

L'ENTORSE DE CHEVILLE

Objectif Pédagogique Opérationnel

Concevoir un traitement de l'entorse de cheville basé sur les recommandations des données actuelles de la science

Public et Prérequis

Formation ouverte exclusivement aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.)

Maximum 18 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

NOUVELLE FORMATION

Présentation de la formation

Cette formation est animée par Pascal GOUILLY, expert en rééducation de la cheville, qui a participé en tant que chargé de projet à la HAS (ANAES 2000) aux recommandations de la rééducation de l'entorse de cheville et a publié en 2020 dans les EMC de rééducation un chapitre sur la rééducation de l'entorse de cheville.

Cette présentation conduira les participants grâce à une actualisation des connaissances portant tant sur la biomécanique que les données actuelles de la science en matière de recommandations à :

- Elaborer un raisonnement clinique permettant d'aller du bilan au diagnostic kinésithérapique
- Mener les techniques kinésithérapiques appropriées et efficaces aux divers objectifs du traitement et aux divers stades évolutifs de la rééducation

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - o Pré et Post-test
 - o Quizz – questionnaires
 - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - o Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5^{ème} catégorie)

Intervenant

Pascal GOUILLY

MK DE - Directeur de l'IFMK de Nancy
Chargé de projet pour le HAS sur la prise
en charge de l'entorse de cheville -
Ancien rédacteur en chef de
kinésithérapie la Revue

Dates - Lieu – Tarifs

A Mulhouse, les 27 et 28 avril 2022.

Tarif : 530 €

A Mulhouse, les 22 et 23 mai 2023

Tarif : 575 €.

Prise en charge DPC ou FIF-PL (En cours de
validation)

Durée - Horaires

14 heures

J1-J2 : 9h00 – 17h00

Programme détaillé de la formation

JOUR 1	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : Appliquer les techniques de bilan diagnostic		
9h00	Accueil des stagiaires Présentation de la formation et des participants	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
10h30	Base médico-économique de l'entorse de cheville Anatomie et physiologie de l'articulation talo-crurale et du pied	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels Présentation puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
10h45	PAUSE		
-	Physio pathologie de l'entorse de cheville - Vers un accès direct à la PEC de l'entorse de cheville = diagnostic différentiel Rappels anatomiques et palpatoire des différentes structures anatomiques.	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels - Présentation puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
12h30	Raisonnement clinique et entorse de cheville : du bilan au diagnostic kinésithérapique Techniques de bilan de la cheville	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels - Présentation puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
REPAS			
13h30	Suite du raisonnement clinique et entorse de cheville : du bilan au diagnostic kinésithérapique	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels - Présentation puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
15h30	PAUSE		
15h45	PEC thérapeutique globale de l'entorse de cheville Traitement antalgique de l'entorse de cheville Traitement anti-œdémateux de l'entorse de cheville	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels - Présentation puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
17h00	Synthèse de la première journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 2	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i> <i>Intégrer la prise en charge de l'entorse de cheville</i>		
9h00	Accueil des stagiaires – reprise des points de la veille	ECHANGES	Tour de table et questions-réponses
-	Thérapie manuelle de l'entorse de cheville	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels - Présentation puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
10h30	Contention adhésive vs orthèse de contention	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	
10h45	PAUSE		
-	Approche musculaire de l'entorse de cheville Force Vigilance	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels - Présentation puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
12h30	Les scores de suivi et la notion de reprise de l'activité	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	
REPAS			
13h30	Application à travers 4 cas cliniques	THÉORIQUE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
-		DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	
15h30	PAUSE		
15h45	Application à travers 4 cas cliniques (suite)	THÉORIQUE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
-		DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	
17h00	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Pédagogique Opérationnel Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	ECHANGES REFLEXIVE	Evaluation orale et écrite – discussions et questionnements mutuels