

Concept MULLIGAN : quadrant supérieur (Y. DAVID)

Objectifs

Mettre en pratique un traitement circonstancié de patients atteints de troubles neuro-musculo-squelettiques intéressant le quadrant supérieur selon le concept de Mulligan.

Formateur.trice

M. Yuval DAVID

Physiothérapeute – instructeur agréé au concept *Mulligan* – Tel Aviv

Formation en anglais, avec traduction assurée et simultanée.

Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :
9.7/10

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 820€

FIFPL - Reste à charge : 0€

Organisation

Construction du groupe :
18 maximum personnes

Du 20 au 22 novembre 2026 - Mulhouse

24h / 3 jours

Public et Prérequis

Formation réservée exclusivement aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.)

Expérience professionnelle supérieure à 3 mois conseillée.

Contenu

La formation, construite autour de séquences théoriques et de cas cliniques pratiques permettra d'appliquer au mieux le concept de Mulligan dans les prises en charges habituelles.

- Définition du concept de Mulligan – éléments de validation scientifiques – vérification des acquis
- Approche du poignet et des doigts
- Application du concept à la colonne cervicale : entretien et traitement selon les principes de la méthode. NAGS, Rev NAGS, UL Rib NAG/ SNAGS, Self SAGS, Transverse SNAGS
- Techniques de normalisation et de traitement en cas de céphalées cervicogéniques : ; Cx HA, Bridge tech, Cx Dizziness
- Mobilisation rachidienne et du membre supérieur – omoplate selon le concept Mulligan – traitement de la gléno-humérale.
- Traitement des articulations acromio-claviculaires et sterno-claviculaires
- Application au coude (mobilité – traitement des épicondylalgies)
- Application à la colonne thoracique et au grill costal
- Techniques appliquées au quadrant supérieur – raisonnement clinique.

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.
- L'ensemble de la formation est effectué en anglais, la traduction en français est simultanée (traducteur)

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - Pré et Post-test
 - Quizz – questionnaires
 - Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).

Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
	<u>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</u> <i>Appliquer les techniques de mobilisation spécifique aux articulations de la main, du poignet et du coude</i>		
09h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
09h30	Présentation de la formation et des participants		
09h30	Introduction au concept Mulligan	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
10h30			
	Pause		
11h00	Suite de l'introduction : Définition du concept – historique – indications – contre-indications – applications	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
12h00			
	Repas		
13h00	Application du concept Mulligan aux doigts et au poignet	DÉMONSTRATIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
15h00		MÉTHODE ACTIVE	
	Pause		
15h30	Application du concept au bras	DÉMONSTRATIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
16h30		MÉTHODE ACTIVE	
16h30	Approche de la colonne cervicale	DÉMONSTRATIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
17h30		MÉTHODE ACTIVE	
17h30	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses
18h30			Participation active des stagiaires
Jour 2	Contenus	Pédagogie	
	<u>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</u> <i>Appliquer les techniques de mobilisation spécifique à la colonne cervicale et à l'épaule</i>		
09h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Tour de table – reprise des points de la veille si nécessaire
09h30			
09h30	Application à la colonne cervicale et aux premières côtes	DÉMONSTRATIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
10h30		ACTIVE	
	Pause		
11h00	Applications à la colonne cervicale : cas particulier des céphalées cervicogéniques	DÉMONSTRATIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du
12h00		ACTIVE	

			formateur
	Repas		
13h00 15h00	Techniques appliquées aux vertiges d'origine cervicaux Application du concept autour de l'articulation de l'épaule	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
	Pause		
15h30 17h30	Application du concept autour de l'articulation de l'épaule	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
17h30 18h30	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires
Jour 3	Contenus	Pédagogie	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : Appliquer les techniques de mobilisation spécifique à l'épaule, au coude et colonne thoracique		
09h00 09h30	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Tour de table – reprise des points de la veille si nécessaire
09h30 10h30	Application du concept à l'omoplate	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
	Pause		
11h00 12h00	Applications aux articulations sternoclaviculaire et acromio-claviculaire	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
	Repas		
13h00 15h00	Applications du concept au coude (cas particulier des épicondylites latérales)	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
	Pause		
15h30 16h00	Applications du concept à la colonne thoracique et le grill costal (uni et bilatéral)	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
16h00 16h30	Raisonnements cliniques	RÉFLEXIVE	Echanges entre les participants et l'intervenant autour de cas cliniques concrets – utilisation de cas concrets
16h30 17h00	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel Questionnaire oral et écrit de satisfaction	ÉCHANGES REFLEXIVE	Evaluation orale et écrite – discussions et questionnements mutuels

	et de connaissances		
--	---------------------	--	--