

Chirurgie de la coiffe des rotateurs : comment adapter votre rééducation et autonomiser vos patients (M. Loubière)

Objectifs

Etablir un traitement kinésithérapique basé sur un diagnostic différentiel et sur des recommandations de bonnes pratiques actualisées dans le cadre de la chirurgie de la coiffe.

Formateur.trice

Matthieu Loubière

MKDE, MSc, Fellow OMT-FR, DO
Formateur en formation initiale et continue
Expert à la HAS

Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :
Nouvelle Formation

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 295€

FIFPL - Reste à charge : 95€

DPC - En cours de traitement

Crédit d'impôt - Reste à charge : 211.84€

Organisation

Construction du groupe :
18 personnes

Le 16 septembre 2025 - Mulhouse

7h / 1 jour

Public et Prérequis

Formation ouverte exclusivement aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.)

Contenu

La chirurgie de la coiffe est en constante évolution tant sur ses indications que sur sa prise en charge. À travers une journée essentiellement pratique, il sera proposé aux apprenants :

- Une mise à jour en anatomie, en cinésiologie relative à la coiffe des rotateurs et en physiologie générale de la ceinture scapulaire.
- Une mise à jour en neurosciences de la douleur

- Les tendances actuelles en chirurgie de la coiffe ainsi que l'impact sur les rééducations
- La place de l'évaluation dans la prise en charge des chirurgies d'épaule et les points-clés à évaluer dans le suivi des patients opérés.
- La rééducation post-chirurgie de la coiffe, recommandations, grandes étapes.
- La place de la mobilisation précoce, des outils et des moyens pour optimiser cette étape.
- La problématique des épaules douloureuses, des stratégies centrées sur le système nerveux, des outils passifs et actifs
- La raideur : techniques spécifiques pour traiter cette complication.
- L'approche active en chirurgie : pourquoi, comment.

Programme de la formation

Moyens pédagogiques et pratiques

- – Lieu : salle adaptée à l'effectif
- – Alternance des séquences théoriques : projection d'un diaporama, mise à disposition d'un support pédagogique (support numérique), distribution de la bibliographie utilisée pour l'ensemble de la formation, distribution de contenu et d'échelles citée dans la formation.
- – Utilisation de tables de massage et de l'ensemble du matériel nécessaire aux techniques de rééducation.
- – Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par 1?2 journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- – Évaluation des apports de la formation :
 - Pré et Post-test
 - Quizz – questionnaires
 - Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes en situation de handicap

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5^{ème} catégorie)

Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
09h00	Accueil des stagiaires	Participatif : QCM en ligne. Chacun remplit le QCM à l'aide de son smartphone ou de sa tablette	Tour de table – questionnements mutuels – reprise des résultats de l'EPP Tour de table –
09h30	Présentation de la formation Présentation des stagiaires et définition des attentes de chacun		
09h30	– Introduction générale et actualités sur l'épaule	Expositive : Power Point	Participation active des participants Auto-Evaluation en direct lors de l'animation
10h45	– Les tendances actuelles en chirurgie de la coiffe		
Pause			
11h00	– L'évaluation dans la chirurgie de l'épaule (Théorie)	Expositive : Power Point et échanges théorique Démonstrative méthode active	Participation active des participants Méthode corrective et interrogative
12h30	– L'évaluation dans la chirurgie de l'épaule (Pratique)		
	– La rééducation post-chirurgie. Les points-clés.		
	– L'éducation – Techniques et stratégies de communication		
Repas			
13h30	Les étapes de la rééducation après chirurgie de la coiffe – Théorie	Expositive : Power Point et échanges théorique Démonstrative méthode active Forme expérientielle active et collaborative à travers l'analyse de cas clinique sous la forme de jeu de rôle	Participation active des participants Méthode corrective et interrogative
15h30	– Place de la mobilisation précoce : Théorie		
	– Place de la mobilisation précoce : Pratique		
	– L'épaule douloureuses : Stratégies centrées sur le système nerveux (théorie et pratique)		
Pause			
15h15	L'approche active dans la chirurgie :	Expositive : Power Point et échanges théorique Démonstrative méthode active	Participation active des participants Méthode corrective et interrogative
16h50	– Les points clés		
	– Complications : L'épaule raide : Techniques spécifiques (Pratique)		
	– Questions et conclusions		
16h50	Evaluation de fin de journée	Echanges	Questions-réponses
17h00			Participation active des stagiaires

