

# Le traitement physique des oedèmes lymphatiques aujourd’hui : membres supérieurs et inférieurs (O. PITIOT)

## Objectifs

Construire un traitement de rééducation moderne avec un minimum de séances adapté aux patients avec œdèmes lymphatiques

## Formateur.trice

Mme Olga PITIOT

MKDE, DU de Lymphologie, enseignante IFMK de Lyon

## Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

9,6/10

## Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 820€

FIFPL - Reste à charge : 0€

## Organisation

Construction du groupe :  
20 personnes

Du 23 au 25 septembre 2026 - Mulhouse

21h / 3 jours

## Public et Prérequis

Formation exclusivement destinée aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.) Une expérience supérieure à 3 mois est souhaitable

## Contenu

Ce séminaire réparti en trois journées principalement axées sur la pratique, permettront aux participants d'actualiser leurs connaissances sur les traitements des déficiences du système lymphatique.

- Que peut-on dire aujourd’hui à propos du lymphoedème ? Actualisation des connaissances fondamentales adaptées à la réalité du terrain – révision de l'anatomie et la physiopathologie du système lymphatique.
- Notions de cancer du sein et kinésithérapie
- Techniques habituelles de traitement des oedèmes – techniques de base du DLM (membres inférieurs et supérieurs) et leurs indications.
- Techniques de bandages par contention – compression et leurs adaptations en fonction de la pathologie et du stade évolutif – adaptation à la clinique, aux régions et aux moyens mis à disposition – présentation des dispositifs présents sur le marché français aidant à la prise en charge des lymphoedèmes.

## Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation.

## Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
  - Pré et Post-test
  - Quizz – questionnaires
  - Correction des gestes techniques au décours de la pratique
  - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

## Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).

## Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
<u>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE</u> : Intégrer les données physio-pathologiques			
09h00	<b>Accueil des stagiaires</b>	<b>ÉCHANGES</b>	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
09h30	<b>Présentation de la formation et des participants</b>		
09h30	<b>Anatomie du système lymphatique</b>	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama -supports audio visuels
10h30	Actualisation des connaissances sur le système lymphatique – lymphœdème et son diagnostic différentiel		
<b>Pause</b>			
10h45	<b>Physiopathologie du système lymphatique</b>	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama -supports audio visuels
11h30			
11h30	<b>Abord du cancer du sein</b>	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama -supports audio visuels
12h30	Actualisation des connaissances sur le cancer du sein – prise en charge médicale et chirurgicale – rôle du kinésithérapeute		
<b>Repas</b>			
13h30	<b>Drainage lymphatique manuel – bandages et compressions</b>	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama -supports audio visuels
15h30	Actualisation des connaissances sur les techniques de DLM – les bandages pour les patients adultes. Connaître les différentes matières de compression		
<b>Pause</b>			
15h45	<b>Drainage lymphatique manuel – bandages et compressions (suite)</b>	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama -supports audio visuels
16h30	Actualisation des connaissances sur les techniques de DLM – les bandages. Connaître les différentes matières de compression		
16h30	<b>Débriefing de fin de journée</b>	<b>ÉCHANGES</b>	Questions-réponses
17h30			Participation active des stagiaires
Jour 2	Contenus	Pédagogie	
<u>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE</u> : Pratiquer le DLM et les bandages du membre supérieur chez l'adulte			
09h00	<b>Accueil des stagiaires</b>	<b>ÉCHANGES</b>	Reprise des points de la veille
09h30			
09h30	<b>Prise en charge en post-cancer du sein – prévention</b>	<b>DÉMONSTRATIVE</b>	Présentation, démonstration puis application pratique en binôme

10h30		MÉTHODE ACTIVE	sous supervision du formateur
<b>Pause</b>			
10h45	<b>DLM du sein et du membre supérieur</b>	<b>DÉMONSTRATIVE</b>	Présentation, démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
12h30		<b>MÉTHODE ACTIVE</b>	
<b>Repas</b>			
13h30	<b>Bandages du membre supérieur</b>	<b>DÉMONSTRATIVE</b>	Présentation, démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
15h30		<b>MÉTHODE ACTIVE</b>	
<b>Pause</b>			
15h45	<b>Drapeaux rouges et conduite à tenir</b>	<b>THÉORIQUE</b>	Projection du diaporama -supports audio visuels – discussion
16h30	<b>Cas cliniques et échanges d'expériences cliniques</b>	<b>ÉCHANGES</b>	
16h30	<b>Débriefing de fin de journée</b>	<b>ÉCHANGES</b>	Questions-réponses
17h30			Participation active des stagiaires
<b>Jour 3</b>	<b>Contenus</b>	<b>Pédagogie</b>	
<i><u>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE</u></i> : Intégrer le DLM et les bandages du membre inférieur			
09h00	<b>Accueil des stagiaires</b>	<b>ÉCHANGES</b>	Reprise des points de la veille
09h30			
09h30	<b>DLM des membres inférieurs</b>	<b>DÉMONSTRATIVE</b>	Présentation, démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
10h30		<b>MÉTHODE ACTIVE</b>	
<b>Pause</b>			
10h45	<b>Bandages des membres inférieurs</b>	<b>DÉMONSTRATIVE</b>	Présentation, démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
12h30		<b>MÉTHODE ACTIVE</b>	
<b>Repas</b>			
13h30	<b>Bandages des membres inférieurs</b>	<b>DÉMONSTRATIVE</b>	Présentation, démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
15h30		<b>MÉTHODE ACTIVE</b>	
<b>Pause</b>			
15h45	<b>Cas cliniques et tour de table</b>	<b>ÉCHANGES</b>	Discussions autour de cas cliniques
15h50			
15h50	<b>Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel</b>	<b>ÉCHANGES</b>	Tour de table – questionnements mutuels et évaluation orale-écrite de la formation
16h00	<b>Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances</b>	<b>RÉFLEXIVE</b>	