

# TECHNIQUE MANIPULATIVE APPLIQUEE AUX DYSFONCTIONNEMENTS MECANIKES DU RACHIS : LES TECHNIQUES COMPLEMENTAIRES

## Objectif Pédagogique Opérationnel

*Pratiquer les techniques manuelles complémentaires intéressant le traitement structurel des dysfonctionnements mécaniques du rachis*

## Public et Prérequis

Formation réservée exclusivement aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E) : une expérience professionnelle supérieure à un an est conseillée.  
Avoir suivi les 3 autres formations concernant le rachis

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

**9,4/10**

## Présentation de la formation

Ce séminaire est construit autour de séquences :

- théoriques des rappels physiologiques et anatomiques
- pratiques en binôme sous supervision du formateur.
- **les techniques rachidiennes complémentaires**
  - o Evaluation des difficultés rencontrées au cours des six premiers jours
  - o Approche de la mécanique lésionnelle de la zone crano-cervicale : perfectionnement
  - o Suites lésionnelles issue de la zone de transition cervico-dorsale et traitement
  - o Le rachis thoracique : techniques complémentaires costales et vertébrales
  - o Le rachis lombaire et lombosacré et bassin : techniques complémentaires

## Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
  - o Pré et Post-test
  - o Quizz – questionnaires
  - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
  - o Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

### Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5<sup>ème</sup> catégorie)

#### Dates, lieu et Tarifs

A Mulhouse, les 01-02 juillet 2022

Tarif : 530 €

A Mulhouse les 02-03 juin 2023

Tarif 2023 : 575 €

Prise en charge DPC ou FIF-PL (En cours de validation)

#### Formateur

**Mme Agnès MANIVONG-  
POILVACHE**

Kinésithérapeute DE/Ostéopathe

#### Durée et Horaires

13 heures

J1 à J2 : 9H – 16H30

## Programme détaillé de la formation

JOUR 1 COMPLEMENT	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i> <i>Pratiquer quelques techniques complémentaires de thérapie manuelle vertébrale</i>		
9h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Reprise des points de la veille
-	La zone de transition crânio-cervicale : perfectionnement des tests et techniques OAA	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
10h30		DÉMONSTRATIVE	
10h45	PAUSE		
-	Normalisation monolithique de C2 Normalisations occiput-atlas Traitement du torticolis aigu	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
12h30		DÉMONSTRATIVE	
	MÉTHODE ACTIVE		
REPAS			
13h30	La zone de transition cervico-dorsale Normalisation en procubitus/ normalisation en flexion	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-		DÉMONSTRATIVE	
15h30	MÉTHODE ACTIVE		
15h45	PAUSE		
-	Traitement normalisateur des dysfonctionnements de la première côte	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
16h30		DÉMONSTRATIVE	
		MÉTHODE ACTIVE	
	Diagnostic d'inclusion et d'exclusion Discussion autour de schémas de mécanique lésionnelle. Compréhension neurologique, tissulaire et structurelle de la suite lésionnelle.	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-		ÉCHANGES	
16h30	DÉMONSTRATIVE		
		MÉTHODE ACTIVE	
	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires
		ÉCHANGES	

JOUR 2 COMPLEMENT	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i> <i>Pratiquer quelques techniques complémentaires de thérapie manuelle vertébrale</i>		
9h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Reprise des points de la veille
-	Le rachis thoracique : techniques complémentaires  Normalisation de T4 en procubitus	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
10h30	<b>PAUSE</b>		
10h45			
-	Technique de normalisation dorsale moyenne – haute en procubitus Techniques en dérotation	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
12h30	<b>REPAS</b>		
13h30	Le rachis lombaire et lumbosacré  Techniques complémentaires Tests de Downing et techniques correctrices Techniques appliquées au lumbago aigu ou à la symphyse pubienne	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-			
15h30	<b>PAUSE</b>		
15h45			
-	Normalisation sacro-iliaque en 3 points d'appui Technique S1/normalisation sacrée	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
16h30	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Pédagogique Opérationnel  Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	ÉCHANGES REFLEXIVE	Tour de table – questionnements mutuels