

# LE SUICIDE ET LA CRISE SUICIDAIRE

## Objectif Pédagogique Opérationnel

*Intégrer les définitions et les notions de base de suicide et de crise suicidaire afin d'adapter au mieux notre suivi*

## Public et Prérequis

Formation réservée aux professionnels de santé des services de SSR (Médecins – MK – ergothérapeutes – IDE – AS) et des soins à la personne

Maximum 18 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

**NOUVELLE FORMATION**

## Présentation de la formation

La rencontre avec une personne souffrant de troubles psychiques peut rapidement devenir déroutante et laisser le soignant ou l'accompagnant dépourvu. Que comprendre face à des manifestations bizarres, perturbantes ? Quelles attitudes adopter ?

- Introduction au risque et à la notion de crise suicidaire
- Prévention
- Suicide et troubles psychiatriques : enfant/adolescent, adulte, personne âgée (dépression- mélancolie- schizophrénie...)
- Auto-agressivité / suicide altruiste
- Facteurs de risques suicidaires
- Evaluation du risque suicidaire
- La tentative de suicide : causes et significations
- Les équivalents suicidaires
- La conduite à tenir
- La prise en soin post-TS : risque de récurrence. Quels traitements ? Quelles thérapies ? Quels objectifs ?

### Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.

### Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
  - o Pré et Post-test
  - o Quizz – questionnaires
  - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
  - o Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

### Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5<sup>ème</sup> catégorie)

#### Intervenant

##### Mme Katia BALICE

DESS de psychologie Clinique et  
Psychopathologie (STRASBOURG)  
DU Neuropsychologie (PARIS)

#### Date - Lieu - Tarif

A Mulhouse, les 14 et 15 novembre 2022.

Tarif : 530 €

A Mulhouse, les 07 et 08 novembre 2023

Tarif 2023: 575 €

Formation également disponible sur site.

#### Durée - Horaires

14 heures

J1 et J2 : 9h00 – 17h00

## Programme détaillé

JOUR 1	OBJECTIFS	PEDAGOGIE	
<u>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMÉDIAIRE</u>			
<i>Aborder l'histoire du suicide et les notions de tentatives de suicide</i>			
08h30	<b>Accueil des stagiaires</b> <b>Présentation de la formation et de l'ensemble des participants</b>	<b>ÉCHANGES</b>	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
-	<b>Introduction générale : définitions et historique</b> <b>Le suicide dans l'histoire</b> <b>Vers une spécialisation</b>	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
10h30	<b>PAUSE</b>		
10h45	<b>Notions de crise suicidaire – tentative de suicide</b> <b>Les équivalents suicidaires</b> <b>Facteurs de risque</b> <b>Epidémiologie</b>	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
-			
12h30	Quelques chiffres – variations selon l'âge et le sexe <b>7 idées fausses sur le suicide</b>	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
<b>REPAS</b>			
13h30	<b>Suicide et troubles psychiatriques</b> Troubles dépressifs Troubles schizophréniques Autres troubles	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
-			
15h30	<b>PAUSE</b>		
15h45	<b>La crise suicidaire</b> Définitions Comment la repérer ?	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
-			
16h30	<b>Synthèse de fin de première journée</b>	<b>ÉCHANGES</b>	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 2	OBJECTIFS	PEDAGOGIE	
<u>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMÉDIAIRE</u>			
<i>Être capable de repérer la crise suicidaire chez l'enfant – l'adolescent – l'adulte et la personne âgée</i>			
08h30	<b>Accueil des stagiaires</b> <b>Présentation de la formation et de l'ensemble des participants</b>	<b>ÉCHANGES</b>	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
-	<b>Repérage de la crise suicidaire chez l'enfant</b> <b>Repérage de la crise suicidaire chez l'adolescent</b>	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
10h30	<b>PAUSE</b>		
10h45	<b>Repérage chez l'adulte : quelles attitudes adopter ?</b>	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
-	<b>Repérage chez la personne âgée</b> <b>Conclusions et comment apprécier la dangerosité et l'urgence ?</b>		
12h30	<b>Quels modes d'intervention proposer ?</b>  La famille et entourage – Milieu socioprofessionnel – urgences – hospitalisation – suivi après la crise	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
<b>REPAS</b>			
13h30	<b>Suicide chez l'adulte</b>  Aspects généraux et clinique	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
-	<b>Suicide chez la personne âgée</b>  Aspects généraux et clinique	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
15h30	<b>PAUSE</b>		
15h45	<b>Cas cliniques</b>  Schizophrénie paranoïde : Elise 24 ans Un processus dissociatif : José 29 ans	<b>METHODE ACTIVE</b>  <b>ECHANGES</b>	Mises en situation pratique en groupe ou binôme sous supervision du formateur et discussions entre les participants
-	<b>Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Pédagogique Opérationnel</b>  <b>Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances</b>	<b>ECHANGES</b> <b>REFLEXIVE</b>	Questionnements mutuels – participation active des stagiaires
16h30			