

L'épaule chirurgicale en kinésithérapie (G. CORDESSE)

Objectifs

Elaborer un plan de traitement kinésithérapique reposant sur les bases d'un diagnostic kinésithérapique performant, tenant compte également des données actualisées en anatomo-biomécanique

Formateur.trice

M. Guy CORDESSE

CDS en kinésithérapeute – praticien libéral –
La Ferté sous Jouarre

Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

9,2/10

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 295€

FIFPL - Reste à charge : 0€

DPC - En cours de traitement

Organisation

Construction du groupe :
18 personnes

Le 16 septembre 2025 - Mulhouse

Public et Prérequis

Formation ouverte exclusivement aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.)
Expérience professionnelle supérieure à 6 mois conseillée.

Programme de la formation

Avancées en anatomie fonctionnelle de l'épaule : Rappels sur l'anatomie générale de l'épaule – innervations – vascularisation – innervation nociceptive des tendons et structures péri-tendineuses : conséquences dans les origines de la douleur sous acromiale.

Biomécanique avancée de l'épaule : rôles des muscles de la coiffe et du deltoïde- incidences sur la rééducation. Rééducation de la coaptation basée sur l'innervation proprioceptive de la capsule et ligament coraco-huméral. Rythmes normaux et inversés – quid des voies de passage et mécanique de la prothèse inversée.

Anatomie palpatoire du rachis cervical, dorsal haut et de l'épaule : Bilans, échelles d'évaluation validées, objectifs, évaluation de l'évolution et des résultats.

Description des techniques chirurgicales et conséquences pour la rééducation : techniques tendineuses – épaules prothétiques – incidences des chirurgies

La journée type de rééducation de la personne opérée durant la phase passive de cicatrisation (techniques passives et auto passives) :

- Techniques de thérapie manuelle articulaires et des tissus mous : (Kaltenborn, Maitland, ...)
– recentrage passif,
- Le concept GCE dans la rééducation de l'épaule,
- Les techniques auto-passives,
- La gestion et le traitement de la douleur : des principes à la pratique des agents antalgiques,
- Balnéothérapie : quels exercices proposer durant la phase de cicatrisation ?
- Conseils d'hygiène de vie et d'adaptation durant la phase de cicatrisation.

La journée type de rééducation après cicatrisation- phase active et phase de réhabilitation :

- Réveil puis tonification musculaire et proprioception,
- Voies de passages – reprogrammation des rythmes – recentrage actif,
- Travail de stabilisation de l'épaule – renforcement musculaire ?
- **Ergothérapie et conseils d'hygiène de vie.**

Particularités de la rééducation d'une prothèse inversée d'épaule.