

TECHNIQUE MANIPULATIVE APPLIQUEE AUX DYSFONCTIONNEMENTS MECANIQUES DU RACHIS CERVICAL

Objectif Pédagogique Opérationnel

Pratiquer les techniques manuelles intéressant le traitement structurel des dysfonctionnements mécaniques du rachis cervical

Public et Prérequis

Formation réservée exclusivement aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E) : une expérience professionnelle supérieure à un an est conseillée.

Maximum 20 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

9,4/10

Présentation de la formation

Ce séminaire est construit autour de séquences :

- théoriques des rappels physiologiques et anatomiques
- pratiques en binôme sous supervision du formateur.
- **Abord et traitement du rachis cervical**
 - o De la compréhension à la construction du schéma de la mécanique lésionnelle et l'élaboration du traitement libérateur et réparateur du rachis cervical.
 - o Mise au point sur les dysfonctions cervicales, les lésions fonctionnelles.
 - o Indications et limites générales des approches de thérapie manuelle,
 - o Contre-indications des techniques
 - o Tests d'évaluation et techniques de libération et de normalisation...

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - o Pré et Post-test
 - o Quizz – questionnaires
 - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - o Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5^{ème} catégorie)

Dates, lieu et Tarifs

A Mulhouse, les 27-28 janvier 2023

Tarif : 575 €

Prise en charge DPC ou FIF-PL (En cours de validation)

Formateur

**Mme Agnès MANIVONG-
POILVACHE**

Kinésithérapeute DE/Ostéopathe

Durée et Horaires

13 heures

J1 à J2 : 9H – 16H30

Programme détaillé de la formation

JOUR 1 CERVICAL	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i> <i>Pratiquer la thérapie manuelle au niveau des articulations cervicales</i>		
9h00	Accueil des stagiaires - Présentation de la formation et des participants - Clarification de la notion de thérapie manuelle	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
-	Anatomie, physiologie, neurologie et biomécanique du rachis cervical nécessaires à la compréhension des plaintes du patient et approches différentielles possibles	THÉORIQUE ÉCHANGES	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion
10h30	PAUSE		
10h45	Mise au point sur la notion de dysfonction et des lésions fonctionnelles. Symptomatologie et analyse des dysfonctions et imagerie médicale	THÉORIQUE ÉCHANGES	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion
-			
12h30	Indications et limites générales des approches de thérapie manuelle	THÉORIQUE ÉCHANGES	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion
REPAS			
13h30	Eléments précis de repérage anatomique et affinement palpatoire au niveau du rachis cervical haut – sous occipital et C3-C6	THÉORIQUE ÉCHANGES	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-	Schéma de mécanique lésionnelle	DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	
15h30	PAUSE		
15h45	Tests de base des approches de thérapie manuelle du rachis cervical	THÉORIQUE ÉCHANGES	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-	Diagnostic d'inclusion et d'exclusion Discussion autour de schémas de mécanique lésionnelle. Compréhension neurologique, tissulaire et structurelle de la suite lésionnelle.	DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	
16h30	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 2 CERVICAL	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<u>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</u>		
	<i>Pratiquer la thérapie manuelle au niveau des articulations cervicales</i>		
9h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Reprise des points de la veille
-	Mise en œuvre des techniques mobilisatrices globales de la colonne cervicale, abord des tests flexion / extension cervicale haute et basse (compression et décompression)	THÉORIQUE ÉCHANGES DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
10h30	PAUSE		
10h45	Tests combinés et tests d'exclusion et préparation tissulaire cervical par massage transversal Modelage et assouplissement du rachis cervicale et charnière cervico-thoracique	THÉORIQUE ÉCHANGES DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-			
12h30	Techniques mobilisatrices globales de la colonne cervicale en rotation grade 1 à 4 Mobilisation longitudinale, en translations et manœuvre de libération générale grade 5	THÉORIQUE ÉCHANGES DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
REPAS			
13h30	Techniques focales et techniques de libération C2 à C6 et technique correctrice du torticolis aigu. Manœuvre de libération de la charnière cervico-thoracique selon Mennel	THÉORIQUE ÉCHANGES DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
-			
15h30	Techniques d'ébranlement et de normalisation OAA – normalisation C2	THÉORIQUE ÉCHANGES DEMONSTRATIVE METHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
15h45	PAUSE		
-	Indications et contre-indications de l'ensemble des techniques	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels et discussion
-	Discussion des différentes stratégies	ÉCHANGES	
16h30	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires