

# LE SHIATSU EN TECHNIQUE D'APPOINT AU TRAITEMENT KINESITHERAPIQUE

## Objectifs pédagogiques

Proposer et pratiquer des séances de massage type shiatsu dans le cadre de séances de kinésithérapie

Application à des patients douloureux chroniques et/ou peu mobilisables

Développer une écoute sensori-perceptive fine permettant d'adapter ses postures et les séances à l'état des patients et au contexte.

## Public et Prérequis

Formation réservée exclusivement aux kinésithérapeutes – une expérience supérieure à 6 mois est souhaitable.

Maximum 16 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

## Présentation et programme global de la formation

Cette formation organisée en deux sessions de deux jours, conduira progressivement les participants à appliquer des séances de massage type shiatsu dans le cadre de séances de kinésithérapie.

- Fondements des techniques de Shiatsu – indications et place dans un traitement kiné
- Pratiques de traitement : postures de traitement et positions fondamentales du thérapeute.
- Traitements adaptés en procubitus et latérocubitus.
- Analyse des pratiques réalisées et ajustements
- Indications différentielles des techniques de Shiatsu et protocoles spécifiques (membres supérieurs – inférieurs – tête et visage – thorax...)
- Positions fondamentales du masseur-kinésithérapeute dans les protocoles spécifiques

## Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation.

## Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Questionnaires de préformation
- Questionnaires de fin d'évaluation – questionnaires de satisfaction.

## Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5<sup>ème</sup> catégorie)

### Intervenant

#### Patrick FIORLETTA

Kinésithérapeute D.E. – Master en sophrologie Caycédiennne – enseignant à l'IFMK de Nancy –  
Directeur de sophrologie de Lorraine -  
Certificate of the WAT Po Traditional Medical School Bangkok - Certifié en Shiatsu Familial et Shiatsu Professionnel Kagyu-Ling

### Dates, lieu et tarifs

A Mulhouse, les 26-27 mars et les 18-19 juin 2021.

Tarif : 880 €

### Durée et Horaires

26 heures

J1 – J4 : 9h00 – 16h30