

Réhabilitation respiratoire et kinésithérapie (P. GOUILLY)

Objectifs

Construire, adapter et évaluer un programme d'entraînement à l'effort pour des personnes souffrant d'insuffisance respiratoire

Formateur.trice

Pascal GOUILLY

CSS – Directeur IFMK Nancy

Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :
8.8/10

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 820€

DPC - Reste à charge : 273.33€

FIFPL - Reste à charge : 0€

Organisation

Construction du groupe :
20 personnes

Du 2 au 4 décembre 2026 - Mulhouse

20h / 3 jours

Public et Prérequis

Formation destinée aux personnels exerçant dans le domaine de la rééducation et réhabilitation

Contenu

Par une actualisation très précise des connaissances dans le domaine de l'insuffisance respiratoire chronique et de l'insuffisance cardio-respiratoire (BPCO-emphysème...), ainsi qu'une familiarisation avec les différentes techniques de réentraînement à l'effort, les participants seront capables d'adapter au mieux leur prise en charge en kinésithérapie respiratoire.

Programme de la formation

- *Rappels fondamentaux sur l'adaptation à l'effort
- *Notions d'insuffisance à l'effort d'origine respiratoire : physiopathologie.
- *La réhabilitation respiratoire : apports et validations scientifiques – supports d'évaluation...
- *Organisation pratique d'un programme : endurance – renforcement musculaire – place du drainage bronchique – relaxation.
- *Education thérapeutique : fondements d'une démarche d'éducation thérapeutique.

Formation validée par le DPC en 2024 – N°11182425071

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - Pré et Post-test
 - Quizz – questionnaires
 - Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).

Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
	<u>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</u> Intégrer les données physio-pathologiques		
09h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
09h30	Présentation de la formation et des participants		
09h30	Approche médico – économique	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
10h30	BPCO en chiffre : un défi à relever pour le kinésithérapeute. Classification SPLF (recommandations Françaises) et Classification GOLD 2019 (Recommandations Internationales)	ÉCHANGES	
	Pause		
10h45	Physiopathologie de l’inflammation bronchique	THÉORIQUE	Projection du diaporama – supports audio visuels
11h30	Physiopathologie de la métaplasie		
11h30	Physiopathologie de l’encombrement bronchique	THÉORIQUE	Projection du diaporama – supports audio visuels
12h30			
	Repas		
13h30	Physiopathologie de la distension statique / dynamique et de la myopathie	THÉORIQUE	Projection du diaporama – supports audio visuels
14h30			
14h30	Aborder les notions d’évaluation des déficiences et des limitations d’activités	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
15h30		ÉCHANGES	
	Pause		
15h45	Evaluation de la dyspnée	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur.
16h30	Test de 6 minutes	DÉMONSTRATIVE	
	Epreuve d’effort	MÉTHODE ACTIVE	
16h30	Retour sur la première journée	ÉCHANGES	Questions-réponses
17h00			Participation active des stagiaires
Jour 2	Contenus	Pédagogie	
	<u>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</u> Concevoir une séance adaptée à un cas emblématique		
09h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Rappels et reprise des points de la veille
09h30			

09h30	L'index BODE	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur.
10h30	Evaluation par test d'endurance	DÉMONSTRATIVE	
		MÉTHODE ACTIVE	
	Pause		
10h45	Notions de restriction de participation – échelles de qualité de vie.	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur.
11h30		DÉMONSTRATIVE	
		MÉTHODE ACTIVE	
11h30	Diagnostic kinésithérapique et raisonnement clinique	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur.
12h30		DÉMONSTRATIVE	
		MÉTHODE ACTIVE	
	Repas		
13h30	Synthèse du diagnostic kinésithérapique avec un cas pratique	ÉCHANGES	Projection du diaporama -supports audio visuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur.
14h30		MÉTHODE ACTIVE	
14h30	Cas pratiques : division du groupe en deux parties, chacune développe un cas clinique différent.	ÉCHANGES	Projection du diaporama -supports audio visuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur.
15h30		MÉTHODE ACTIVE	
	Pause		
15h45	Réalisation de la séance du cas du groupe N°1	RÉFLEXIVE	Présentation à l'ensemble des participants la séance du groupe N°1
16h30		ÉCHANGES	
		MÉTHODE ACTIVE	
16h30	Réalisation de la séance du cas du groupe N°2	RÉFLEXIVE	Présentation à l'ensemble des participants la séance du groupe N°2
17h00		ÉCHANGES	
		MÉTHODE ACTIVE	
Jour 3	Contenus	Pédagogie	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : Intégrer les techniques de désencombrement et de réhabilitation		
09h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Rappels et reprise des points de la veille
09h30			
09h30	Cotation de la réhabilitation respiratoire en pratique	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur.
10h30		DÉMONSTRATIVE	
		MÉTHODE ACTIVE	
	Pause		
10h45	Précisions sur l'évaluation de la qualité de	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports

12h30	vie du patient	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	audio visuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur.
	Repas		
13h30 14h30	Cas pratiques de diagnostics kinésithérapiques	ÉCHANGES MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur.
14h30 15h30	Techniques de désencombrement respiratoire	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur.
	Pause		
15h45 15h50	Réhabilitation précoce en réanimation	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama -supports audio visuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur.
15h50 16h00	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	RÉFLEXIVE ÉCHANGES	Tour de table – questionnements mutuels et évaluation orale-écrite de la formation