

# PRISE EN CHARGE DES PATHOLOGIES CICATRICIELLES

## Objectif Pédagogique Opérationnel

*Distinguer les techniques kinésithérapiques indiquées dans les pathologies cicatricielles et celles qui sont contre-indiquées*

### Public et Prérequis

Formation exclusivement destinée aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.)  
Une expérience supérieure à 3 mois est souhaitable

Maximum 20 participants

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

**NOUVELLE FORMATION**

## Présentation de la formation

Certaines cicatrices ne régressent pas spontanément et peuvent être invalidantes pour le patient tant sur le plan esthétique que fonctionnel. Les indications de la kinésithérapie des cicatrices sont nombreuses et les techniques qui ont pour objectif de les atténuer sont efficaces à condition d'être parfaitement adaptées au type de cicatrice auquel on a affaire. La connaissance de la physiologie mais aussi de la pathologie de la cicatrisation nous permettra de poser l'indication de certaines techniques et de contre-indiquer les autres.

- **La peau**
- **La physiologie de la cicatrisation** : c'est une dynamique complexe. La connaissance de l'évolution d'une cicatrice physiologique permet de comprendre les pathologies cicatricielles.
- **La pathologie cicatricielle** : les cicatrices inflammatoires, hypertrophiques et chéloïdes - les cicatrices rétractées - les cicatrices adhérentes - fibrosées - élargies - les ulcères ...  
Spécificités de la cicatrisation selon le terrain (sujet âgé / nutrition / facteurs vasculaires / plaies aiguës / diabète / immunosuppression / corticostéroïdes...)
- **Les différents types de réparation** : pour aborder les conséquences de cette réparation (colle chirurgicale - sutures - greffes - lambeaux - expansion cutanée...)
- **Bilan de la cicatrice** (interrogatoire, bilan visuel, bilan palpatoire...)
- **Techniques kinésithérapiques** : indications - contre-indications de certaines techniques en fonction du bilan cicatriciel
- **Protocoles de prise en charge**
- **Indications / résultats** (chirurgie ORL - gynécologie - traumatologie - oncologie - chirurgie orbito-palpébrale ...)
- **Ateliers pratiques** : Pourquoi une kinésithérapie des cicatrices.

Toute cicatrice peut être améliorée par une kinésithérapie adaptée. Elle est soit une alternative, soit un complément de la chirurgie : elle permet d'éviter la reprise chirurgicale ou de la minimiser en préparant la cicatrice à cette reprise, elle cherche à éviter des cicatrices pathologiques.

Les techniques kinésithérapiques doivent impérativement être adaptées à la pathologie cicatricielle, le résultat d'un traitement kinésithérapique bien mené sera essentiel pour la qualité esthétique, fonctionnelle et structurelle du tissu en termes de solidité, de sensibilité, d'épaisseur.

Les kinésithérapeutes peuvent s'intéresser au traitement des cicatrices car elles sont accessibles à des techniques manuelles et instrumentales permettant de prendre en charge celles qui ne régressent pas spontanément. Il n'y a pas de limite dans le temps pour les traiter et les atténuer, l'objectif étant de **les rendre le plus proche possible du tissu initial.**

### Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation.

### Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
  - o Pré et Post-test
  - o Quizz – questionnaires
  - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
  - o Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

### Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5<sup>ème</sup> catégorie)

#### Intervenant

**Nadine VARAUD**

MKDE (Nîmes) spécialisée en traitement des cicatrices et rééducation maxillo-faciale

#### Dates - Lieu - tarifs

A Mulhouse, les 10-11 juin 2022

Tarif : 530 €

A Mulhouse, les 15-16 juin 2023

Tarif 2023: 575 €

Prise en charge DPC ou FIF-PL (En cours de validation)

#### Durée - horaires

14 heures

J1 - J2 : 8h30 – 16h30

## Programme détaillé de la formation

JOUR 1	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i>		
	<i>Intégrer les données physio-pathologiques de la cicatrisation</i>		
8h30	<b>Accueil des stagiaires</b> <b>Présentation de la formation et des participants</b>	<b>ÉCHANGES</b>	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
-	<b>La peau : structure – fonction – physiologie</b>	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama -supports audio visuels
10h30	<b>PAUSE</b>		
10h45	<b>La physiologie de la cicatrisation</b>	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama -supports audio visuels
-	<b>La pathologie cicatricielle</b> Les cicatrices inflammatoires hypertrophiques et chéloïdes Les cicatrices rétractées Les cicatrices adhérentes Les cicatrices fibrosées Les cicatrices élargies	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama -supports audio visuels
12h30	<b>REPAS</b>		
13h30	<b>La pathologie cicatricielle (suite)</b> Les ulcères Les névromes Les vertègures Les brûlures et leur classification Les brides cicatricielles endo-buccales Les cicatrices dyschromiques Les cicatrices toxiques	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama -supports audio visuels
-			
15h30	<b>PAUSE</b>		
15h45	<b>Spécificités de la cicatrisation selon le terrain</b> Âge / nutrition / facteurs vasculaires / plaies aiguës / diabète / immunosuppression / corticostéroïdes	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama -supports audio visuels
-			
16h30	<b>Débriefing de la première journée</b>	<b>ÉCHANGES</b>	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 2	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<u>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</u>		
	<i>Pratiquer les techniques kinésithérapiques adaptées aux résultats du bilan de la cicatrisation</i>		
8h30	<b>Accueil des stagiaires</b> <b>Reprise des points de la veille</b>	<b>ÉCHANGES</b>	Tour de table - questions/réponses
-	<b>Les différents types de réparation</b>  Cicatrisation dirigée Colle chirurgicale – pansements à pression négative – sutures (strips, agrafes, fils résorbables et non résorbables) – greffes – lambeaux (cutanés et musculo-cutanés) – expansion cutanée.	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama -supports audio visuels
10h30	<b>PAUSE</b>		
10h45	<b>Bilan de la cicatrice</b>  Interrogatoire – bilan visuel et bilan palpatoire	<b>THÉORIQUE</b> <b>DEMONSTRATIVE</b> <b>METHODE ACTIVE</b>	Projection du diaporama -supports audio visuels - démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-	<b>Techniques kinésithérapiques : indications et contre-indications de certaines techniques en fonction du bilan cicatriciel</b>  Massage – massage au bâtonnet – Vacuothérapie – Douches filiformes – les compressions et les pansements compressifs – pharmacie	<b>THÉORIQUE</b> <b>DEMONSTRATIVE</b> <b>METHODE ACTIVE</b>	Projection du diaporama -supports audio visuels - démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
12h30	<b>REPAS</b>		
13h30	<b>Protocoles de prise en charge des pathologies cicatricielles</b>	<b>THÉORIQUE</b> <b>DEMONSTRATIVE</b> <b>METHODE ACTIVE</b>	Projection du diaporama -supports audio visuels - démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-	<b>Indications et résultats (chirurgie ORL – gynécologie – traumatologie – cancérologie ...)</b>	<b>THÉORIQUE</b> <b>DEMONSTRATIVE</b> <b>METHODE ACTIVE</b>	Projection du diaporama -supports audio visuels - démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
15h30	<b>PAUSE</b>		
15h45	<b>Ateliers pratiques</b>	<b>THÉORIQUE</b> <b>DEMONSTRATIVE</b> <b>METHODE ACTIVE</b>	Projection du diaporama -supports audio visuels - démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-	<b>Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Pédagogique Opérationnel</b>	<b>ECHANGES</b> <b>RÉFLEXIVE</b>	Tour de table – questionnements mutuels et évaluation orale-écrite de la formation
16h30	<b>Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances</b>		