Le traitement physique des oedèmes lymphatiques aujourd'hui : membres supérieurs et inférieurs (O. PITIOT)

Objectifs

Construire un traitement de rééducation moderne avec un minimum de séances adapté aux patients avec œdèmes lymphatiques

Formateur.trice

Mme Olga PITIOT

MKDE, DU de Lymphologie, enseignante IFMK de Lyon

Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

9,6/10

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 820€

FIFPL - Reste à charge : 0€

Organisation

Construction du groupe :
20 personnes

Du 15 au 17 septembre 2027 - Mulhouse

21h / 3 jours

Public et Prérequis

Formation exclusivement destinée aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.) Une expérience supérieure à 3 mois est souhaitable

Contenu

Ce séminaire réparti en trois journées principalement axées sur la pratique, permettront aux participants d'actualiser leurs connaissances sur les traitements des déficiences du système lymphatique.

- Que peut-on dire aujourd'hui à propos du lymphœdème ? Actualisation des connaissances fondamentales adaptées à la réalité du terrain – révision de l'anatomie et la physiopathologie du système lymphatique.
- Notions de cancer du sein et kinésithérapie
- Techniques habituelles de traitement des œdèmes – techniques de base du DLM (membres inférieurs et supérieurs) et leurs indications.
- Techniques de bandages par contention – compression et leurs adaptations en fonction de la pathologie et du stade évolutif – adaptation à la clinique, aux régions et aux moyens mis à disposition – présentation des dispositifs présents sur le marché français aidant à la prise en charge des lymphoedèmes.

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
  - Pré et Post-test
  - Quizz – questionnaires
  - Correction des gestes techniques au décours de la pratique
  - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).

Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : Intégrer les données physio-pathologiques		
09h00 09h30	**Accueil des stagiaires** **Présentation de la formation et des participants**	**ÉCHANGES**	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
09h30 10h30	**Anatomie du système lymphatique** Actualisation des connaissances sur le système lymphatique – lymphœdème et son diagnostic différentiel	**THÉORIQUE**	Projection du diaporama -supports audio visuels
	Pause		
10h45 11h30	**Physiopathologie du système lymphatique**	**THÉORIQUE**	Projection du diaporama -supports audio visuels
11h30 12h30	**Abord du cancer du sein** Actualisation des connaissances sur le cancer du sein – prise en charge médicale et chirurgicale – rôle du kinésithérapeute	**THÉORIQUE**	Projection du diaporama -supports audio visuels
	Repas		
13h30 15h30	**Drainage lymphatique manuel – bandages et compressions** Actualisation des connaissances sur les techniques de DLM – les bandages pour les patients adultes. Connaître les différentes matières de compression	**THÉORIQUE**	Projection du diaporama -supports audio visuels
	Pause		
15h45 16h30	**Drainage lymphatique manuel – bandages et compressions (suite)** Actualisation des connaissances sur les techniques de DLM – les bandages. Connaître les différentes matières de compression	**THÉORIQUE**	Projection du diaporama -supports audio visuels
16h30 17h30	**Débriefing de fin de journée**	**ÉCHANGES**	Questions-réponses Participation active des stagiaires
Jour 2	**Contenus**	**Pédagogie**	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : Pratiquer le DLM et les bandages du membre supérieur chez l'adulte		
09h00 09h30	**Accueil des stagiaires**	**ÉCHANGES**	Reprise des points de la veille
09h30	**Prise en charge en post-cancer du sein – prévention**	**DÉMONSTRATIVE**	Présentation, démonstration puis application pratique en binôme

10h30		**MÉTHODE ACTIVE**	sous supervision du formateur
	Pause		
10h45 12h30	**DLM du sein et du membre supérieur**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation, démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
	Repas		
13h30 15h30	**Bandages du membre supérieur**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation, démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
	Pause		
15h45 16h30	**Drapeaux rouges et conduite à tenir** **Cas cliniques et échanges d'expériences cliniques**	**THÉORIQUE** **ÉCHANGES**	Projection du diaporama -supports audio visuels – discussion
16h30 17h30	**Débriefing de fin de journée**	**ÉCHANGES**	Questions-réponses Participation active des stagiaires
Jour 3	**Contenus**	**Pédagogie**	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : Intégrer le DLM et les bandages du membre inférieur		
09h00 09h30	**Accueil des stagiaires**	**ÉCHANGES**	Reprise des points de la veille
09h30 10h30	**DLM des membres inférieurs**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation, démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
	Pause		
10h45 12h30	**Bandages des membres inférieurs**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation, démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
	Repas		
13h30 15h30	**Bandages des membres inférieurs**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation, démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
	Pause		
15h45 15h50	**Cas cliniques et tour de table**	**ÉCHANGES**	Discussions autour de cas cliniques
15h50 16h00	**Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel** **Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances**	**ÉCHANGES** **RÉFLEXIVE**	Tour de table – questionnements mutuels et évaluation orale-écrite de la formation