

# TECHNIQUES DE MANUTENTION / AIDE A LA MOBILITE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

## Objectif Opérationnel

*Appliquer les techniques de manutention / aide à la mobilité des personnes en situation de handicap*

## Public et Prérequis

Formation réservée aux professionnels de santé et du secteur médicosocial (AES, AVS, AS, IDE, MK, ergothérapeutes, ...)

Maximum 18 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

**8.2/10**

## PRESENTATION DE LA FORMATION

Lors de l'accompagnement de personnes en situation de handicap, il est fréquemment nécessaire d'être en appui des gestes de la vie quotidienne, voire de les pallier entièrement. Ces gestes, s'ils ne sont pas réalisés avec technique, peuvent provoquer des accidents affectant non seulement la personne accompagnée, mais également le professionnel. Aussi, cette formation visera à faire acquérir au professionnel les bonnes techniques de manière à se préserver tout en conservant un accompagnement de qualité de la personne.

## PROGRAMME DE FORMATION

Quelques rappels reposant le problème du mal du dos aujourd'hui et les stratégies pour prévenir celui-ci et plus globalement les troubles musculosquelettiques.

### Mal au dos :

- Quels supports anatomiques et quelles explications pour les diverses possibilités thérapeutiques existant.
- Incidences des facteurs personnels et de la dimension psychosociale.

### Prévenir son dos dans les principales situations d'assistance à la dépendance physique :

- Au lit de la personne,
- Lors des transferts,
- Lors des redressements,
- Assistance à la marche,
- Cas spécifiques (selon situations rapportées par les participants).

### Protection du dos et vie quotidienne :

- Des principes fondamentaux d'ergonomie dans le soulèvement de charges et le transport à la pratique,
- Dos et hygiène de vie : sensibilisation.
- Connaissance et utilisation des aides techniques.

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET PRATIQUES

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation.

## MODALITES DE SUIVI DE L'EXECUTION DU PROGRAMME ET D'EVALUATION

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
  - o Pré et Post-test
  - o Quizz – questionnaires
  - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
  - o Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

## ACCES AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5<sup>ème</sup> catégorie)

### Intervenant

#### Chantal BIENZ

Cadre de santé – formatrice en manutention des malades et Gestes et Activation Physique pour les personnes âgées (GAPA)

### Durée - Horaires

14 heures

J1 – J2 : 09h00 – 17h00

## PROGRAMME DETAILLE DE FORMATION

JOUR 1	CONTENUS	PEDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i>		
9h00	<b>Accueil des stagiaires – présentation du formateur et des participants</b>  <b>Présentation de la formation – introduction</b>	<b>ÉCHANGES</b>	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
9h15		<b>THEORIQUE</b>	Diaporama
12h30			
<b>REPAS</b>			
13h30		<b>THEORIQUE</b>	Diaporama
15h00		<b>THEORIQUE</b>	Diaporama
16h45	<b>BILAN DE LA JOURNEE</b>	<b>ECHANGES REFLEXIVE</b>	Questionnements mutuels – participation active des stagiaires  Quizz – Tour de table

JOUR 2	CONTENUS	PEDAGOGIE	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i>		
9h00	Retour sur ce qui a été vu la veille	ÉCHANGES	
9h15		THEORIQUE	Diaporama
12h30			
<b>REPAS</b>			
13h30		THEORIQUE	Diaporama
15h00		THEORIQUE	Diaporama
16h45	<b>Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel</b>  <b>Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances</b>	<b>ECHANGES REFLEXIVE</b>	Questionnements mutuels – participation active des stagiaires  Quizz – Tour de table