

TRAITEMENT MANUEL DES TRIGGER POINTS MYOFASCIAUX

PRE REQUIS AU DRY-NEEDLING

Objectif Opérationnel

Appliquer un protocole de traitement manuel spécifique – précis et progressif afin de désactiver les Trigger Points (TP) et le Syndrome Myofascial Dououreux (SMD)

Public et Prérequis

Formation ouverte exclusivement aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.) : une expérience professionnelle supérieure à 3 mois est conseillée.

Maximum 18 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

9,1/10

Présentation de la formation

Construite en deux sessions, cette formation permettra d'intégrer dans votre pratique :

- Rappels de physiopathologie des TP et du SMD – notions et examens cliniques – raisonnement clinique et différenciation structurelle.
- Techniques de désactivation et de traitement des TP : ouverture vers les concepts complémentaires de thérapie manuelle.
- Applications pratiques aux SMD du bloc supérieur – complexes de l'épaule – complexes des membres supérieurs
- Applications pratiques aux SMD du bloc inférieur – à des SMD complexes.

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :

- Pré et Post-test
 - Quizz – questionnaires
 - Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes en situation de handicap

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5^{ème} catégorie)

Formateurs

**Gilles BARETTE / Fabrice
BARILLEC**

Dates - Lieu - Tarifs

A Mulhouse, du 13 au 14 avril 2023

Tarif : 575 €

Susceptible d'être prise en charge FIF-PL

Durée - Horaires

15 heures
J1 9h-17h30
J2 8h30-17h

Programme détaillé de la formation

JOUR 1	OBJECTIFS	MOYENS PÉDAGOGIQUES	CONTENUS – COMPÉTENCES
9h00	Accueil des stagiaires Présentation de la formation et des participants	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
-	Introduction au concept des « Point Triggers » (PT) et du syndrome Myofacial Dououreux (SMD)	THÉORIQUE	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
10h30	PAUSE		
10h45	Physiopathologie des PT et SMD	THÉORIQUE	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
-	Notions de PT primaires – secondaires – satellites – chaînes myofasciales	THÉORIQUE	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
12h30	REPAS		
13h30	Examens cliniques des PT et du SMD	THÉORIQUE REFLEXIVE DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-	Raisonnement clinique et différenciation structurale	THÉORIQUE REFLEXIVE DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
15h30	PAUSE		
15h45	Techniques de désactivation des triggers points	THÉORIQUE REFLEXIVE DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-	Evaluation de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires
17h30			

JOUR 2	OBJECTIFS	MOYENS PÉDAGOGIQUES	CONTENUS – COMPÉTENCES
8h30	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES METHODE ACTIVE	Reprise des points de la veille
-	Techniques de traitement du SMD et ouverture des concepts complémentaires de thérapie manuelle – crochetage myofacial – taping – thérapie manuelle neurodynamique	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
10h30	PAUSE		
10h45	Application du protocole de traitement à des SMD mono musculaires du bloc supérieur : SCOM, TRAPEZE SUPERIEUR, ELEVATEUR DE LA SCAPULA, TEMPORAL, SCALENES, TRICEPS BRACHIAL.	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
12h30	REPAS		
13h30	Application du protocole de traitement à des SMD complexes de l'épaule : application aux conflits sous acromiaux et autres.	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
15h30 15h45			
-	Evaluation de l'objectif opérationnel et débriefing de fin de formation		
17h00			