



**INSTITUT DE
FORMATION CONTINUE**
NOS FORMATIONS
MÉDICO-SOCIALES
2022

alister
Association pour l'Information Scientifique et Technique en Rééducation
MULHOUSE - CHAMBERY

Depuis sa création en 1984 l'Institut de Formation continue ALISTER propose aux professionnels de la rééducation, de la réadaptation et du handicap des formations en adéquation avec leurs besoins, leurs pratiques individuelles ou interdisciplinaires. Les évolutions et innovations techniques, scientifiques, managériales, sont le ciment de nos formations qui valorisent l'accompagnement des personnes en **situation de handicap ou de dépendance**.

Nous avons le plaisir de vous adresser notre **nouveau PROGRAMME 2022 des FORMATIONS MÉDICO-SOCIALES**. Fruit d'un **partenariat** avec des équipes de terrain

expertes dans leur domaine, il s'adresse à **l'ensemble des professionnels du secteur médico-social** qu'il soient médecins, soignants, travailleurs sociaux, encadrants.

Basée sur une **pédagogie interactive**, notre approche vise à doter les professionnels d'une **plus value immédiatement utilisable au quotidien**.

Des formations sur-mesure, spécifiques à vos besoins peuvent également être construites à votre demande et avec vous. N'hésitez pas à nous contacter.

Merci pour votre confiance.

Président
Dr Jean SENGLER

Directeur
Marc Gross

et toute
l'équipe pédagogique



Notre catalogue propose cette année de nouvelles offres, qui tiennent compte des avancées théoriques et pratiques les plus récentes.

Nos formations répondent aux préoccupations des professionnels qui accompagnent au quotidien des personnes en situation de handicap et en perte d'autonomie.

Le contenu de nos enseignements et de nos fiches pédagogiques est conforme aux normes et aux critères d'exigence QUALIOPi.

Alister Formation accueille près de 2 400 stagiaires par an, plus de 60 000 professionnels depuis plus de 30 ans.

NOS DOMAINES DE COMPÉTENCES :

◆ Handicap et pathologies	04
Les fondamentaux pour un accompagnement ciblé	
◆ Pratiques professionnelles	05
spécifiques et qualité de la prise en charge	
◆ Approche relationnelle et soins	07
◆ Situations complexes et communication	08
◆ Interdisciplinarité et projet personnalisé	09
◆ Qualité de vie et santé au travail	09
◆ Management et gestion des ressources humaines	10

Certification



Prise en charge
(FIF-PL validation sur dossier)



Pour plus d'information ou demande de devis (tarif global groupe),
nous sommes à votre écoute !

03 89 54 94 34

www.alister.org ◆ info@alister.org

Les fondamentaux pour un accompagnement ciblé Tout ce que le professionnel devrait connaître à propos des pathologies qui génèrent un handicap

Comprendre et agir de manière ajustée : l'Accident Vasculaire Cérébral

M. Jean-François MULLER

15 mars 2022 - 270 €

Aborder les problématiques et les troubles présents chez les personnes victimes d'AVC afin d'adapter au mieux vos attitudes (techniques et relationnelles).

Comprendre et agir de manière ajustée : la sclérose en plaques

M. Jean-François MULLER

12 septembre 2022 - 270 €

Adapter votre accompagnement du patient présentant une SEP, pathologie qui n'est pas toujours aisée à prendre en charge en raison de la grande variabilité des troubles (visibles et invisibles).

Comprendre et agir de manière ajustée : la maladie de Parkinson

M. Jean-François MULLER

21 novembre 2022 - 270 €

Fréquente et bien connue par le grand public, la maladie de Parkinson présente cependant encore de nombreuses méconnaissances dans les manifestations dans la vie quotidienne. La compréhension de la physiopathologie et de la symptomatologie, vous permettra d'obtenir toutes les clefs afin d'ajuster votre pratique.

Comprendre et agir de manière ajustée : le traumatisme crânien

M. Jean-François MULLER

25 mai 2022 - 270 €

La survenue d'un traumatisme crânien bouleverse complètement les projets de vie des personnes et de leur entourage, en raison des nombreuses séquelles motrices et cognitives mais également en raison du « handicap invisible » engendré. Il est alors essentiel de bien comprendre toutes les facettes de ce handicap afin d'adapter au mieux nos attitudes.

Comprendre et agir de manière ajustée : la maladie d'Alzheimer et pathologies apparentées

Dr Yann GROC

Nous consulter

Les professionnels sont régulièrement amenés à accompagner des usagers atteints de la maladie d'Alzheimer ou des troubles apparentés, ce qui bouleverse considérablement le projet de vie de la personne et de son entourage. Comment réagir face aux patients et comment se préserver ?

Connaître, comprendre et accompagner : l'autisme avec et sans déficience intellectuelle

Mme Valérie WILHELM

9 et 10 novembre 2022 - 530 €

Adapter votre posture et votre comportement professionnel dans l'accompagnement de personnes autistes avec et sans déficiences intellectuelles.

Syndrômes schizophréniques et états dépressifs

Mme Katia BALICE

28 et 29 mars 2022 - 530 €

Balayer les aprioris sur les syndrômes schizophréniques et les états dépressifs, afin d'adapter au mieux votre comportement à l'égard des personnes souffrant de ces pathologies.

Comprendre et agir de manière ajustée : les troubles psychiques

Mme Katia BALICE

13 et 14 juin 2022 - 530 €

La prise en charge de personne souffrant de troubles psychiques peut rapidement devenir déroutante et laisser le professionnel dépourvu. Quelles sont les attitudes à adopter et les outils à utiliser afin d'adapter au mieux le comportement au quotidien ?

PRATIQUES PROFESSIONNELLES SPECIFIQUES & QUALITE DE LA PRISE EN CHARGE

Communiquer malgré les troubles aphasiques

M. Pierre-Olivier FRANCOIS

Nouveau

Nous consulter

Mieux comprendre et mieux exploiter toutes les formes de communication avec la personne souffrant d'aphasie après une cérébrolésion acquise.

Maintenir la communication avec la personne atteinte de démence

M. Pierre-Olivier FRANCOIS

Nouveau

Nous consulter

Adapter et optimiser notre communication avec des personnes atteintes de maladies neurodégénératives, pour maintenir aussi longtemps que possible une communication de qualité.

En quoi les troubles visuels aggravent-ils la situation de handicap ?

M. Arnaud VION-DELPHIN

Nouveau

05 décembre 2022 - 270 €

Mieux connaître les troubles visuels et comprendre en quoi ils aggravent la situation de handicap ; quelles sont les conséquences et les répercussions au quotidien sur l'autonomie de la personne handicapée et/ou âgée ? Quelles solutions peuvent être préconisées ?

Troubles de la déglutition et alimentation chez les personnes en situation de handicap et/ou les personnes âgées

Mme Rachel SIEWERT & M. Pierre-Olivier
FRANCOIS

01 avril & 25 novembre - 270 €

Appréhender plus sereinement les troubles dysphagiques chez la personne âgée ou porteuse de handicap et adapter les régimes alimentaires pour éviter les risques de dénutrition - déshydratation.

Approche pluridisciplinaire des troubles de la déglutition d'origine neurologique

M. Didier BLEECKX

19 et 20 avril 2022 - 575 €

Les troubles de la déglutition sont nombreux dans le cadre des pathologies neurologiques mais sont souvent sujets à de nombreuses interrogations. Cette formation théorico-pratique vous permettra d'appliquer une stratégie thérapeutique individualisée, de dispenser des conseils au niveau des équipes et de l'entourage du patient.

Nutrition chez la personne âgée ou personne en situation de handicap

Mme Véronique BECK-YVARS

Nouveau

04 avril 2022 - 270 €

Acquérir les bases de l'équilibre alimentaire et éviter les risques de dénutrition chez les personnes âgées ou les personnes en situation de handicap. Des recettes, menus et cas cliniques compléteront les connaissances théoriques.

Prévention des troubles du décubitus et escarres

Mme Chantal BIENZ

Nouveau

19 octobre 2022 - 270 €

Prendre conscience de la récurrence des troubles du décubitus et des escarres dans vos prises en soin et adopter les réflexes préventifs pour les éviter.

Mettre en œuvre des actions d'animation

M. Maxime GONERA

05 octobre 2022 - 270 €

Comprendre le sens et la finalité d'une action d'animation afin de la planifier au mieux dans des institutions ou dans les actions de loisirs.

Prise en charge de la sexualité d'une personne en situation de handicap : connaître pour savoir accompagner à sa juste place

Mme Annick SCHIFANO

30 et 31 mai 2022 - 530 €

Aborder et comprendre la question de la vie affective et sexuelle des personnes accueillies.

Comprendre et agir de manière ajustée : les addictions

Mme Katia BALICE

10 et 11 octobre et 14 octobre - 760 €

Nouveau

La rencontre avec une personne souffrant d'addiction(s) peut rapidement devenir déroutante et laisser le soignant ou l'accompagnant dépourvu. Que comprendre face à ces pathologies ? Quelles attitudes adopter ? Cette formation a pour objectifs de transmettre aux participants un certain nombre de connaissances sur les aspects cliniques, biologiques, socioculturels et thérapeutiques pour comprendre ces troubles et donner des outils concrets pour ajuster leur comportement face à des personnes présentant ces pathologies.

Aborder le patient douloureux en rééducation : des fondements aux pratiques de base en sophrologie Caycédienne

Mme Isabelle MULLER

22 et 23 novembre 2022 - 540 €

Aborder la notion de sophrologie Caycédienne dans le cadre des patients douloureux.

Sophrologie Caycédienne : fondements et initiation

Mme Isabelle MULLER

06 et 07 octobre 2022 - 540 €

Découvrir et expérimenter les techniques de base de la sophrologie, afin de l'appliquer au mieux dans votre pratique professionnelle.



Professionnel, Aidé, Aidant : un triumvirat essentiel face aux enjeux de la prise en charge des personnes âgées ou en situation de handicap

Mme Roseane SCHMITT

Nouveau

Nous consulter

Faire connaître aux professionnels les dispositifs d'aide aux aidants pour mieux accompagner la personne âgée dépendante ou la personne en situation de handicap.

La pratique de l'écoute active pour mieux « s'entendre »

Mme Katia BALICE

25 et 26 janvier 2022 - 400 €

Améliorer l'écoute professionnelle afin d'instaurer une relation basée sur la confiance et le respect de l'autre.

La bientraitance comme moteur de l'accompagnement - Soins à domicile

M. Walter HESBEEN

27 et 28 juin 2022 - 530 €

La bientraitance comme moteur de l'accompagnement. Améliorer la qualité de la relation soignant / soigné, fondée sur la considération.

Psychologie de la relation thérapeutique : mieux écouter pour mieux accompagner nos patients

Mme Hélène EHRET

28 et 29 avril 2022 - 530 €

Élaborer le projet de réadaptation à travers le fonctionnement psychique de la personne accueillie et la dynamique affective du lien à l'autre.

Le toucher empathique : outil de médiation dans les soins

Mme Françoise WEBER

11 et 12 avril et le 09 juin 2022 - 760 €

S'approprier l'importance du toucher dans l'accomplissement des soins et dans l'accompagnement de la personne accueillie.

Fonctionnement familial et projet personnalisé : repères systémiques dans l'élaboration du projet de réadaptation

Mme Katia BALICE

Nous consulter

Dans le cadre de la réalisation du projet individualisé, comprendre le fonctionnement familial de la personne accueillie, bouleversée par l'irruption du handicap.

La relation thérapeutique : développer ses compétences relationnelles dans le soin auprès de personnes en situation de handicap

Mme Annick SCHIFANO

du 26 au 28 septembre 2022 - 760 €

Adopter la «bonne distance» avec la personne soignée, en prenant en compte les enjeux de la relation d'aide et en adaptant la capacité d'écoute.

Techniques avancées de communication thérapeutique (TACT)

M. Yannick BARDE-CABUSSON

du 07 au 09 avril 2022 - 760 €

Intégrer des notions de psychothérapie afin d'accompagner au mieux les étapes de consultation et d'alliance thérapeutique.



SITUATIONS COMPLEXES & COMMUNICATION

Annonce du handicap et accompagnement

Mme Hélène EHRET

16 et 17 novembre 2022 - 530 €

Apprendre à annoncer de manière adaptée le handicap et accompagner les personnes accueillies dans leurs interrogations face à la perte d'autonomie et leur rapport au corps.

Annonce du handicap ou d'une mauvaise nouvelle, et après... ?

M. Daniel EJNES

23 février 2022 - 270 €

Comprendre les impacts et l'importance de la façon dont une mauvaise nouvelle est annoncée. Professionnaliser votre communication et donner confiance en situation difficile. Donner des perspectives et préparer les bonnes conditions d'accompagnement.

Gérer un évènement indésirable (EIG) et désamorcer une réclamation

M. Daniel EJNES

16 mars 2022 - 270 €

Apprendre à gérer les conséquences d'un EIG ou d'une insatisfaction du résident, de la personne accompagnée ou de la famille sans vous laisser dominer par une tendance «sécuritaire». Développer les techniques de désamorçage et de médiation.

Refus de soin

Mme Marie STUTZ

1^{er} et 2 mars et 19 et 20 septembre 2022 - 530 €

Réagir de manière adaptée dans les refus de soin, problématiques souvent rencontrées dans les situations pathologiques complexes et lourdes.

Faire face aux situations d'agressivité et de violence des usagers

Mme Marie BARRY

02 et 03 mai et 07 et 08 novembre 2022 - 530 €

Acquérir les outils et les postures nécessaires afin de réagir au mieux aux situations d'agressivité et de violence des personnes accompagnées.

Gérer une personne accueillie, une famille difficile

M. Daniel EJNES

Nous consulter

Gérer en équipe les personnes accompagnées, résidents et familles difficiles. Adapter votre communication au nouveau contexte de la demande.

Soins palliatifs et accompagnement du patient en fin de vie

Mme Katia BALICE

du 25 au 27 avril 2022 - 760 €

Nouveau

Apprendre à accompagner les personnes en situation de fin de vie, malgré les problématiques nombreuses et variables qui varient selon la situation du patient et sa pathologie.

Le suicide et la crise suicidaire

Mme Katia BALICE

14 et 15 novembre 2022 - 530 €

La question du suicide et de la crise suicidaire entraîne souvent des difficultés dans l'approche des patients : cette formation a pour but de donner des outils concrets, permettant d'adapter et d'ajuster au mieux notre comportement face à des personnes présentant des risques suicidaires ou ayant déjà passé à l'acte.

INTERDISCIPLINARITÉ & PROJET PERSONNALISÉ

Fondements d'une pratique interdisciplinaire du soin en rééducation

M. Walter HESBEEN

05 et 06 sept 2022 - 530 €

Communiquer entre professionnels de santé afin de coordonner au mieux les actions autour du projet personnalisé et ses objectifs de prise en charge.

Le Plan d'Intervention Interdisciplinaire Individualisé (PIII) : des fondements à la pratique

M. Marc GROSS

03 et 04 mars 2022 - 270 €

Assimiler la méthodologie de structuration du Plan Interdisciplinaire d'Intervention Individualisé (PIII), dans le but de coordonner les prises en charge des différents acteurs de l'accompagnement.

Le Projet Personnalisé : co-élaboration avec l'utilisateur

Mme Katia BALICE

Nous consulter

Outil incontournable dans les établissements de soins ; comprendre la mise en place et la méthodologie du projet personnalisé.

Analyse des pratiques professionnelles face aux maladies neurodégénératives

Mme Katia BALICE

07 novembre 2022 - 270 €

Analyse des pratiques professionnelles afin d'agir au mieux dans les prises en soin de certaines pathologies neurodégénératives (SEP, SLA, Parkinson...)

QUALITÉ DE VIE & SANTÉ AU TRAVAIL

Techniques de manutention des malades et personnes ayant un handicap physique

Mme Chantal BIENTZ

25-26 avril 2022 - 530 €

Accueillir et appliquer au mieux les techniques de manutention, de transfert et d'accompagnement des personnes ayant un handicap physique.

Troubles musculosquelettiques - Notions de gestes et postures

Mme Marine LAUDE

2 février et 16 décembre 2022 - 270 €

Adapter au mieux vos gestes et postures afin d'éviter ou de prévenir au maximum les troubles musculo-squelettiques.

Stress post-traumatique - Etape de deuil

Mme Katia BALICE

21 et 22 juin 2022 - 530 €

Nouveau

Prendre conscience des risques de stress et apprendre à surmonter l'étape de deuil.

Bienveillance et cohésion d'équipe

Mme Katia BALICE

22 et 23 mars 2022 - 530 €

Nouveau

Travailler la communication entre les acteurs gravitant autour de la personne accompagnée, afin d'améliorer la cohésion d'équipe ; bénéfique dans les prises en soin.

Gestion des risques psychosociaux et du stress / Burn-out

Mme Katia BALICE

14 et 15 février 2022 - 530 €

Nouveau

Apprendre à gérer les risques psychosociaux et le stress, afin de prévenir et d'éviter l'apparition du burn-out.

FORMATIONS
EN INTER ET
EN INTRA-
ÉTABLISSEMENTS*

MANAGEMENT & GESTION DES RESSOURCES HUMAINES

FORMATIONS
EN INTER ET
EN INTRA-
ÉTABLISSEMENTS*

La conduite du changement

M. Serge MASSON

1^{er} et 2 juin 2022 - 530 €

Apprendre à conduire un changement au sein d'une équipe, tout en identifiant ses conditions de réussite et les différentes étapes.

La conduite de réunions

M. Serge MASSON

04 et 05 octobre 2022 - 530 €

Gérer efficacement votre stress afin de rendre les réunions vivantes et productives, en vous exprimant avec efficacité devant un groupe.

Prise de parole en public

M. Serge MASSON

21 et 22 mars 2022 - 530 €

Apprendre à prendre parole en public, en utilisant votre gestuelle et votre voix en renfort du langage verbal, donner cette première impression positive est primordiale dans l'alliance avec votre auditoire.

La délégation

M. Serge MASSON

12 octobre 2022 - 270 €

Comprendre les principes de la délégation, mesurer et suivre ses résultats afin de donner un feed-back pertinent à votre équipe.

Le management assertif -

Parler juste et vrai

M. Serge MASSON

07 et 08 mars 2022 - 530 €

Acquérir une capacité d'affirmation tout en respectant l'autre, en sachant formuler une demande de manière efficace et en gardant des relations positives avec vos interlocuteurs.

La gestion des conflits

M. Serge MASSON

16 et 17 mai 2022 - 530 €

Identifier les différents types de conflits et leurs événements déclencheurs, afin de pouvoir mieux gérer et désamorcer en tant que médiateur.

L'entretien individuel annuel

M. Serge MASSON

5 et 6 avril 2022 - 530 €

Etre capable de préparer un entretien individuel annuel fluide et efficace, en abordant le travail réalisé par le collaborateur mais également ses objectifs professionnels.

Manager une équipe avec efficacité

M. Serge MASSON

12 et 13 Septembre 2022 - 530 €

Manager votre équipe avec fluidité, en adaptant sans cesse votre management à la situation et en suscitant la motivation individuelle et collective.

Gérer et prévenir les conflits

M. Daniel EJNES

Nous consulter

Comprendre les bases de la gestion d'un conflit. Identifier quand un conflit se construit, et apprendre à le prévenir suffisamment en amont. Développer une posture de médiateur reconnu.

Manager une équipe interdisciplinaire

M. Daniel EJNES

Nous consulter

Développer une pratique opérationnelle de management interdisciplinaire. Faites-en un véritable atout professionnel et personnel auprès des équipes.

La gestion d'un groupe de patients

M. Serge MASSON

1^{er} et 2 mars 2022 - 530 €

Nouveau

Cadrer et organiser la prise en charge d'un groupe de patients.

NOTRE ÉQUIPE DE FORMATEURS

BALICE Katia

Psychologue Clinicienne
Spécialité Psychopathologie

BARDE- CABUSSON Yannick

Kinésithérapeute - Ostéopathe
Praticien en Hypnose Médicale

BARRY Marie

Psychologue - Consultante Formatrice

BECK-YVARS Véronique

Diététicienne-nutritionniste, spécialisée en
micronutrition, Ingénieur agroalimentaire,
auteure

BIENZ Chantal

Cadre de santé - Infirmière

BLEECKX Didier

Cadre de santé kinésithérapeute /
ergothérapeute - Belgique

EHRET Hélène

Psychologue

EJNES Daniel

Spécialiste Médecine Physique et de
Réadaptation - Management médical

FRANCOIS Pierre-Olivier

Orthophoniste DE - Strasbourg

GONERA Maxime

Brevet Professionnel de la Jeunesse, de
l'Education Populaire et du Sport (BPJEPS),
spécialité Animation Sociale
Animateur Social (Ehpad et centres de
formation).

GROC Yann

Médecin gériatre, pôle de gérontologie
GHRMSA Mulhouse - MAIA Mulhouse

GROSS Marc

Cadre supérieur de santé - Masseur
Kinésithérapeute - Directeur Alister Formations

LAUDE Marine

Kinésithérapeute, formatrice dans le domaine
de la neurologie centrale

MASSON Serge

Ingénieur, Consultant et Coach depuis 1998

MULLER Jean-Francois

Kinésithérapeute DE
Moniteur cadre en kinésithérapie
Cadre supérieur de santé en rééducation

MULLER Isabelle

Kinésithérapeute et Sophrologue

PIPET Anne

Masseur-kinésithérapeute D.E.
D.U. rééducation maxillo-faciale

VION-DELPHIN Arnaud

Opticien optométriste, spécialisé en basse
vision, D.U. d'optométrie, contactologie et
dépistage en santé visuelle

SCHIFANO Annick

Psychologue clinicienne

SIEWERT Rachel

Diététicienne - Nutritionniste / G.H.R.M.SA

SCHMITT Roseane

Pilote MAIA GHT11 en charge des projets
collectifs (Région Colmarienne et Florival
Haute Alsace)

STUTZ Marie

Psychologue clinicienne avec une expérience
dans plusieurs SSR, en neurologie ainsi que
dans la coordination auprès des personnes
âgées en situation complexe à domicile

HESBEEN Walter

Infirmier - Docteur en santé publique

WEBER Françoise

Praticienne en toucher relationnel
Consultante pour les hôpitaux

WILHELM Valérie

Formatrice en Philosophie de soin Humanitude
Educatrice Spécialisée, Aide-soignante
Ancienne Cheffe de service « Service
d'Accompagnement à la Vie Sociale et
d'un SAMSAH autisme sans déficience
intellectuelle »



◆
**Nous sommes à votre écoute pour construire avec vous
des formations adaptées à vos besoins spécifiques.**

◆
**Toutes nos formations peuvent être dispensées dans
nos locaux ou dans votre institution, en intra-établissements
(consultez nos tarifs « global groupe »).**

info@alister.org
03 89 54 94 34



www.alister.org
03 89 54 94 34 - info@alister.org
26 rue du Docteur Léon Mangeney - 68100 MULHOUSE CEDEX
SIRET 338 164 791 00034 - Organisme formateur : 42 68 00 302 68