JOUR 1	CONTENUS	PEDAGOGIE	
9h00	Accueil des stagiaires et définition des attentes de chacun	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
-	Compréhension du fonctionnement articulaire normal et pathologique Les bases fondamentales du concept de Thérapie Manuelle Analytique selon SOHIER	THÉORIQUE	Projection du diaporama – supports audiovisuels – visualisation sur pièces anatomiques
10h30	PAUSE		
10h45	Place de ce concept dans la « caisse à outils » du thérapeute Notion de rythmes mécaniques et pathomécaniques Notions d'harmonie et dysharmonie mécanique Les concepts d'alternance d'appui : rythmes mécanogènes et arthroception	THÉORIQUE	Projection du diaporama – supports audiovisuels – visualisation sur pièces anatomiques
12h30	Extrapolation sur l'articulation de la hanche du concept Etats pathomécaniques et conséquences sur la biologie loco-régionale Notions de dérapage et décentrage articulaires Les états pathomécaniques de l'articulation coxo-fémorale	THÉORIQUE	Projection du diaporama – supports audiovisuels – visualisation sur pièces anatomiques
REPAS			
13h30	Développement des capacités d'analyse et bilan de la hanche Profil évolutif de la hanche en fonction des divers états pathomécaniques	THÉORIQUE ÉCHANGES DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Échanges interactifs : quizz et analyse de pratiques, révision pratique de gestes techniques. Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur
15h30	PAUSE		
15h45	Principes d'objectivation et d'analyse des dysfonctionnements de la hanche	ÉCHANGES DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Échanges interactifs : quizz et analyse de pratiques, révision pratique de gestes techniques. Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur
17h00	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 2	CONTENUS	PEDAGOGIE	
9h00	Accueil des stagiaires – reprise des points de la veille si nécessaire	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
-	Apprentissage pratique des techniques de réharmonisation des états pathomécaniques de la hanche	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama – supports audiovisuels Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur
10h30		PAUSE	
10h45	Intégration dans une perspective globale des divers états pathomécaniques de la hanche	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama – supports audiovisuels Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur
-	Analyse de la marche et esquisse des répercussions possibles sur l'articulation coxofémorale	THÉORIQUE ÉCHANGES	Projection du diaporama – supports audiovisuels – analyse des pratiques
12h30		REPAS	
13h30	Lecture des radiographies de la hanche dans un but d'orientation des choix techniques kinésithérapiques : analyse des pratiques sur la base de projection de diverses radiographies de hanche.	THÉORIQUE	Projection du diaporama – supports audiovisuels –
15h30		PAUSE	
15h45	« Cure » ou « Care », proposition de prise en charge en fonction des éléments du diagnostic kinésithérapique	ÉCHANGES DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Échanges interactifs : quizz et analyse de pratiques, révision pratique de gestes techniques.
-	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Pédagogique Opérationnel	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires
17h00	Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances		