

TRAITEMENT MYOFASCIAL PAR TECHNIQUE DE DRY NEEDLING

FORMATION INTEGRALE

Objectif pédagogique Opérationnel

Appliquer en toute sécurité les techniques de Dry Needling intéressants les points triggers les plus fréquemment rencontrés en pratique quotidienne.

Public et Prérequis

Formation ouverte exclusivement aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.) - Il est impératif d'avoir suivi une formation préalable au traitement manuel des trigger points d'au moins 14 heures.

Maximum 16 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

Présentation de la formation

Ce cycle complet de formation, basé sur 7 jours, alternant les séquences pratiques et théoriques vous permettra d'obtenir un abord complet du Dry Needling : destiné à l'obtention de la spécificité conforme à l'avis 2018-01 du CNOMK.

- Rappels généraux sur le syndrome myo fascial douloureux et les points triggers
- Historique et généralités sur la technique du Dry Needling : indications – contre-indications – techniques – précautions d'hygiène – réactions et matériels.
- Applications pratiques aux membres supérieurs
- Applications pratiques aux membres inférieurs
- Applications pratiques au tronc.

A noter :

Pour pratiquer cette technique, vous devrez avoir réussi l'examen final organisé par le collège de la Masso-Kinésithérapie (CMK) : les frais de participation de cet examen sont inclus dans le coût de la formation.

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émergence (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - o Pré et Post-test
 - o Quizz – questionnaires
 - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - o Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5^{ème} catégorie)

Intervenant

Christophe BROY

MK DE - Chargé de cours à l'IFMK Nancy
/ Institut Parnasse
Intervenant expert en Approche par
Raisonnement Clinique

Dates - Lieu - Tarifs

A partir de 2021, cette formation sera sous
forme de **cycle de 50 heures**

A Mulhouse, du 02 au 04 septembre 2021,
les 10 et 11 décembre 2021 et les 21-22
janvier 2022.

Tarif complet des modules 1-2-3 : 1750€

Possible prise en charge FIF-PL (S0620210400092)

Durée – Horaires

50 heures

J1 à J3 et J6 - J7: 9h00 –
17h00

J4-J5 : 9h00 – 17h30

Programme détaillé de la formation

JOUR 1	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i>		
	<i>Identifier la place du Dry Needling en France, ses indications et contre-indications</i>		
9h00	Accueil des participants – présentation de la formation et des participants	ÉCHANGES	Tour de table – questionnements mutuels – mise en place des attentes des participants
-	Historique du Dry Needling Le cadre légal en France	THÉORIQUE	Projection du diaporama – remise du support pédagogique – supports audio-visuels
10h45	Terminologie et effets du Dry Needling. Les modalités du Dry Needling	THÉORIQUE	Projection du diaporama – remise du support pédagogique – supports audio-visuels
11h00	PAUSE		
12h00	Le matériel du Dry Needling. Les indications et contre-indications	THÉORIQUE	Projection du diaporama – remise du support pédagogique – supports audio-visuels
REPAS			
13h00	Application du Dry Needling au muscle trapèze supérieur	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Démonstration par le formateur puis mise en situation pratique en binôme sous supervision et surveillance
15h00	PAUSE		
15h45	Application du Dry Needling au muscle triceps brachial	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Démonstration par le formateur puis mise en situation pratique en binôme sous supervision et surveillance
17h00	Les suites du Dry Needling. Revue de littérature scientifique	THÉORIQUE	Projection du diaporama – remise du support pédagogique – supports audio-visuels
	Evaluation de fin de journée	ECHANGES	Participation active des stagiaires

JOUR 2	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i>		
	<i>Appliquer les techniques au niveau d'une liste de muscles emblématique précisée par le CNOMK</i>		
9h00	Accueil des participants	ÉCHANGES	Tour de table – questionnements mutuels – Reprise des points de la veille si nécessaire
-	Application du Dry Needling aux muscles de l'épaule SUPRA-ÉPINEUX	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Démonstration par le formateur puis mise en situation pratique en binôme sous supervision et surveillance
10h30	PAUSE		
10h45	Application du Dry Needling aux muscles de l'épaule INFRA-ÉPINEUX	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Démonstration par le formateur puis mise en situation pratique en binôme sous supervision et surveillance
-			
12h00	Application du Dry Needling aux muscles de l'épaule PETIT ROND ET DELTOÏDE	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Démonstration par le formateur puis mise en situation pratique en binôme sous supervision et surveillance
	REPAS		
13h00	Application du Dry Needling aux muscles du coude BRACHIO RADIAL – LERC – CERC – EXTENSEUR COMMUN DES DOIGTS	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Démonstration par le formateur puis mise en situation pratique en binôme sous supervision et surveillance
-			
15h30	PAUSE		
15h45	Application du Dry Needling aux muscles du coude SUPINATEUR – EXTENSEUR ULNAIRE DU CARPE – ANCONÉ	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Démonstration par le formateur puis mise en situation pratique en binôme sous supervision et surveillance
-			
17h00	Evaluation de fin de journée	ÉCHANGES	Questions – réponses Tour de table

JOUR 3	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i>		
	<i>Appliquer les techniques au niveau d'une liste de muscles emblématique précisée par le CNOMK</i>		
9h00	Accueil des participants	ECHANGES	Tour de table – questionnements mutuels – reprise des points de la veille si nécessaire
-	Application clinique aux muscles de la ceinture pelvienne : MUSCLES PETIT FESSIER ET MOYEN – TFL - PIRIFORME	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Démonstration par le formateur puis mise en situation pratique en binôme sous supervision et surveillance
10h30	PAUSE		
10h45			
-	Application clinique aux muscles de la cuisse : DROIT FÉMORAL – VASTE MÉDIAL – VASTE LATÉRAL	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Démonstration par le formateur puis mise en situation pratique en binôme sous supervision et surveillance
12h00	REPAS		
13h00	Application clinique aux muscles du mollet : GASTROCNÉMIENS ET SOLÉAIRES	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Démonstration par le formateur puis mise en situation pratique en binôme sous supervision et surveillance
-	Application clinique aux muscles de la main : INTEROSSEUX - THÉNARIENS	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Démonstration par le formateur puis mise en situation pratique en binôme sous supervision et surveillance
15h30	PAUSE		
15h45			
-	Evaluation de fin de journée et Explications du module 2	ÉCHANGES RÉFLEXION	Questionnements mutuels – questions réponses QCM et validation des compétences
17h00			

JOUR 4	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i>		
	<i>Appliquer les techniques au niveau d'une liste de muscles emblématique précisée par le CNOMK</i>		
9h00	Retour d'expériences des stagiaires et présentation des cas cliniques	ÉCHANGES	Tour de table – questionnements mutuels – définition des attentes des stagiaires
-	La stimulation électrique intramusculaire	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama et remise du support pédagogique – supports audiovisuels Démonstration puis mise en application pratique en binôme sous surveillance et supervision du formateur
10h30	PAUSE		
10h45	La puncture à demeure	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama et remise du support pédagogique – supports audiovisuels Démonstration puis mise en application pratique en binôme sous surveillance et supervision du formateur
-	Applications aux muscles du quadrant inférieur : GRAND FESSIER – ADDUCTEURS DE HANCHE (pectiné – long et court adducteur – grand adducteur – gracile et sartorius)	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Démonstration puis mise en application pratique en binôme sous surveillance et supervision du formateur
12h00	REPAS		
13h00	Suite des applications cliniques du quadrant inférieur	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Démonstration puis mise en application pratique en binôme sous surveillance et supervision du formateur
-	PAUSE		
15h30	Applications aux muscles de la cuisse : BICEPS FÉMORAL – SEMI-TENDINEUX ET SEMI-MEMBRANEUX – POPLITÉ	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Démonstration puis mise en application pratique en binôme sous surveillance et supervision du formateur
15h45	PAUSE		
-	Applications aux muscles de la cuisse : BICEPS FÉMORAL – SEMI-TENDINEUX ET SEMI-MEMBRANEUX – POPLITÉ	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Démonstration puis mise en application pratique en binôme sous surveillance et supervision du formateur
17h30	Evaluation de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses

JOUR 5	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i>		
	<i>Appliquer les techniques au niveau d'une liste de muscles emblématique précisée par le CNOMK</i>		
9h00	Accueil des stagiaires - Retour des points de la veille	ECHANGES	Tour de table – questionnements mutuels
-	Applications aux muscles du tronc : MULTIFIDES – LONGISSIMUS – ILIO COSTAL – CARRÉ DES LOMBES – PSOAS ILIAQUE	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Démonstration puis mise en application pratique en binôme sous surveillance et supervision du formateur
10h30		PAUSE	
10h45	Applications aux muscles de la jambe : TIBIAL ANTÉRIEUR LONG ET COURT FIBULAIRE – EXTENSEUR COMMUN DES ORTEILS - LONG EXTENSEUR PROPRE DE L'HALLUX	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Démonstration puis mise en application pratique en binôme sous surveillance et supervision du formateur
12h00		REPAS	
13h00	Applications aux muscles du pied : CARRÉ PLANTAIE – ABDUCTEUR DE L'HALLUX – COURT EXTENSEUR DES ORTEILS – EXTENSEUR COMMUN DES ORTEILS – LONG EXTENSEUR PROPRE DE L'HALLUX - TROISIÈME FIBULAIRE	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Démonstration puis mise en application pratique en binôme sous surveillance et supervision du formateur
15h30		PAUSE	
15h45	Evaluation de fin de journée – Explications du module 3	ECHANGES	QCM – validation des compétences
17h30			

JOUR 6	CONTENU	PEDAGOGIE	
	<u>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</u>		
	Appliquer les techniques au niveau d'une liste de muscles emblématique précisée par le CNOMK		
9h00	Retour sur expérience des stagiaires et présentation de cas cliniques	ÉCHANGES	Tour de table – questionnements mutuels Définition des attentes des stagiaires
-	Applications aux muscles du quadrant supérieur	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Démonstration puis mise en application pratique en binôme sous surveillance et supervision du formateur
10h45	PAUSE		
11h00	Applications aux muscles du bras : BICEPS BRACHIAL – BRACHIAL ANTÉRIEUR	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Démonstration puis mise en application pratique en binôme sous surveillance et supervision du formateur
12h00	REPAS		
13h00	Applications aux muscles du tronc : GRAND PECTORAL – GRAND DORSAL – GRAND RONC	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Démonstration puis mise en application pratique en binôme sous surveillance et supervision du formateur
15h00	PAUSE		
15h15	Applications aux muscles du tronc : SPLÉNIUS DU COU – SEMI-ÉPINEUX DU COU – SOUS-OCCIPITAUX	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Démonstration puis mise en application pratique en binôme sous surveillance et supervision du formateur
-			
17h00	Evaluation de fin de journée	ÉCHANGES	Questionnements mutuels – retour sur les points de la journée

JOUR 7	CONTENU	PEDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i> <i>Appliquer les techniques au niveau d'une liste de muscles emblématique précisée par le CNOMK</i>		
9h00	Retour sur les points et le contenu de la veille	ÉCHANGES	Tour de table – questionnements mutuels
-	Applications aux muscles de l'avant-bras : ROND PRONATEUR – FLÉCHISSEURS DU CARPE	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Démonstration puis mise en application pratique en binôme sous surveillance et supervision du formateur
10h30	PAUSE		
10h45	Applications aux muscles de l'avant-bras : suite	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Démonstration puis mise en application pratique en binôme sous surveillance et supervision du formateur
12h00	REPAS		
13h00	Dry needling superficiel et fascias du quadrant supérieur	THÉORIQUE DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama – remise du support pédagogique – supports audiovisuels Démonstration puis mise en application pratique en binôme sous surveillance et supervision du formateur
15h00	PAUSE		
15h15	Stimulation électrique intramusculaire : applications au quadrant supérieur	THÉORIQUE DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama – remise du support pédagogique – supports audiovisuels Démonstration puis mise en application pratique en binôme sous surveillance et supervision du formateur
-	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Pédagogique Opérationnel	ECHANGE REFLEXIVE	Questionnements mutuels et participation active des stagiaires
17h00	Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances		