Concept MULLIGAN: quadrant supérieur (Y. DAVID)

Objectifs

Mettre en pratique un traitement circonstancié de patients atteints de troubles neuro-musculosquelettiques intéressant le quadrant supérieur selon le concept de Mulligan.

Formateur.trice

M. Yuval DAVID

Physiothérapeute – instructeur agréé au concept *Mulligan* – Tel Aviv

Formation en anglais, avec traduction assurée et simultanée.

Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à : 9/10

Tarifs

Coût de la formation - Tarif: 820€

FIFPL - En cours de traitement

Organisation

Construction du groupe : 18 maximum personnes

Du 20 au 22 novembre 2026 - Mulhouse

24h / 3 jours

Public et Prérequis

Formation réservée exclusivement aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.) Expérience professionnelle supérieure à 3 mois conseillée.

Contenu

La formation, construite autour de séquences théoriques et de cas cliniques pratiques permettra d'appliquer au mieux le concept de Mulligan dans les prises en charges habituelles.

Définition du concept de Mulligan – éléments de validation scientifiques – vérification des



acquis

- Approche du poignet et des doigts
- Application du concept à la colonne cervicale : entretien et traitement selon les principes de la méthode. NAGS, Rev NAGS, UL Rib NAG/ SNAGS, Self SAGS, Transverse SNAGS
- Techniques de normalisation et de traitement en cas de céphalées cervicogéniques : ; Cx
 HA, Bridge tech, Cx Dizziness
- Mobilisation rachidienne et du membre supérieur omoplate selon le concept Mulligan traitement de la gléno-humérale.
- Traitement des articulations acromio-claviculaires et sterno-claviculaires
- Application au coude (mobilité traitement des épicondylalgies)
- Application à la colonne thoracique et au grill costal
- Techniques appliquées au quadrant supérieur raisonnement clinique.

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.
- L'ensemble de la formation est effectué en anglais, la traduction en français est simultanée (traducteur)

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - Pré et Post-test
 - Quizz questionnaires
 - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).



Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus		Pédagogie		
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :				
	Appliquer les techniques de mobilisation spécifique aux articulations de la main, du poignet et du coude				
09h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique –		
09h30	Présentation de la formation et des participants		Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires		
09h30	Introduction au concept Mulligan	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels		
10h30			dudio visuois		
		Pause			
11h00 12h00	Suite de l'introduction : Définition du concept – historique – indications – contre-indications – applications	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels		
121100	mulcations – applications	Dance			
	Repas				
13h00	Application du concept Mulligan aux doigts et au poignet	DÉMONSTRATIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous		
15h00		MÉTHODE ACTIVE	surveillance et supervision du formateur		
		Pause			
15h30	Application du concept au bras	DÉMONSTRATIVE	Présentation du formateur puis		
16h30		MÉTHODE ACTIVE	mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur		
16h30	Approche de la colonne cervicale	DÉMONSTRATIVE	Présentation du formateur puis		
17h30		MÉTHODE ACTIVE	mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur		
17h30	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses		
18h30			Participation active des stagiaires		
Jour 2	Contenus		Pédagogie		
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :				
	Appliquer les techniques de mobilisation spécifique à la colonne cervicale et à l'épaule				
09h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Tour de table – reprise des points		
09h30			de la veille si nécessaire		
09h30	Application à la colonne cervicale et aux	DÉMONSTRATIVE	Présentation du formateur puis		
10h30	premières côtes	ACTIVE	mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur		
		Pause			
11h00	Applications à la colonne cervicale : cas	DÉMONSTRATIVE	Présentation du formateur puis		
12h00	particulier des céphalées cervicogéniques	ACTIVE	mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du		



			formateur		
		Repas			
13h00	Techniques appliquées aux vertiges d'origine cervicaux	DÉMONSTRATIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous		
15h00	Application du concept autour de l'articulation de l'épaule	MÉTHODE ACTIVE	surveillance et supervision du formateur		
		Pause			
15h30	Application du concept autour de	DÉMONSTRATIVE	Présentation du formateur puis		
17h30	l'articulation de l'épaule	MÉTHODE ACTIVE	mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur		
17h30	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses		
18h30			Participation active des stagiaires		
Jour 3	Contenus		Pédagogie		
30ui 3					
	OBJECTIF PEDAG	GOGIQUE INTERMEDIA	AIRE :		
	Appliquer les techniques de mobilisation spécifique à l'épaule, au coude et colonne thoracique				
09h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Tour de table – reprise des points		
09h30			de la veille si nécessaire		
09h30	Application du concept à l'omoplate	DÉMONSTRATIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous		
10h30		MÉTHODE ACTIVE	surveillance et supervision du formateur		
		Pause			
11h00	Applications aux articulations sternoclaviculaire et acromio-claviculaire	DÉMONSTRATIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous		
12h00		MÉTHODE ACTIVE	surveillance et supervision du formateur		
		Repas			
13h00	Applications du concept au coude (cas	DÉMONSTRATIVE	Présentation du formateur puis		
15h00	particulier des épicondylites latérales)	MÉTHODE ACTIVE	mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur		
		Pause			
15h30	Applications du concept à la colonne	DÉMONSTRATIVE	Présentation du formateur puis		
16h00	thoracique et le grill costal (uni et bilatéral)	MÉTHODE ACTIVE	mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur		
16h00	Raisonnements cliniques	RÉFLEXIVE	Echanges entre les participants et l'intervenant autour de cas		
			cliniques concrets – utilisation de		
16h30			cas concrets		
16h30 16h30	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel	ÉCHANGES	-		



et de connaissances

