

# Le traitement physique des oedèmes lymphatiques aujourd'hui : membres supérieurs et inférieurs (O. PITIOT)

## Objectifs

Construire un traitement de rééducation moderne avec un minimum de séances adapté aux patients avec œdèmes lymphatiques

## Formateur.trice

Mme Olga PITIOT

MKDE, DU de Lymphologie, enseignante IFMK de Lyon

## Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :  
**9,6/10**

## Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 820€

FIFPL - Reste à charge : 0€

## Organisation

Construction du groupe :  
20 personnes

Du 23 au 25 septembre 2026 - Mulhouse

21h / 3 jours

## Public et Prérequis

Formation exclusivement destinée aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.) Une expérience supérieure à 3 mois est souhaitable

## Contenu

Ce séminaire réparti en trois journées principalement axées sur la pratique, permettront aux participants d'actualiser leurs connaissances sur les traitements des déficiences du système lymphatique.

- Que peut-on dire aujourd'hui à propos du lymphoedème ? Actualisation des connaissances fondamentales adaptées à la réalité du terrain – révision de l'anatomie et la physiopathologie du système lymphatique.
- Notions de cancer du sein et kinésithérapie
- Techniques habituelles de traitement des œdèmes – techniques de base du DLM (membres inférieurs et supérieurs) et leurs indications.
- Techniques de bandages par contention – compression et leurs adaptations en fonction de la pathologie et du stade évolutif – adaptation à la clinique, aux régions et aux moyens mis à disposition – présentation des dispositifs présents sur le marché français aidant à la prise en charge des lymphoedèmes.

## Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation.

## Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
  - Pré et Post-test
  - Quizz – questionnaires
  - Correction des gestes techniques au décours de la pratique
  - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

## Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).

## Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : Intégrer les données physio-pathologiques</i>		
09h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
09h30	Présentation de la formation et des participants		
09h30	Anatomie du système lymphatique	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
10h30	Actualisation des connaissances sur le système lymphatique – lymphœdème et son diagnostic différentiel		
	Pause		
10h45	Physiopathologie du système lymphatique	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
11h30			
11h30	Abord du cancer du sein	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
12h30	Actualisation des connaissances sur le cancer du sein – prise en charge médicale et chirurgicale – rôle du kinésithérapeute		
	Repas		
13h30	Drainage lymphatique manuel – bandages et compressions	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
15h30	Actualisation des connaissances sur les techniques de DLM – les bandages pour les patients adultes. Connaître les différentes matières de compression		
	Pause		
15h45	Drainage lymphatique manuel – bandages et compressions (suite)	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
16h30	Actualisation des connaissances sur les techniques de DLM – les bandages.  Connaître les différentes matières de compression		
16h30	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses
17h30			Participation active des stagiaires
Jour 2	Contenus	Pédagogie	
	<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : Pratiquer le DLM et les bandages du membre supérieur chez l'adulte</i>		
09h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Reprise des points de la veille
09h30			
09h30	Prise en charge en post-cancer du sein – prévention	DÉMONSTRATIVE	Présentation, démonstration puis application pratique en binôme

10h30		MÉTHODE ACTIVE	sous supervision du formateur
	Pause		
10h45	DLM du sein et du membre supérieur	DÉMONSTRATIVE	Présentation, démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
12h30		MÉTHODE ACTIVE	
	Repas		
13h30	Bandages du membre supérieur	DÉMONSTRATIVE	Présentation, démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
15h30		MÉTHODE ACTIVE	
	Pause		
15h45	Drapeaux rouges et conduite à tenir	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels – discussion
16h30	Cas cliniques et échanges d’expériences cliniques	ÉCHANGES	
16h30	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses
17h30			Participation active des stagiaires
Jour 3	Contenus	Pédagogie	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : Intégrer le DLM et les bandages du membre inférieur		
09h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Reprise des points de la veille
09h30			
09h30	DLM des membres inférieurs	DÉMONSTRATIVE	Présentation, démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
10h30		MÉTHODE ACTIVE	
	Pause		
10h45	Bandages des membres inférieurs	DÉMONSTRATIVE	Présentation, démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
12h30		MÉTHODE ACTIVE	
	Repas		
13h30	Bandages des membres inférieurs	DÉMONSTRATIVE	Présentation, démonstration puis application pratique en binôme sous supervision du formateur
15h30		MÉTHODE ACTIVE	
	Pause		
15h45	Cas cliniques et tour de table	ÉCHANGES	Discussions autour de cas cliniques
15h50			
15h50	Evaluation de fin de formation et de l’Objectif Opérationnel	ÉCHANGES	Tour de table – questionnements mutuels et évaluation orale-écrite de la formation
16h00		RÉFLEXIVE	
	Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances		