

RAISONNEMENT CLINIQUE ET TRAITEMENT DU RACHIS THORACIQUE

Objectif Pédagogique Opérationnel

Intégrer le traitement kinésithérapique adapté aux dysfonctionnements du rachis thoracique en suivant les principes d'une approche par raisonnement clinique

Public et Prérequis

Formation réservée exclusivement aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.) une expérience supérieure à 6 mois est conseillée.

Maximum 20 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

NOUVELLE FORMATION

Présentation de la formation

Cette formation mêlant des séquences théoriques et pratiques sous supervision du formateur, vous permettra de développer un raisonnement clinique et diagnostique autour de la prise en charge et le traitement du rachis thoracique.

- **Nouveaux concepts de la douleur - les patients à dominance nociplastique** : conséquences sur la prise en charge
- **Le Rachis thoracique** : anatomie, cinésiologie et classifications.
- **Le bilan fonctionnel - le bilan morphostatique / morphodynamique**
- **Les techniques musculo-aponévrotiques passives** : levées de tension - trigger point
- **Les techniques articulaires adaptées à la charnière cervico-thoracique**
- **Comment agir contre la kinésiophobie ?**

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - o Pré et Post-test
 - o Quizz – questionnaires
 - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - o Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5^{ème} catégorie)

Dates - Lieu - Tarifs

A Mulhouse, les 12 et 13 décembre 2022.

Tarif : 530 €

A Mulhouse, les 23 et 24 novembre 2023

Tarif 2023: 575 €

Prise en charge DPC ou FIF-PL (En cours de validation)

Formateurs

Gilles BARETTE / Fabrice
BARILLEC

Equipe GBF

Durée - Horaires

14 heures

J1 – J2 : 9h00 – 17h00

Programme détaillé de la formation

JOUR 1	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i>		
	<i>Intégrer les notions de nouveaux concepts de la douleur – et la morphopalpation du rachis thoracique</i>		
9h00	Accueil des stagiaires Présentation de la formation et des participants	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
-	Introduction aux nouveaux concepts de la douleur – conséquences sur la catégorisation des patients Anatomie et cinésiologie de la région thoracique	THÉORIQUE ECHANGES	Projection du diaporama - supports audio visuels – discussion
10h30	PAUSE		
10h45	Classifications et orientations thérapeutiques	THÉORIQUE	Projection du diaporama - supports audio visuels
-	L'interrogatoire, le bilan fonctionnel et la première hypothèse Le diagnostic d'exclusion	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
12h30	REPAS		
13h30	Le bilan morpho statique – morpho dynamique et la recherche du marqueur principal	THEORIQUE DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama - Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
-	Le bilan musculo-aponévrotique et la recherche des marqueurs secondaires musculo-aponévrotiques	THÉORIQUE DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama – démonstration puis applications pratiques en binôme sous supervision du formateur.
15h30	Le bilan articulaire et la recherche des marqueurs secondaires articulaires	THÉORIQUE ECHANGES	Projection du diaporama – discussions – supports audiovisuels
15h45	PAUSE		
-	Le patient à dominante noci plastique ; conséquences sur la prise en charge	THÉORIQUE ECHANGES	Projection du diaporama – discussions – supports audiovisuels
17h00	Education thérapeutique	METHODE ACTIVE ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires et mise en situation pratique sous supervision du formateur

JOUR 2	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i>		
	<i>Appliquer les techniques passives articulaires et musculo-aponévrotiques et les techniques actives</i>		
9h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES METHODE ACTIVE REFLEXIVE	Reprise du contenu de la veille
-	Les techniques musculo-aponévrotiques passives : levées de tension et trigger point	THÉORIQUE DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels Démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
10h30	PAUSE		
10h45	Les techniques articulaires passives : grades I à V	THÉORIQUE DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
12h30	REPAS		
13h30	Les techniques articulaires adaptées à la charnière cervico-thoracique	THÉORIQUE DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
-			
15h30	PAUSE		
15h45	Le travail actif : lutte contre la kinésiophobie, assouplissements, mouvements répétés et renforcement musculaire	DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Démonstration puis applications pratiques en binôme sous supervision du formateur.
-	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Pédagogique Opérationnel	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
17h00	Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances		