

# KINESITHERAPIE RESPIRATOIRE DANS LES MALADIES INFECTIEUSES : DDB, MUCOVISCIDOSE... CHEZ L'ENFANT ET L'ADULTE

## Objectif Pédagogique Opérationnel

*Construire l'accompagnement des patients dans la prévention des exacerbations et la mise en place rapide d'un traitement médical dans les cas de maladies respiratoires chroniques.*

## Public et Prérequis

Formation exclusivement destinée aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.)  
Une expérience supérieure à 3 mois est souhaitable

Maximum 16 stagiaires

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

**8,9/10**

## Présentation de la formation

La maladie respiratoire chronique de type infectieux : mucoviscidose, DDB, pneumopathie, COVID 19 relève d'une prise en charge spécifique en kinésithérapie respiratoire ambulatoire.

Une approche rigoureuse de l'infection bronchique, de l'hygiène, des différents germes rencontrés et des traitements médicamenteux aidera le kinésithérapeute libéral à accompagner ses patients dans la prévention des exacerbations et la mise en place rapide d'un traitement médical.

Ce séminaire réparti en deux jours, vous permettra d'obtenir l'ensemble des rappels théoriques des maladies infectieuses mais également les bases théoriques du COVID 19. Puis, ces séquences théoriques orienteront les phases d'application pratique en binôme et en groupe sous supervision du formateur.

- Organisation de la kinésithérapie respiratoire en cabinet – équipe – matériel – garde ...
- Les techniques de désencombrement bronchique de type compression dynamique des bronches avec la maîtrise des flux expiratoires lents ou forcés donneront au kinésithérapeute les moyens d'agir en pratique quotidienne avec efficacité et en adéquation avec l'Evidence Based Medecine.
- Les technologies instrumentales viennent compléter le désencombrement bronchique par les systèmes résistifs externes : PEP – Masque – Flutter...

## Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation.

## Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
  - o Pré et Post-test
  - o Quizz – questionnaires
  - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
  - o Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

## Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5<sup>ème</sup> catégorie)

### Intervenant

**Philippe JOUD**

Kinésithérapeute DE – Président de l'association de  
Kinésithérapie cardio-respiratoire Rhône Alpes –  
Président de l'European Respiratory Care  
Association

### Dates - Lieu - tarifs

A Mulhouse, les 16 et 17 mai 2022.

Tarif : 530 €

Possible prise en charge FIF-PL en 2021 (S0620210330073)

### Durée - horaires

14 heures

J1 – J2 : 9h00 – 17h00

## Programme détaillé de la formation

JOUR 1	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<u>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</u>		
	<i>Intégrer les données récentes de la littérature pour affiner son sens clinique</i>		
9h00	<b>Accueil des stagiaires Présentation de la formation et des participants</b>	<b>ÉCHANGES</b>	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
-	<b>A partir des données récentes de la littérature établir dans le contexte des maladies infectieuses chroniques une prise en charge adaptée : DDB, Mucoviscidose. Le contexte de pandémie virale au Covid 19 demande une prise en charge spécifique tant sur le domaine de la prophylaxie que celui du fonctionnel.</b>  <i>Les infections pulmonaires Les bactéries des voies aériennes Les virus respiratoires - Quel niveau de preuve apporte la littérature internationale</i>	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama – supports audiovisuels
10h30 10h45	<b>PAUSE</b>		
-	<b>Permettre au kinésithérapeute d’aborder la prise en charge d’un patient atteint d’une mucoviscidose</b>  <i>De la génétique à la physiopathologie des voies aériennes - Le tapis muco ciliaire et ses dysfonctions. Les différentes sécrétions des voies aériennes - L’encombrement des voies aériennes hautes et basses dans la mucoviscidose</i>	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama – supports audiovisuels
12h30	<b>Chez les patients atteints de DDB : bronchiectasies localisées ou diffuses</b> <i>Anatomo pathologie, différentes formes de DDB, signes cliniques spécifiques.</i> <i>L’encombrement des voies aériennes dans les DDB.</i>	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama – supports audiovisuels
<b>REPAS</b>			
13h30	<b>Affiner son sens clinique dans la maladie respiratoire - Etablir un Bilan Diagnostic Kinésithérapique spécifique aux maladies respiratoires infectieuses chroniques</b> <i>L’auscultation pulmonaire et les bruits respiratoires normaux et anormaux - Ecouter une toux - Observer des expectoras</i>	<b>DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE</b>	Démonstration puis mise en situation en binôme sous supervision du formateur
-	<b>Lire et adapter les résultats des examens médicaux : EFR, Imagerie médicale , gaz du sang , test à l’effort . L’EFR, le trouble ventilatoire obstructif, restrictif, mixte, les paramètres exploitables en kinésithérapie respiratoire.</b> <i>L’imagerie pulmonaire : radio et scanner Les gaz du sang : en invasif et non invasif (SpO2) Interpréter les résultats d’un test à l’effort</i>	<b>DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE</b>	Démonstration puis mise en situation en binôme sous supervision du formateur
15h30 15h45	<b>PAUSE</b>		
-	<b>Le contexte sanitaire de la pandémie au Covid 19, quelle prophylaxie pour la prise en charge du patient ? Quelle kinésithérapie : respiratoire et/ou fonctionnelle à l’effort ?</b> <i>Le virus du Covid 19 - La prophylaxie générale de la population et spécifique du kinésithérapeute Le patient en phase aiguë en réanimation et soins intensifs. Le patient post covid : Kinésithérapie respiratoire et réadaptation à l’effort</i>	<b>THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE</b>	Projection du diaporama - Démonstration puis mise en situation en binôme sous supervision du formateur
17h00			

JOUR 2	CONTENUS	PÉDAGOGIE	
	<u>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</u>		
	Intégrer les techniques de désencombrement		
9h00	<b>Le désencombrement des voies aériennes hautes et basses dans la mucoviscidose</b> <i>Les techniques non instrumentales : les techniques expiratoires lentes utilisées en Europe, DA, ACBT, AFE lente, Expi L, etc...            La toux contrôlée            Les techniques instrumentales dans la mucoviscidose            Les systèmes PEP : PEP masques, Flutter etc...            Un nouvel appareil : le SIMEOX</i>	<b>DÉMONSTRATIVE</b>  <b>MÉTHODE ACTIVE</b>	Démonstration puis application en binôme sous supervision du formateur
-			
10h30	<b>PAUSE</b>		
10h45	<b>Le désencombrement des voies aériennes hautes et basses dans les DDB</b> <i>Les techniques non instrumentales : les techniques expiratoires lentes utilisées en Europe, DA, ACBT, AFE lente, Expi L, etc...            Les techniques instrumentales dans la mucoviscidose - Les systèmes PEP : PEP masques, Flutter etc...            Un nouvel appareil : le SIMEOX</i>	<b>DÉMONSTRATIVE</b>  <b>MÉTHODE ACTIVE</b>	Démonstration puis mise en situation en binôme sous supervision du formateur
-			
12h30	<b>REPAS</b>		
13h30	<b>Comprendre la place du lavage et du drainage des voies aériennes supérieures dans les maladies respiratoires infectieuses</b>  <i>La pathologie rhino sinusienne du patient chronique - Le lavage des VAS chez l'adulte            Technique de mouchage</i>	<b>DÉMONSTRATIVE</b>  <b>MÉTHODE ACTIVE</b>	Démonstration puis mise en situation en binôme sous supervision du formateur
-	<b>Comment optimiser la prise du principe actif par les techniques de nébulisation</b> <i>Les traitements médicamenteux et la nébulisation            Les nébuliseurs - Le spray doseur : technique</i>	<b>DÉMONSTRATIVE</b>  <b>MÉTHODE ACTIVE</b>	Démonstration puis mise en situation en binôme sous supervision du formateur
15h30	<b>PAUSE</b>		
15h45	<b>Gestion de l'hygiène dans un cabinet - Cas cliniques</b>  <i>Quelle tenue : masque, lunettes gants, charlotte, blouse, sur blouse / Lavage des mains et du matériel ...</i>	<b>DÉMONSTRATIVE</b>  <b>MÉTHODE ACTIVE</b>	Démonstration puis mise en situation en binôme sous supervision du formateur
-	<i>Cas cliniques : Mucoviscidose asymptomatique            Mucoviscidose symptomatique - DDB - Patient Covid</i>		
17h00	<b>Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Pédagogique Opérationnel</b>  <b>Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances</b>	<b>ECHANGES</b>  <b>RÉFLEXIVE</b>	Tour de table – questionnements mutuels et évaluation orale-écrite de la formation