Réhabilitation respiratoire et kinésithérapie (P. GOUILLY)

Objectifs

Construire, adapter et évaluer un programme d'entraînement à l'effort pour des personnes souffrant d'insuffisance respiratoire

Formateur.trice

Pascal GOUILLY

CSS – Directeur IFMK Nancy

Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

8.8/10

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 820€

DPC - Reste à charge : 273.33€

FIFPL - Reste à charge : 0€

Organisation

Construction du groupe :
20 personnes

Du 2 au 4 décembre 2026 - Mulhouse

20h / 3 jours

Public et Prérequis

Formation destinée aux personnels exerçant dans le domaine de la rééducation et réhabilitation

Contenu

Par une actualisation très précise des connaissances dans le domaine de l'insuffisance respiratoire chronique et de l'insuffisance cardio-respiratoire (BPCO-emphysème…), ainsi qu'une familiarisation avec les différentes techniques de réentraînement à l'effort, les participants seront capables d'adapter au mieux leur prise en charge en kinésithérapie respiratoire.

Programme de la formation

*Rappels fondamentaux sur l'adaptation à l'effort
*Notions d'insuffisance à l'effort d'origine respiratoire : physiopathologie.
*La réhabilitation respiratoire : apports et validations scientifiques – supports d'évaluation…
*Organisation pratique d'un programme : endurance – renforcement musculaire – place du drainage bronchique – relaxation.
*Education thérapeutique : fondements d'une démarche d'éducation thérapeutique.

Formation validée par le DPC en 2024 – N°11182425071

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
  - Pré et Post-test
  - Quizz – questionnaires
  - Correction des gestes techniques au décours de la pratique
  - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).

Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : *Intégrer les données physio-pathologiques*		
09h00 09h30	**Accueil des stagiaires** **Présentation de la formation et des participants**	**ÉCHANGES**	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
09h30 10h30	**Approche médico – économique** **BPCO en chiffre : un défi à relever pour le kinésithérapeute.** Classification SPLF (recommandations Françaises) et Classification GOLD 2019 (Recommandations Internationales)	**THÉORIQUE** **ÉCHANGES**	Projection du diaporama -supports audio visuels
	Pause		
10h45 11h30	**Physiopathologie de l'inflammation bronchique** **Physiopathologie de la métaplasie**	**THÉORIQUE**	Projection du diaporama – supports audio visuels
11h30 12h30	**Physiopathologie de l'encombrement bronchique**	**THÉORIQUE**	Projection du diaporama – supports audio visuels
	Repas		
13h30 14h30	**Physiopathologie de la distension statique / dynamique et de la myopathie**	**THÉORIQUE**	Projection du diaporama – supports audio visuels
14h30 15h30	**Aborder les notions d'évaluation des déficiences et des limitations d'activités**	**THÉORIQUE** **ÉCHANGES**	Projection du diaporama -supports audio visuels
	Pause		
15h45 16h30	**Evaluation de la dyspnée** **Test de 6 minutes** **Epreuve d'effort**	**THÉORIQUE** **DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Projection du diaporama -supports audio visuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur.
16h30 17h00	**Retour sur la première journée**	**ÉCHANGES**	Questions-réponses Participation active des stagiaires
Jour 2	**Contenus**	**Pédagogie**	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : *Concevoir une séance adaptée à un cas emblématique*		
09h00 09h30	**Accueil des stagiaires**	**ÉCHANGES**	Rappels et reprise des points de la veille

09h30 10h30	**L'index BODE** **Evaluation par test d'endurance**	**THÉORIQUE** **DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Projection du diaporama -supports audio visuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur.
	Pause		
10h45 11h30	**Notions de restriction de participation – échelles de qualité de vie.**	**THÉORIQUE** **DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Projection du diaporama -supports audio visuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur.
11h30 12h30	**Diagnostic kinésithérapique et raisonnement clinique** **Les six diagnostics avec un patient porteur d'une BPCO**	**THÉORIQUE** **DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Projection du diaporama -supports audio visuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur.
	Repas		
13h30 14h30	**Synthèse du diagnostic kinésithérapique avec un cas pratique**	**ÉCHANGES** **MÉTHODE ACTIVE**	Projection du diaporama -supports audio visuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur.
14h30 15h30	**Cas pratiques : division du groupe en deux parties, chacune développe un cas clinique différent.**	**ÉCHANGES** **MÉTHODE ACTIVE**	Projection du diaporama -supports audio visuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur.
	Pause		
15h45 16h30	**Réalisation de la séance du cas du groupe N°1**	**RÉFLEXIVE** **ÉCHANGES** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation à l'ensemble des participants la séance du groupe N°1
16h30 17h00	**Réalisation de la séance du cas du groupe N°2**	**RÉFLEXIVE** **ÉCHANGES** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation à l'ensemble des participants la séance du groupe N°2
Jour 3	**Contenus**	**Pédagogie**	
	<u>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE</u> : *Intégrer les techniques de désencombrement et de réhabilitation*		
09h00 09h30	**Accueil des stagiaires**	**ÉCHANGES**	Rappels et reprise des points de la veille
09h30 10h30	**Cotation de la réhabilitation respiratoire en pratique**	**THÉORIQUE** **DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Projection du diaporama -supports audio visuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur.
	Pause		
10h45	**Précisions sur l'évaluation de la qualité de**	**THÉORIQUE**	Projection du diaporama -supports

12h30	**vie du patient**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	audio visuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur.
	Repas		
13h30 14h30	**Cas pratiques de diagnostics kinésithérapiques**	**ÉCHANGES** **MÉTHODE ACTIVE**	Projection du diaporama -supports audio visuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur.
14h30 15h30	**Techniques de désencombrement respiratoire**	**THÉORIQUE** **DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Projection du diaporama -supports audio visuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur.
	Pause		
15h45 15h50	**Réhabilitation précoce en réanimation**	**THÉORIQUE** **DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Projection du diaporama -supports audio visuels – démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur.
15h50 16h00	**Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel** **Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances**	**RÉFLEXIVE** **ÉCHANGES**	Tour de table – questionnements mutuels et évaluation orale-écrite de la formation