Concept MULLIGAN : quadrant supérieur (Y. DAVID)

Objectifs

Mettre en pratique un traitement circonstancié de patients atteints de troubles neuro-musculo-squelettiques intéressant le quadrant supérieur selon le concept de Mulligan.

Formateur.trice

M. Yuval DAVID

Physiothérapeute – instructeur agréé au concept *Mulligan* – Tel Aviv

Formation en anglais, avec traduction assurée et simultanée.

Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

9.7/10

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 820€

FIFPL - Reste à charge : 0€

Organisation

Construction du groupe :
18 maximum personnes

Du 3 au 5 décembre 2027 - Mulhouse

24h / 3 jours

Public et Prérequis

Formation réservée exclusivement aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.)
Expérience professionnelle supérieure à 3 mois conseillée.

Contenu

La formation, construite autour de séquences théoriques et de cas cliniques pratiques permettra d'appliquer au mieux le concept de Mulligan dans les prises en charges habituelles.

- Définition du concept de Mulligan – éléments de validation scientifiques – vérification des acquis
- Approche du poignet et des doigts
- Application du concept à la colonne cervicale : entretien et traitement selon les principes de la méthode. NAGS, Rev NAGS, UL Rib NAG/ SNAGS, Self SAGS, Transverse SNAGS
- Techniques de normalisation et de traitement en cas de céphalées cervicogéniques : ; Cx HA, Bridge tech, Cx Dizziness
- Mobilisation rachidienne et du membre supérieur – omoplate selon le concept Mulligan – traitement de la gléno-humérale.
- Traitement des articulations acromio-claviculaires et sterno-claviculaires
- Application au coude (mobilité – traitement des épicondylalgies)
- Application à la colonne thoracique et au grill costal
- Techniques appliquées au quadrant supérieur – raisonnement clinique.

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.
- L'ensemble de la formation est effectué en anglais, la traduction en français est simultanée (traducteur)

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
  - Pré et Post-test
  - Quizz – questionnaires
  - Correction des gestes techniques au décours de la pratique
  - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).

Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : *Appliquer les techniques de mobilisation spécifique aux articulations de la main, du poignet et du coude*		
09h00 09h30	**Accueil des stagiaires** **Présentation de la formation et des participants**	**ÉCHANGES**	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
09h30 10h30	**Introduction au concept Mulligan**	**THÉORIQUE**	Projection du diaporama -supports audio visuels
	Pause		
11h00 12h00	**Suite de l'introduction : Définition du concept – historique – indications – contre-indications – applications**	**THÉORIQUE**	Projection du diaporama -supports audio visuels
	Repas		
13h00 15h00	**Application du concept Mulligan aux doigts et au poignet**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
	Pause		
15h30 16h30	**Application du concept au bras**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
16h30 17h30	**Approche de la colonne cervicale**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
17h30 18h30	**Débriefing de fin de journée**	**ÉCHANGES**	Questions-réponses Participation active des stagiaires
Jour 2	**Contenus**	**Pédagogie**	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : *Appliquer les techniques de mobilisation spécifique à la colonne cervicale et à l'épaule*		
09h00 09h30	**Accueil des stagiaires**	**ÉCHANGES**	Tour de table – reprise des points de la veille si nécessaire
09h30 10h30	**Application à la colonne cervicale et aux premières côtes**	**DÉMONSTRATIVE** **ACTIVE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
	Pause		
11h00 12h00	**Applications à la colonne cervicale : cas particulier des céphalées cervicogéniques**	**DÉMONSTRATIVE** **ACTIVE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du

			formateur
	Repas		
13h00 15h00	**Techniques appliquées aux vertiges d'origine cervicaux** **Application du concept autour de l'articulation de l'épaule**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
	Pause		
15h30 17h30	**Application du concept autour de l'articulation de l'épaule**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
17h30 18h30	**Débriefing de fin de journée**	**ÉCHANGES**	Questions-réponses Participation active des stagiaires
Jour 3	**Contenus**	**Pédagogie**	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : *Appliquer les techniques de mobilisation spécifique à l'épaule, au coude et colonne thoracique*		
09h00 09h30	**Accueil des stagiaires**	**ÉCHANGES**	Tour de table – reprise des points de la veille si nécessaire
09h30 10h30	**Application du concept à l'omoplate**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
	Pause		
11h00 12h00	**Applications aux articulations sternoclaviculaire et acromio-claviculaire**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
	Repas		
13h00 15h00	**Applications du concept au coude (cas particulier des épicondylites latérales)**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
	Pause		
15h30 16h00	**Applications du concept à la colonne thoracique et le grill costal (uni et bilatéral)**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
16h00 16h30	**Raisonnements cliniques**	**RÉFLEXIVE**	Echanges entre les participants et l'intervenant autour de cas cliniques concrets – utilisation de cas concrets
16h30 17h00	**Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel** **Questionnaire oral et écrit de satisfaction**	**ÉCHANGES** **REFLEXIVE**	Evaluation orale et écrite – discussions et questionnements mutuels

	et de connaissances		