

TECHNIQUE MANIPULATIVE APPLIQUEE AUX DYSFONCTIONNEMENTS MECANIQUES DU RACHIS LOMBAIRE ET DES SACRO-ILIAQUES

Objectif Pédagogique Opérationnel

Pratiquer les techniques manuelles intéressant le traitement structurel des dysfonctionnements mécaniques du rachis lombaire et des sacro-iliaques

Public et Prérequis

Formation réservée exclusivement aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E) : une expérience professionnelle supérieure à un an est conseillée.

Maximum 16 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

9,4/10

Présentation de la formation

Ce séminaire est construit autour de séquences :

- théoriques des rappels physiologiques et anatomiques
- pratiques en binôme sous supervision du formateur.
- **Abord et traitement du rachis lombaire et sacro-iliaques**
 - o Approche dynamique du traitement physique des affections locomotrices et dysfonctions mécaniques intéressant la région lombaire et lombo-sacrée.
 - o Le rachis lombaire : tests évaluatifs passifs et actifs
 - o Approche palpatoire et pressions directes sur épineuses et transverses
 - o Raisonnement clinique, choix des techniques et mise en situation pratique.
 - o Mise en œuvre des techniques de mobilisation et libération articulaire et tissulaire.

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - o Pré et Post-test
 - o Quizz – questionnaires
 - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - o Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5^{ème} catégorie)

Dates, lieu et Tarifs

A Mulhouse, les 13 et 14 mai 2022.

Tarif 2022 : 530 €

A Mulhouse, les 31/03 & 01/04/2023

Tarif 2023: 575 €

Prise en charge DPC ou FIF-PL (En cours de validation)

Formateur

**Mme Agnès MANIVONG-
POILVACHE**

Kinésithérapeute DE/Ostéopathe

Durée et Horaires

13 heures

J1 à J2 : 9H – 16H30

Programme détaillé de la formation

JOUR 1 LOMBAIRE S-I	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i>		
	<i>Pratiquer la thérapie manuelle au niveau des articulations lombaires</i>		
9h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Reprise des points de la veille
-	Anatomie, physiologie, neurologie et biomécanique du rachis lombaire et du complexe articulaire lombo-sacré nécessaires à la compréhension des plaintes du patient.	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
10h30	Approche dynamique du rachis lombaire : tests en flexion – inclinaison et rotation – tests compressifs	DEMONSTRATIVE	
10h45		METHODE ACTIVE	
PAUSE			
-	Compréhension de la symptomatologie et analyse des dysfonctions et imagerie médicale.	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
12h30	Abord de l'approche palpatoire, des tests de flexion debout et assise et en pression directe.	DEMONSTRATIVE	
		METHODE ACTIVE	
REPAS			
13h30	Tests des compressions radiculaires (Lasègue, Slump test). Observation statique et dynamique Approche des techniques globales de libération des tissus mous.	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-	Massage manipulatif et techniques de déparasitage membrane obturatrice, ligaments Iliolombaires et lombosacrés	DEMONSTRATIVE	
15h30		METHODE ACTIVE	
PAUSE			
15h45	Diagnostic d'inclusion et d'exclusion, discussion autour de la mécanique lésionnelle.	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-	. Abord des techniques mobilisatrices globales en rotation de grade 1 à 4+	DEMONSTRATIVE	
16h30		METHODE ACTIVE	
	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 2 LOMBAIRE S-I	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i> <i>Pratiquer la thérapie manuelle au niveau des articulations lombaires et sacro-iliaques</i>		
9h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Reprise des points de la veille
-	Préparation tissulaire lombaire par massage transversal		
10h30	Modelage et assouplissement du rachis lombaire	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
10h45	Modelage et assouplissement des sacro-iliaques et du sacrum.	DEMONSTRATIVE	
-	Mise en œuvre des techniques mobilisatrices globales de la colonne lombaire en rotation de grade 1 à 4	METHODE ACTIVE	
	PAUSE		
12h30	Normalisation structurelles globale par grades de mouvements	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
	Technique de libération de L3 – technique correctrice d’hyperhabitation selon Ruperti	DEMONSTRATIVE	
		METHODE ACTIVE	
	REPAS		
13h30	Manœuvre de libération lombaire en dérotation	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-	2, 3 et 4 points d’appui Techniques de normalisation de la charnière dorso-lombaire en quatre points d’appuis et de levée d’une NSR	DEMONSTRATIVE	
		METHODE ACTIVE	
15h30	Techniques de normalisation L5-S1 en dérotation	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
15h45		DEMONSTRATIVE	
		METHODE ACTIVE	
	PAUSE		
-	Tests sélectifs des sacro-iliaques, des iliaques et du sacrum / techniques de normalisation en trois points d’appuis	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
		DEMONSTRATIVE	
		METHODE ACTIVE	
16h30	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires