

# TECHNIQUES DE MANUTENTION DES MALADES ET PERSONNES AYANT UN HANDICAP PHYSIQUE

## Objectif Pédagogique Opérationnel

*Intégrer et appliquer les techniques adaptées de manutention des malades et des personnes ayant un handicap physique*

## Public et Prérequis

Formation réservée aux professionnels de santé  
Médecins – MK – ergothérapeutes – IDE – AS –  
AVS ...

Maximum 12 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

**NOUVELLE FORMATION**

## Présentation de la formation

Quelques rappels reposant le problème du mal du dos aujourd'hui et les stratégies pour prévenir celui-ci et plus globalement les troubles musculosquelettiques.

### **Mal au dos :**

- Quels supports anatomiques et quelles explications pour les diverses possibilités thérapeutiques existant.
- Incidences des facteurs personnels et de la dimension psychosociale.

### **Prévenir son dos dans les principales situations d'assistance à la dépendance physique :**

- Au lit de la personne,
- Lors des transferts,
- Lors des redressements,
- Assistance à la marche,
- Cas spécifiques (selon situations rapportées par les participants).

### **Protection du dos et vie quotidienne :**

- Des principes fondamentaux d'ergonomie dans le soulèvement de charges et le transport à la pratique,
- Dos et hygiène de vie : sensibilisation.
- Connaissance et utilisation des aides techniques.

### Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation.

### Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
  - o Pré et Post-test
  - o Quizz – questionnaires
  - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
  - o Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

### Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5<sup>ème</sup> catégorie)

### Programme détaillé

Le programme détaillé sera bientôt disponible.

#### Intervenant

##### Chantal BIENZ

Cadre de santé – formatrice en manutention des malades et Gestes et Activation Physique pour les personnes âgées (GAPA)

#### Date - Lieu - Tarif

A Mulhouse, les 25 et 26 avril 2023

Tarif : 575 €

#### Durée - Horaires

14 heures

J1 – J2 : 09h00 – 17h00