Techniques de manutention / aide à la mobilité des personnes en situation de handicap (C. BIENZ)

Objectifs

Intégrer et appliquer les techniques de manutention / aide à la mobilité des personnes en situation de handicap

Formateur.trice

Mme Chantal BIENZ

Cadre de Santé – Formatrice en manutention des malades et Gestes et Activation Physique pour personnes Agées (GAPA)

Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

8,2/10

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 575€

Organisation

Construction du groupe :
18 personnes

14h / 2 jours

Contenu

Lors de l'accompagnement de personnes en situation de handicap, il est fréquemment nécessaire d'être en appui des gestes de la vie quotidienne, voire de les pallier entièrement. Ces gestes, s'ils ne sont pas réalisés avec technique, peuvent provoquer des accidents affectant non seulement la personne accompagnée, mais également le professionnel. Aussi, cette formation visera à faire acquérir au professionnel les bonnes techniques de manière à se préserver tout en conservant un accompagnement de qualité de la personne.

Programme de la formation

Rappels reposant le problème du mal du dos aujourd'hui et les stratégies pour prévenir celui-ci et plus globalement les troubles musculo-squelettiques.

Mal au dos :

– Quels supports anatomiques et quelles explications pour les diverses possibilités thérapeutiques existant.

– Incidence des facteurs personnels et de la dimension psychosociale.

Prévenir son dos dans les principales situations d'assistance à la dépendance

physique :

– Au lit de la personne,

– Lors des transferts,

– Lors des redressements,

– Assistance à la marche,

– Cas spécifiques (selon situations rapportées par les participants).

Protection du dos et vie quotidienne :

– Des principes fondamentaux d'ergonomie dans le soulèvement de charges et le transport à la pratique,

– Dos et hygiène de vie : sensibilisation.

Connaissance et utilisation des aides techniques.