

# LE TRAITEMENT PHYSIQUE DES OEDEMES LYMPHATIQUES AUJOURD'HUI

## Objectif Opérationnel

*Construire un traitement de rééducation moderne avec un minimum de séances adapté aux patients adultes avec œdèmes lymphatiques*

## Public et Prérequis

Formation exclusivement destinée aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.)  
Une expérience supérieure à 3 mois est souhaitable

Maximum 20 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

**9,4/10**

## Présentation de la formation

Ce séminaire réparti en trois journées principalement axées sur la pratique, permettront aux participants d'actualiser leurs connaissances sur les traitements des déficiences du système lymphatique.

- Que peut-on dire aujourd'hui à propos du lymphoedème ? Actualisation des connaissances fondamentales adaptées à la réalité du terrain – révision de l'anatomie et la physiopathologie du système lymphatique.
- Notions de cancer du sein et kinésithérapie
- Techniques habituelles de traitement des œdèmes – techniques de base du DLM (membres inférieurs et supérieurs) et leurs indications.
- Techniques de bandages par contention – compression et leurs adaptations en fonction de la pathologie et du stade évolutif – adaptation à la clinique, aux régions et aux moyens mis à disposition – présentation des dispositifs présents sur le marché français aidant à la prise en charge des lymphoedèmes.

## Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation.

## Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
  - o Pré et Post-test
  - o Quizz – questionnaires
  - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
  - o Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

## Accès aux personnes en situation de handicap

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5<sup>ème</sup> catégorie)

### Intervenant

**Olga PITIOT**

MKDE – DU de Lymphologie - Enseignante IFMK  
de Lyon

### Dates - Lieu - tarifs

A Mulhouse, du 28 au 30 juin 2023

Tarif : 820 €

### Durée - horaires

21 heures

J1 – J2 : 9h00 – 17h30

J3 : 9h00 – 16 h00

JOUR 1	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i>		
	<i>Intégrer les données physio-pathologiques</i>		
9h00	<b>Accueil des stagiaires</b> <b>Présentation de la formation et des participants</b>	<b>ÉCHANGES</b>	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
-	<b>Anatomie du système lymphatique</b> Actualisation des connaissances sur le système lymphatique – lymphœdème et son diagnostic différentiel	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama -supports audio visuels
10h30	<b>PAUSE</b>		
10h45	<b>Physiopathologie du système lymphatique</b>	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama -supports audio visuels
-	<b>Abord du cancer du sein</b> Actualisation des connaissances sur le cancer du sein – prise en charge médicale et chirurgicale – rôle du kinésithérapeute	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama -supports audio visuels
12h30	<b>REPAS</b>		
13h30	<b>Drainage lymphatique manuel – bandages et compressions</b> Actualisation des connaissances sur les techniques de DLM – les bandages pour les patients adultes. Connaître les différentes matières de compression	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama -supports audio visuels
-	<b>PAUSE</b>		
15h30	<b>Drainage lymphatique manuel – bandages et compressions (suite)</b> Actualisation des connaissances sur les techniques de DLM – les bandages. Connaître les différentes matières de compression	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama -supports audio visuels
-	<b>Débriefing de fin de journée</b>	<b>ÉCHANGES</b>	Questions-réponses Participation active des stagiaires
17h30			

JOUR 2	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i>		
	<i>Pratiquer le DLM et les bandages du membre supérieur chez l'adulte</i>		
9h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Reprise des points de la veille
-	Prise en charge en post-cancer du sein - prévention	DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Présentation, démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
10h30	PAUSE		
10h45			
-			
12h30	DLM du sein et du membre supérieur	DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Présentation, démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
REPAS			
13h30			
-	Bandages du membre supérieur	DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Présentation, démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
15h30	PAUSE		
15h45	Drapeaux rouges et conduite à tenir		
-	Cas cliniques et échanges d'expériences cliniques	THÉORIQUE ECHANGES	Projection du diaporama -supports audio visuels - discussion
17h30	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 3		CONTENUS	PÉDAGOGIE
		<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i>	
		<i>Intégrer le DLM et les bandages du membre inférieur</i>	
9h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Reprise des points de la veille
-	DLM des membres inférieurs	DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Présentation, démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
10h30	PAUSE		
10h45	Bandages des membres inférieurs	DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Présentation, démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
12h30	REPAS		
13h30	Bandages des membres inférieurs	DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Présentation, démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-	PAUSE		
15h30	Cas cliniques et tour de table	ECHANGES	Discussions autour de cas cliniques
15h45	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel	ECHANGES RÉFLEXIVE	Tour de table – questionnements mutuels et évaluation orale-écrite de la formation
16h00	Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances		