

# REEDUCATION DES ATM

## Objectif Opérationnel

*Mettre en place un traitement en thérapie manuelle autour des ATM adapté au patient en ayant intégré le fonctionnement et la cinétique des Articulations Temporo-Mandibulaires saines et pathologiques*

### Public et Prérequis

Formation ouverte aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.) – autres professionnels de santé nous consulter  
Expérience professionnelle supérieure à 6 mois conseillée.  
Maximum 16 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

**9,7/10**

## Présentation de la formation

Plus de la moitié de la population présente ou présentera un jour un trouble des ATM, or cette prise en charge pluridisciplinaire nécessite des connaissances techniques particulières. C'est au cœur d'une prise en charge pluri professionnelle, que vous vous approprierez les connaissances théoriques mais surtout pratiques nécessaires à la rééducation des ATM.

Cette formation vous ouvrira également à des notions spécifiques de rééducation des fonctions maxillo-faciales afin de découvrir une partie de cette spécialité.

- Anatomie fonctionnelle et palpatoire osseuse – cavités faciales – des ATM
- Abord de la cinétique mandibulaire – complexe occlusal
- Pathologies et dysfonctions mandibulaires / fonctions maxillo-faciales et leur implication dans les troubles des ATM / la posture et son lien avec les ATM
- Rééducation des ATM – thérapie manuelle
- Prise en charge des ATM après traumatismes – après chirurgie

## Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- **Merci de vous munir chacun de vos produits d'hygiène dentaire.**

## Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
  - o Pré et Post-test
  - o Quizz – questionnaires
  - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
  - o Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

## Accès aux personnes en situation de handicap

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5<sup>ème</sup> catégorie)

### Intervenant

**Anne PIPET**

MK D.E. – D.U. Rééducation maxillo-faciale – D.I.U. Posturologie clinique et Kinésithérapie du Sport – chargée de cours IFMK Grenoble

### Dates - Lieu – Tarifs

A Mulhouse, du 24 au 26 mai 2023

A Chambéry, du 11 au 13 mai 2023

Tarif : 820 €

### Durée - Horaires

20 heures

J1 – J2 : 9h00 – 17h00

J3 : 9h00 – 16h00

## Programme détaillé de la formation

JOUR 1	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<b>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</b>		
	<i>Intégrer l'anatomie morpho-palpatoire et la cinématique de la région temporo-mandibulaire</i>		
9h00	<b>Accueil des stagiaires</b> <b>Présentation de la formation et des participants</b>	<b>ÉCHANGES</b>	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
-	<b>Anatomie fonctionnelle et palpatoire osseuse</b>  <b>Les cavités faciales</b>	<b>THEORIQUE</b> <b>DÉMONSTRATIVE</b> <b>MÉTHODE ACTIVE</b>	Projection du diaporama et supports audio-visuels - Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
10h30	<b>Anatomie fonctionnelle et palpatoire des articulations temporo-mandibulaires – apprentissage de l'évaluation de la fonction des ATM</b>	<b>THEORIQUE</b> <b>DÉMONSTRATIVE</b> <b>MÉTHODE ACTIVE</b>	Projection du diaporama et supports audio-visuels - Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
10h45	<b>PAUSE</b>		
-	<b>Anatomie fonctionnelle et palpatoire musculaire et des fascias : apprentissage de l'évaluation musculaire autour des ATM</b>	<b>THEORIQUE</b> <b>DÉMONSTRATIVE</b> <b>MÉTHODE ACTIVE</b>	Projection du diaporama et supports audio-visuels - Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
12h30	<b>Innervation et vascularisation des ATM</b>  <b>Réflexion autour des étiologies des pathologies des ATM</b>	<b>THEORIQUE</b> <b>DÉMONSTRATIVE</b> <b>MÉTHODE ACTIVE</b>  <b>REFLEXIVE</b>	Projection du diaporama et supports audio-visuels – Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur Discussions de groupe
<b>REPAS</b>			
13h30	<b>La cinétique mandibulaire : compréhension de la cinétique mandibulaire</b>	<b>THEORIQUE</b> <b>DÉMONSTRATIVE</b> <b>MÉTHODE ACTIVE</b>	Projection du diaporama et supports audio-visuels Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
-	<b>L'articulation dento-dentaire et son implication dans les dysfonctions temporo mandibulaires</b>  <b>La fonction occlusale et les troubles de l'occlusion</b>	<b>THEORIQUE</b> <b>DÉMONSTRATIVE</b> <b>MÉTHODE ACTIVE</b>	Projection du diaporama et supports audio-visuels - Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
15h30	<b>PAUSE</b>		
15h45	<b>Examen de l'articulé dentaire</b>	<b>THEORIQUE</b> <b>DÉMONSTRATIVE</b> <b>MÉTHODE ACTIVE</b>	Projection du diaporama et supports audio-visuels – Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
17h00	<b>Synthèse de fin de journée – réflexions communes</b>	<b>ÉCHANGES</b>	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 2	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<b>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</b>		
	<i>Intégrer les relations entre ATM et colonne cervicale</i>		
9h00	Révisions de la journée précédente	ÉCHANGES	Tour de table – questions
-	<b>Pathologies des ATM et dysfonctions mandibulaires : myalgies, arthralgies, pathologies mixtes et leurs étiologies</b>	<b>THEORIQUE</b>	Projection du diaporama et supports audio-visuels
10h30	Etiologies – évaluation de la douleur – évaluation du tableau clinique pathologique – examens complémentaires	<b>DÉMONSTRATIVE</b>	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
10h45		<b>PAUSE</b>	
-	<b>Le complexe crano-cervico-mandibulaire : relations ATM / rachis cervical haut</b>	<b>THEORIQUE</b>	Projection du diaporama et supports audio-visuels
12h30	<b>Les fonctions maxillo-faciales et leur implication dans les troubles des ATM</b>	<b>DÉMONSTRATIVE</b>	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
	Fonction ventilatoire – linguale-déglutition-manducation-phonation	<b>MÉTHODE ACTIVE</b>	Projection du diaporama et supports audio-visuels
<b>REPAS</b>			
13h30	<b>Les fonctions maxillo-faciales et leur implication dans les troubles des ATM</b>	<b>DÉMONSTRATIVE</b>	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
-	Fonction ventilatoire – linguale-déglutition-manducation-phonation	<b>MÉTHODE ACTIVE</b>	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
15h30	<b>Apprentissage des signes d'alerte d'une dysfonction</b>		
15h45		<b>PAUSE</b>	
-	<b>ATM et posture</b>	<b>THEORIQUE</b>	Projection du diaporama et supports audio-visuels - Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
17h00	Apprentissage de l'évaluation des entrées posturales mandibulaires et oculomotrice – implications thérapeutiques	<b>DÉMONSTRATIVE</b>	Projection du diaporama et supports audio-visuels
	<b>Différentes prises en charge des troubles des ATM</b>	<b>THEORIQUE</b>	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
	Traitements médicamenteux – de l'occlusion, chirurgical – postural	<b>DÉMONSTRATIVE</b>	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
	<b>Synthèse de la fin de la seconde journée</b>	<b>MÉTHODE ACTIVE</b>	Questions-réponses Participation active des stagiaires
		ÉCHANGES	

JOUR 3	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i> <i>Intégrer les techniques de rééducation de l'ATM</i>		
9h00	Révisions de la journée précédente	ÉCHANGES	Tour de table – questions
-	<b>Examen complet et bilan à transmettre dans le cadre des dysfonctions temporomandibulaires</b>	<b>THEORIQUE</b>	Projection du diaporama et supports audio-visuels Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
10h30		<b>DÉMONSTRATIVE</b> <b>MÉTHODE ACTIVE</b>	
10h45	<b>PAUSE</b>		
-	<b>Rééducation des ATM</b> Généralités et objectifs – notions d'hygiène de vie – mobilisations articulaires et thérapie manuelle ATM	<b>THEORIQUE</b>	Projection du diaporama et supports audio-visuels Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
12h30		<b>DÉMONSTRATIVE</b> <b>MÉTHODE ACTIVE</b>	
<b>REPAS</b>			
13h30	<b>Rééducation des ATM : détente musculaire et fasciales</b> <b>Thérapie manuelle autour des ATM : le rachis cervical haut</b> <b>Particularités de la prise en charge des ATM post traumatiques</b> Bases sur la prise en charge des fractures	<b>THEORIQUE</b>	Projection du diaporama et supports audio-visuels Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
-		<b>DÉMONSTRATIVE</b> <b>MÉTHODE ACTIVE</b>	
15h30	<b>PAUSE</b>		
15h45	<b>Particularités de la prise en charge des ATM après chirurgie</b> Chirurgie orthognatique – carcinologie	<b>THEORIQUE</b>	Projection du diaporama et supports audio-visuels - Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
-		<b>DÉMONSTRATIVE</b> <b>MÉTHODE ACTIVE</b>	
16h00	<b>Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel</b> <b>Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances</b>	<b>ECHANGES</b> <b>RELFEXIVE</b>	Evaluation orale et écrite de la formation – questionnements mutuels