

TECHNIQUES MANIPULATIVES : PERFECTIONNEMENT

Objectif Pédagogique Opérationnel

Transposer la place des techniques de thérapie manuelle dans le traitement des répercussions cliniques du stress chronique

Public et Prérequis

Formation ouverte exclusivement aux kinésithérapeutes (D.E. et A.E) : Il est impératif d'avoir suivi les modules rachis et articulations périphériques au préalable.
Une expérience professionnelle supérieure à 2 ans est recommandée.

Maximum 20 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

Présentation de la formation

En étudiant « l'axe du stress », ses potentiels impacts musculosquelettiques, viscéraux et circulatoires, cette formation permettra l'élaboration du schéma de mécanique lésionnelle, d'envisager la construction du traitement des suites lésionnelles induites et d'approfondir par la même occasion le panel de techniques tant structurelles que viscérales.

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - o Pré et Post-test
 - o Quizz – questionnaires
 - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - o Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5^{ème} catégorie)

Formateurs

**Agnès MANIVONG-
POILAVACHE – Michel
POILVACHE**

Kinésithérapeutes –

Dates - Lieu - Tarifs

A Mulhouse, les 02 et 03 décembre 2022.

Tarif : 530 €

A Mulhouse, les 08 et 09 décembre 2023.

Tarif : 575 €

Durée - Horaires

13 heures

J1 – J2 : 9h00 – 16h30

Programme détaillé de la formation

JOUR 1	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :		
	<i>Intégrer les notions d'impact du stress et ses répercussions sur la pratique de la thérapie manuelle</i>		
9h00	Accueil des stagiaires Présentation de la formation et des participants	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
-			
10h30	PAUSE		
10h45	Notions générales sur les états de stress : du stress bénéfique comme mécanisme de protection et de réaction au stress chronique	THEORIQUE ECHANGES	Projection du diaporama – supports audiovisuels Discussion
-			
12h30	REPAS		
13h30	Abord des impacts du stress chronique sur les systèmes musculosquelettiques, viscéral et circulatoire	THEORIQUE ECHANGES	Projection du diaporama – supports audiovisuels Discussion
-			
15h30	PAUSE		
15h45	Conséquences du stress sur les possibilités offertes en thérapie manuelle	THEORIQUE ECHANGES	Projection du diaporama – supports audiovisuels Discussion
-			
16h30	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires

JOUR 2	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i>		
	<i>Pratiquer les différents gestes techniques de thérapie manuelle</i>		
9h00			
-	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Reprise des points de la veille
10h30			
10h45		PAUSE	
-	L'axe du stress : clinique et construction des plans de traitement en thérapie manuelle	THEORIQUE ECHANGES DEMONSTRATION METHODE ACTIVE	Projection du diaporama – supports audiovisuels – Discussion Démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
12h30			
		REPAS	
13h30			
-	Mise en œuvre des techniques manuelles : révision des techniques structurales - viscérales	THEORIQUE ECHANGES DEMONSTRATION METHODE ACTIVE	Projection du diaporama – supports audiovisuels – Discussion Démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
15h30			
15h45		PAUSE	
-	Mise en œuvre des techniques manuelles : révision des techniques structurales – viscérales (suite)	THEORIQUE ECHANGES DEMONSTRATION METHODE ACTIVE	Projection du diaporama – supports audiovisuels – Discussion Démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
16h30	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Pédagogique Opérationnel		
	Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	ÉCHANGES REFLEXIVE	Tour de table – questionnements mutuels