

SYNDROMES DOULOUREUX NEUROPATHIQUES ET KINESITHERAPIE

Objectif Opérationnel

Appliquer une kinésithérapie adaptée aux syndromes douloureux neuropathiques

Public et Prérequis

Formation réservée aux kinésithérapeutes
(DE et AE)

Maximum 20 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

8,8/10

Présentation de la formation

Cette formation à la fois théorique mais avant tout basée sur des exercices pratiques et réflexifs vous permettra d'améliorer vos connaissances en neurobiologie de la douleur mais également votre pratique afin de traiter ces douleurs neuropathiques.

- Rappels de la physiologie du système nerveux dans une perspective des traitements à la disposition du kiné – évaluation subjective de la douleur neuropathique (interrogatoire) – systèmes de classification nécessaires au raisonnement clinique
- Pratique complète de l'examen neurologique périphérique : troubles de la conduction et mécano-sensibilité – examen neurologique classique - neurodynamique – palpation neurale – choix clinique en fonction de l'investigation clinique.
- Traitements des douleurs neuropathiques : outils modernes de prise en charge et leur mise en œuvre en pratique – mobilisations du système neural – thérapie miroir et imagerie motrice – entraînement par discrimination sensorielle.

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - o Pré et Post-test
 - o Quizz – questionnaires
 - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - o Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes en situation de handicap

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5^{ème} catégorie)

Intervenant

Yannick BARDE-CABUSSON

Bachelor en kinésithérapie – ostéopathe D.O. –
Membre du comité scientifique de l'EMC Consulte
(Elsevier)

Dates - Lieu - Tarifs

À Mulhouse, du 21 au 23 juin 2023

Tarif 2023 : 820 €

Prise en charge DPC ou FIF-PL (En cours de validation)

Durée – Horaires

21 heures
J1 à J3 : 9h00 - 17h00

Programme détaillé de la formation

JOUR 1	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<u>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</u> <i>Identifier les connaissances générales à acquérir sur le système nerveux et la douleur</i>		
9h00	Accueil des stagiaires – présentation de la formation et des participants	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
-	Introduction Appréhender globalement les douleurs neuropathiques Éléments factuels : définitions – prévalence - comorbidités	THÉORIQUE ÉCHANGES	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussions
10h30	PAUSE		
10h45	Douleur et douleur neuropathique : comprendre les points communs et les différences aux différentes formes de douleur	THÉORIQUE ÉCHANGES	Projection du diaporama – supports audio visuels et discussions
-	Eléments de la neurophysiologie de la douleur et synthèse des caractéristiques cliniques des différentes formes de douleur		
12h30	REPAS		
	<u>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</u> <i>Appliquer et intégrer l'évaluation de la douleur et l'examen neurologique complet de la douleur neuropathique</i>		
13h30	Evaluation de la douleur neuropathique Structurer son anamnèse et son examen physique à la recherche de douleurs neuropathiques Éléments cliniques à screener, utilisation du DN4, examen physique, quels examens, etc...	THÉORIQUE ÉCHANGES DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
15h30	PAUSE		
15h45	Suite de l'évaluation de la douleur	THÉORIQUE ÉCHANGES DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
-			
17h00	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 2	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :		
	<i>Appliquer et intégrer l'évaluation de la douleur et l'examen neurologique complet de la douleur neuropathique</i>		
9h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Tour de table – questions sur les points de la veille si nécessaire
-	Examen neurologie des douleurs neuropathiques - Être capable de réaliser et d'interpréter un examen clinique des troubles de conduction d'un patient douloureux Recherche des éléments physiques de DN4 – techniques complémentaires d'évaluation	DÉMONSTRATIVE RÉFLEXIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
10h30	PAUSE		
10h45	Suite de l'examen neurologie des douleurs neuropathiques	DÉMONSTRATIVE RÉFLEXIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
-	Recherche des éléments physiques de DN4 – techniques complémentaires d'évaluation		
12h30	REPAS		
13h30	Examen neurodynamique des douleurs neuropathiques	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
-	Être capable de réaliser et d'interpréter un examen clinique des troubles de la mécanosensibilité d'un patient douloureux Présentation des principaux tests neurodynamiques au niveau du membre supérieur – inférieur et tronc		
15h30	PAUSE		
15h45	Suite de l'examen neurodynamique des douleurs neuropathiques Présentation des principaux tests neurodynamiques au niveau du membre supérieur – inférieur et tronc	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
-			
17h00	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 3	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : <i>Intégrer dans les pratiques professionnelles des traitements des syndromes douloureux neuropathiques avec des outils thérapeutiques modernes adaptés à leur domaine de compétence</i>		
9h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Tour de table – questions sur les points de la veille si nécessaire Difficultés rencontrées et orientations pour la journée – mise au point sur les apprentissages
-	Traitement des douleurs neuropathiques : généralités Connaître les principales modalités de prise en charge des douleurs neuropathiques Présentation des principes de traitements pharmacologiques et non pharmacologiques des douleurs neuropathiques	THÉORIQUE	Projection du diaporama – supports audiovisuels
10h30			
10h45	PAUSE		
-	Traitement par mobilisation du SNP Savoir mettre en place un protocole de PEC par mobilisation neurales Données factuelles, traitement de l'interface, du tissu neurale, éléments de neurogym	THÉORIQUE RÉFLEXIVE	Projection du diaporama – discussions et réflexion en groupe
12h30			
REPAS			
13h30	Traitements par thérapie miroir Savoir utiliser un traitement par leurre sensoriel Données factuelles, principaux protocoles en thérapie miroir, mise en place clinique	THÉORIQUE RÉFLEXIVE	Projection du diaporama – discussions et réflexion en groupe
-			
15h30			
15h45	PAUSE		
-	Aller plus loin - Se familiariser avec de nouveaux outils de PEC Découverte de l'imagerie motrice graduelle et du réentraînement sensoriel-discriminatif	THÉORIQUE ÉCHANGES DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
17h00	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	ÉCHANGES REFLEXIVE	Tour de table – questionnements mutuels