

TECHNIQUES MANUELLES COMPLEMENTAIRES ET AUTO-REEDUCATION APPLIQUEES AUX DYSFONCTIONNEMENTS MECANIQUES DU RACHIS

Objectif Opérationnel

Pratiquer les techniques manuelles spécifiques intéressant le traitement structurel des dysfonctionnements mécaniques du rachis et consolidations par auto-rééducation

Public et Prérequis

Formation réservée exclusivement aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E) : une expérience professionnelle supérieure à un an est conseillée.

Avoir suivi les 3 autres formations concernant le rachis

Maximum 16 stagiaires

NOUVELLE FORMATION

Présentation de la formation

Ce séminaire est construit autour de séquences :

- théoriques des rappels physiologiques et anatomiques
- pratiques en binôme sous supervision du formateur.
- **les techniques rachidiennes complémentaires**
 - o Evaluation des difficultés rencontrées au cours des six premiers jours
 - o Approche de la mécanique lésionnelle de la zone crania-cervicale : perfectionnement
 - o Suites lésionnelles issue de la zone de transition cervico-dorsale et traitement
 - o Le rachis thoracique : techniques complémentaires costales et vertébrales
 - o Le rachis lombaire, lombosacré et bassin : techniques complémentaires
 - o Le canal lombaire étroit et auto-exercices spécifiques de décompression

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - o Pré et Post-test
 - o Quiz - questionnaires
 - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - o Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes en situation de handicap

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5^{ème} catégorie)

Dates, lieu et Tarifs

A Mulhouse les 02-03 juin 2023

Tarif 2023 : 575 €

Prise en charge DPC ou FIF-PL (En cours de validation)

Formateur

**Mme Agnès MANIVONG-
POILVACHE**
Mr Michel POILVACHE

Kinésithérapeute DE/Ostéopathe

Durée et Horaires

13 heures

J1 à J2 : 9H – 16H30

Programme détaillé de la formation

JOUR 1 COMPLEMENT	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i> <i>Appliquer les techniques complémentaires spécifiques de thérapie manuelle vertébrale et auto-rééducation</i>		
9h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Reprise des points vus lors des 3 modules précédents (cf. prérequis)
-	La zone crânio-cervicale Révision et perfectionnement des tests et techniques OAA	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
10h30			
10h45	PAUSE		
-	Normalisation de C2 en décubitus et en assis Normalisations occiput-atlas	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
12h30	Traitement du torticolis aigu		
REPAS			
13h30	Normalisation de la zone de transition cervico-dorsale en procubitus et en assis	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-	Mobilisation en actif-assisté et exercices en actif libre de la CCD,		
15h30			
15h45	PAUSE		
-	Examen et traitement normalisateur des dysfonctionnements de la première côte	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
16h30	Exercices respiratoires Travail de l'ampliation thoracique haute moyenne et basse		
	Débriefing de fin de journée et discussion autour de schémas de mécanique lésionnelle	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 2 COMPLEMENT	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i> <i>Appliquer les techniques complémentaires de thérapie manuelle vertébrale et auto-rééducation</i>		
9h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Reprise des points de la veille
-	Le rachis thoracique : examen, test et techniques complémentaires Normalisation de T4 en procubitus	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
10h30	PAUSE		
10h45	Technique de normalisation dorsale moyenne et haute en procubitus Techniques en dérotation	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-	Exercices d'auto-gestion de l'ampliation thoracique	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
12h30	REPAS		
13h30	Tests de Downing et techniques correctrices Techniques appliquées au lumbago aigu et/ou à la symphyse pubienne Normalisation sacro-iliaque en 3 points d'appui	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-	PAUSE		
15h30	Technique S1/normalisation sacrée Auto-gestion de la mobilité lombaire	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
15h45	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	ÉCHANGES REFLEXIVE	Tour de table – questionnements mutuels
16h30			