Kinésthérapie analytique appliquée au traitement du genou, du pied et de la la sacro-illiaque (M. GROSS)

Objectifs

Investiguer précisément les troubles patho-mécaniques et mener un traitement selon le concept élaboré par R. Sohier

Formateur.trice

Marc GROSS

Kinésithérapeute Cadre supérieur de santé – Formateur agréé Concept de Kinésithérapie Analytique selon Sohier – Membre fondateur de l'Institut International de Kinésithérapie Analytique (IIKA)

Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

Nouvelle Formation

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 575€

FIFPL - Reste à charge : 175€

Organisation

Construction du groupe :
20 personnes

Du 14 au 15 novembre 2025 - Chambery

14h / 2 jours

Public et Prérequis

Formation réservée exclusivement aux kinésithérapeutes (DE et AE)
Une expérience supérieure à 3 mois est conseillée

Contenu

Cette deuxième partie du cycle de formation composé de 3 modules, animé par Marc GROSS – formateur agréé Concept de Sohier, vous conduira à être en capacité d'élaborer une investigation précise des troubles pathomécaniques articulaires des différents segments des membres inférieurs et supérieurs et mener un traitement non seulement analytique mais également global selon le

concept de Thérapie manuelle, la kinésithérapie analytique, élaboré par R. Sohier—Cette session s'intéresse plus spécifiquement au genou, aux articulations du pied et enfin à l'approche des articulations sacro-iliaques.

- Rappels des bases fondamentales du concept de Thérapie Manuelle Analytique selon SOHIER
- Application aux diverses articulations du genou
- Application aux articulations de la cheville et du pied
- Application des techniques d'objectivation et de normalisation sacro-iliaque du membre inférieur
- Analyse de la marche et propositions d'exercices préventifs et/ou curatifs pour les problématiques au niveau des genoux, articulations du pied ou des sacro-ilaques.

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
    - Pré et Post-test
    - Quizz – questionnaires
    - Correction des gestes techniques au décours de la pratique
    - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).

Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
09h00 09h30	**Accueil des stagiaires et définition des attentes de chacun**	**ÉCHANGES**	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
09h30 10h30	**Compréhension du fonctionnement articulaire normal et pathologique** **Les bases fondamentales du concept de Thérapie Manuelle Analytique selon SOHIER**	**THÉORIQUE**	Projection du diaporama – supports audiovisuels – visualisation sur pièces anatomiques
	Pause		
10h45 11h30	**Compréhension des atteintes articulaires du genou d'origine fonctionnelle : bases fondamentales du concept de thérapie Manuelle Analytique selon SOHIER appliquées aux diverses articulations du genou.**	**THÉORIQUE**	Projection du diaporama – supports audiovisuels – visualisation sur pièces anatomiques
11h30 12h30	**Profil évolutif du genou en fonction des divers états pathomécaniques**	**THÉORIQUE**	Projection du diaporama – supports audiovisuels – visualisation sur pièces anatomiques
	Repas		
13h30 15h30	**Acquisitions des techniques à visées évaluatives et correctrices : principes d'objectivation et analyse des dysfonctionnements du genou**	**THÉORIQUE** **ÉCHANGES** **DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Échanges interactifs : quizz et analyse de pratiques, révision pratique de gestes techniques. Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur
	Pause		
15h45 16h30	**Apprentissage pratique des techniques de réharmonisation des états pathomécaniques**	**ÉCHANGES** **DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur
16h30 17h00	**Débriefing de fin de journée**	**ÉCHANGES**	Questions-réponses Participation active des stagiaires
Jour 2	**Contenus**	**Pédagogie**	
09h00 09h30	**Accueil des stagiaires – reprise des points de la veille si nécessaire**	**ÉCHANGES**	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
09h30 10h30	**Application et transferts des connaissances sur les articulations de la cheville et du pied**	**THÉORIQUE** **DÉMONSTRATIVE**	Projection du diaporama – supports audiovisuels Démonstration puis mise en

	Les états pathomécaniques de la cheville et du pied	**MÉTHODE ACTIVE**	situation pratique en binôme sous supervision du formateur
	Pause		
10h45 12h30	**Analyse des dysfonctionnements et apprentissage pratique des techniques de réharmonisation**	**THÉORIQUE** **DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Projection du diaporama – supports audiovisuels Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur
	Repas		
13h30 15h30	**Compréhension des dysfonctionnements de l'articulation sacro-iliaque et proposition de démarche correctrice** **Dysfonctionnements mécaniques de sacro-iliaques et traitement analytique du membre inférieur**	**THÉORIQUE** **DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Projection du diaporama – supports audiovisuels Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur
	Pause		
15h45 16h30	**Techniques d'objectivation et de normalisation sacro-iliaque**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Échanges interactifs : quizz et analyse de pratiques, révision pratique de gestes techniques. Démonstration puis mise en situation pratique en binôme sous supervision du formateur
16h30 17h00	**Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel** **Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances**	**ÉCHANGES**	Questions-réponses Participation active des stagiaires