

# LE TAPING : APPLICATIONS PRATIQUES EN KINESITHERAPIE

## Objectif Pédagogique Opérationnel

*Utiliser les bandages élastiques dans le cadre de traitements de kinésithérapie en rhumatologie, traumatologie-orthopédie ainsi qu'en neurologie*

## Public et Prérequis

Formation ouverte exclusivement aux kinésithérapeutes (DE et AE) : une expérience professionnelle supérieure à 3 mois conseillée  
Maximum 16 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

**9,4 / 10**

## Présentation de la formation

Ce séminaire conduit par Khelaf KERKOUR vous permettra d'acquérir les compétences et l'habileté gestuelle vous permettant de poser en toute intelligence des bandages élastiques suivant le concept développé par Kenzo Kase ceci dans le cadre de traitements de kinésithérapie en rhumatologie, traumatologie-orthopédie ainsi qu'en neurologie. Cette formation essentiellement pratique et porte sur les principales indications et techniques de mise en place des bandages. Seront abordés (démonstrations et apprentissages pratiques)

- Pose des contentions au membre inférieur : métatarsalgies – aponévrosite plantaire – périostites – tendinites achilléennes – entorse LLE – tendinite rotulienne – chondropathie, lésion LCA – LLI – lésions musculaires
- Pose des contentions au niveau du bassin : pubalgies – lésions EIAI ou EIAS
- Pose des contentions au niveau du membre supérieur : lésions des doigts – tendinite de De Quervain – lésions du poignet – épicondylite – lésion acromio-claviculaire – coiffe rotateurs...
- Pose des contentions sur le tronc : lombalgies

## Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

## Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
  - o Pré et Post-test
  - o Quizz – questionnaires
  - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
  - o Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

## Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5<sup>ème</sup> catégorie)

### Intervenant

#### Khelaf KERKOUR

MK DE -Chargé de cours à l'IFMK Nancy / Institut Parnasse / Coordinateur- Rééducation et physiothérapeute-chef, Hôpital du Jura

### Dates - Lieu - Tarifs

À Mulhouse, les 06 et 07 octobre 2021.

A Mulhouse, les 06 et 07 octobre 2022.

Tarif : 570€

Possible prise en charge FIF-PL en 2021  
(S0620200430087)

### Durée - Horaires

13 heures

J1 et J2 : 8h30 - 16h00

## Programme détaillé de la formation

JOUR 1	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i>		
	<i>Utiliser le matériel de taping dans différentes situations cliniques emblématiques</i>		
8h30	<b>Accueil des stagiaires – présentation de la formation et des participants</b>	<b>ÉCHANGES</b>	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
-	<b>Étude du matériel de taping, indications, contre-indications, rôle des bandes, théorique des couleurs et principales indications. Avantages et inconvénients.</b>	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama -supports audio visuels
10h30	<b>PAUSE</b>		
10h45			
-	<b>Problèmes de la coiffe des rotateurs</b>	<b>DÉMONSTRATIVE</b>	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
	<b>Problème des épicondylopathies latérales</b>	<b>MÉTHODE ACTIVE</b>	
12h30	<b>Problème des lombalgies – dorsalgies - cervicalgies</b>		
<b>REPAS</b>			
13h30	<b>Problèmes des entorses de la cheville et tendinopathies du tendon d’Achille</b>	<b>DÉMONSTRATIVE</b>	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
-		<b>MÉTHODE ACTIVE</b>	
15h30	<b>PAUSE</b>		
15h45			
-	<b>Problèmes des syndromes rotuliens – tendinopathies rotuliennes</b>	<b>DÉMONSTRATIVE</b>	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
		<b>MÉTHODE ACTIVE</b>	
16h00	<b>Débriefing de fin de journée</b>	<b>ÉCHANGES</b>	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 2	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i>		
	<i>Utiliser le matériel de taping dans différentes situations cliniques emblématiques</i>		
8h30	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Tour de table – reprise des points de la veille si nécessaire
-			
10h30	Problèmes des dyskinésies de l'omoplate, instabilités de l'épaule, entorse des doigts	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
10h45	PAUSE		
-			
12h30	Problèmes des aponévroses plantaires, hallux-valgus – métatarsalgies.	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
REPAS			
13h30	Problèmes des épanchements intra-articulaires du genou, drainage post-opératoire du genou, oedèmes des pieds-mains, fractures de côtes	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
-			
15h30	PAUSE		
15h45	Problème des claquages musculaires (ischio-jambiers, droit fémoral, gastrocnémien médial)	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
-			
16h00	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Pédagogique Opérationnel  Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	ÉCHANGES REFLEXIVE	Tour de table – questionnements mutuels