

TECHNIQUES DE CROCHETAGE MYOFASCIAL

Objectif Pédagogique Opérationnel

Pratiquer efficacement les techniques instrumentales de crochetage myofascial dans le cadre des indications de cette approche.

Public et Prérequis

Formation réservée exclusivement aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.) – Une expérience supérieure à 3 mois est conseillée.

Maximum 16 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

Présentation de la formation

Cette formation théorico pratique vous permettra à travers des rappels et des applications pratiques de :

- Revoir les fondements neurophysiologiques des techniques de crochetage et leurs indications
- Etudier la méthodologie d'investigation : examen clinique et palpatoire et son interprétation
- Appliquer les techniques de crochetage et fascias : application sur les membres supérieurs – inférieurs et le tronc.
- Application des techniques de crochetage dans les pathologies musculaires sportives

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - o Pré et Post-test
 - o Quizz – questionnaires
 - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - o Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5^{ème} catégorie)

Formateur

Equipe GBF

Gilles BARETTE – Fabrice
BARILLEC

Dates, lieu et Tarifs

A Mulhouse, les 10 et 11 décembre 2021.

A Mulhouse, les 9 et 10 décembre 2022.

Tarif : 670 €

Possible prise en charge FIF-PL en 2021 (S0620210380509)

Durée et Horaires

14 heures

J1 – J2 : 9h00 – 17h00

Programme détaillé de la formation

JOUR 1	CONTENUS	PEDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i>		
	<i>Intégrer les fondements neurophysiologiques et la méthodologie d'investigation</i>		
9h00	Accueil des stagiaires Présentation de la formation et des participants	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
-	Abord des fondements neurophysiologiques des techniques de crochetage et indications	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
10h30	Action neuromusculaire et mécanique		
10h45	PAUSE		
-	Abord des fondements neurophysiologiques des techniques de crochetage et indications	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
12h30	Action hormonale et vasculaire Action neurovégétative et réflexe		
REPAS			
13h30	Méthodologie d'investigation : examen clinique et palpatoire loco régional des tissus mous (tendons – aponévroses – muscles...)	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTVE	Projection du diaporama – supports audiovisuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-			
15h30			
15h45	PAUSE		
-	Affinement de la perception palpatoire par utilisation des crochets : texture tissulaire – rénitence – résistance et réactions à l'étirement transversal – choix du crochet en fonction des structures à traiter	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTVE	Projection du diaporama – supports audiovisuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
17h00			
	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 2	CONTENUS	PEDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i> <i>Pratiquer les techniques de crochetage</i>		
9h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Reprise des points de la veille
-	Techniques de crochetage et fascias : applications dans une pratique clinique de terrain : traitements des tissus myo-aponévrotiques rachidiens (cervicaux – lombaires)	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama – supports audiovisuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
10h30	PAUSE		
10h45	Techniques de crochetage et fascias : applications dans une pratique clinique de terrain : traitements des tissus myo-tendineuses de l'épaule et du coude	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama – supports audiovisuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-			
12h30	Techniques de crochetage et fascias : applications dans une pratique clinique de terrain : traitements des tissus myo-tendineuses de la hanche, du genou et de la cheville	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama – supports audiovisuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
REPAS			
13h30	Techniques de crochetage et pathologie musculaire sportive	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama – supports audiovisuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-			
15h30	Trigger point et techniques de crochetage exemples pratiques d'utilisation des crochets	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama – supports audiovisuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
15h45	PAUSE		
-	Techniques de crochetage dans une approche de thérapie manuelle : indications et limites	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama – supports audiovisuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
17h00	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Pédagogique Opérationnel Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	ÉCHANGES REFLEXIVE	Tour de table – questionnements mutuels