

Approches différentielles de la rééducation motrice de l'AVC : des grands concepts classiques aux approches récentes en pratique (M. GROSS)

Objectifs

Appliquer les concepts classiques et approches récentes pratiques dans la rééducation motrice de l'AVC.

Formateur.trice

Marc GROSS

Cadre Supérieur de Santé Paramédical
Kinésithérapeute – Mulhouse

Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

9.8/10

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 1 080€

FIFPL - Reste à charge : 180€

Organisation

Construction du groupe :
18 personnes

Du 28 septembre au 1 octobre 2026 - Mulhouse

28h / 4 jours

Public et Prérequis

Formation exclusivement réservée aux kinésithérapeutes (DE et AE), aux ergothérapeutes (DE et AE)

Programme de la formation

Fondements des Approches Rééducatives Neuro-motrices

- Organisation du geste simple et mouvement complexe : fonction des différentes structures encéphaliques et incidences potentielles sur le mouvement en cas de déficiences de celles-ci
- « Récupération » ? : supports neurophysiologiques de la « récupération » et place de la rééducation
- Les principales approches classiques chez le cérébro-lésé adulte : principes généraux et éléments de validation des techniques de Bobath, Kabat, Perfetti, Brunstromm.

L'approche selon Bobath – le Bobath actualisé selon Ryerson

- Analyse des schémas de postures : organisation et évolution du contrôle postural – incidences potentielles des déficiences encéphaliques (système pyramidal et extra-pyramidal) sur la régulation de la posture et du mouvement
- Détermination des points clefs (à la tête, au membre supérieur et à la ceinture scapulaire, au membre inférieur et au bassin)
- Utilisation différentielle des points de contrôle : visée inhibitrice, visée facilitatrice
- Application et adaptation aux différents stades de l'évolution du contrôle postural
- Intégration de l'usage des aide-techniques (Ryerson) dans les exercices thérapeutiques (notions de réalignement)
- Les bandages spécifiques facilitateurs du contrôle de la marche inférieure usage des « bâtons » de marche

Intégration de la technique de Kabat dans la rééducation neuro-motrice de l'hémiplégie vasculaire

- Utilisation pratique des chaînes les plus usitées notamment dans le travail de contrôle du tronc et de dissociation des ceintures
- Kabat et troubles de la régulation tonique : exemples pratiques en cas d'ataxie, dystonie...
- Complémentarité des approches de Bobath et Kabat et critères de choix différentiels des deux techniques

Le Concept de Brunstrom

- Fondements du concept et place dans les approches actuelles de la rééducation : ce qu'il faut retenir du concept de Brunstrom : le bilan

Le Concept de Perfetti : le B.A BA pratique

- Conception des exercices selon l'évolution de la pathologie
 - Exercices de la chaîne de déambulation
 - Exercices de la chaîne de préhension
- Le « Perfetti du pauvre » : exploitation du concept avec des outils alternatifs à ceux préconisés par la méthode
- Indications et limites

Focus d'actualité sur :

- Les stratégies médicamenteuses de contrôle de la spasticité
- Les options de stabilisation du membre supérieur parétique
- Les aides techniques à la marche

Les approches récentes en rééducation neuro-motrices :

- La rééducation par contrainte induite au membre supérieur et inférieur (immobilisation, robotisation)
- La marche en suspension
- Les thérapies par imagerie mentale : un exemple, la thérapie en miroir

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - Pré et Post-test
 - Quizz – questionnaires
 - Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).

Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
	<u>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</u> <i>Décrire les généralités, la physiopathologie et l'étiologie de l'hémiplégie ainsi que les fondements des approches neuromotrices</i> <i>Intégrer et pratiquer les Niveaux d'évolution moteurs adaptés aux problématiques de l'hémiplégie</i>		
09h00 09h30	Accueil des stagiaires – présentation de la formation et des participants	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
09h30 10h30	Définition des généralités sur l'AVC et fondements des approches neuromotrices	THÉORIQUE	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
Pause			
10h45 11h30	L'approche neuromotrice selon Bobath : Réactualisation selon Ryerson	THÉORIQUE	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
11h30 12h30	Présentation des guidages de marche – Bobath	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
Repas			
13h30 14h30	Mise en place des approches récentes : assistance robotisée et thérapie miroir	THÉORIQUE	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
14h30 15h30	Présentation des Niveaux d'Évolution Motrice	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
Pause			
15h45 16h15	Les aides techniques à la marche et options de stabilisation : les releveurs	THÉORIQUE	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
16h15 16h30	Présentation des bandages facilitateurs de la marche et du maintien du membre supérieur	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
16h30 17h00	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires
Jour 2	Contenus	Pédagogie	
	<u>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</u> <i>Expérimenter les méthodes utilisant les synergies motrices</i>		
09h00 09h30	Accueil des stagiaires révisions et reprise des points de la veille si nécessaire	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires

09h30 10h30	Intégration de la thérapie Kabat dans la rééducation de l'AVC	THÉORIQUE	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
Pause			
10h45 11h30	Présentation des diagonales de Kabat appliqués à la ceinture scapulaire	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
11h30 12h30	Les attelles de contention gonflables : l'apport de stabilisation	THÉORIQUE	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
Repas			
13h30 14h30	Présentation des diagonales de Kabat appliquées à la ceinture pelvienne	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
14h30 15h30	Démonstration des réactions d'équilibration : l'approche de la planche de Zador	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
Pause			
15h45 16h30	Mise en évidence des approches récentes : rééducation par contrainte induite des membres supérieurs et inférieurs – Cryothérapie et spasticité	THÉORIQUE	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
16h30 17h00	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires
Jour 3	Contenus	Pédagogie	
<i>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</i> <i>Définir les nouvelles thérapies de rééducation motrice de l'AVC, ainsi que l'ensemble des traitements appliqués</i>			
09h00 09h30	Accueil des stagiaires révisions et reprise des points de la veille si nécessaire	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
09h30 10h30	Le concept de Perfetti : le B.A.BA pratique	THÉORIQUE DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Projection du diaporama et remise du support pédagogique Le « Perfetti du pauvre » Indications et limites Présentation d'exercices puis mise en situation en binôme
Pause			
10h45	La problématique de l'épaule hémiplegique	THÉORIQUE	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports

12h30	L'électrothérapie en neurologie		audio visuels
Repas			
13h30 15h30	Abord de réflexion : application du concept Perfetti à des problématiques adaptées	RÉFLEXIVE MÉTHODE ACTIVE PRÉSENTATION	Présentation de l'ensemble des exercices proposés par les stagiaires : utilisation du matériel présent
Pause			
15h45 16h30	Le concept Perfetti, cas cliniques	RÉFLEXIVE MÉTHODE ACTIVE	Mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
16h30 17h00	Débriefing de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires
Jour 4	Contenus	Pédagogie	
<u>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</u> <i>Être capable de proposer une séance mêlant l'ensemble des techniques abordées</i>			
09h00 09h30	Révisions et reprise des points de la veille si nécessaire	ÉCHANGES MÉTHODE ACTIVE	Tour de table – questionnements – Mise en situation pratique en binôme des éléments de la veille
09h30 10h30	Les stratégies médicamenteuses de contrôle de la spasticité	THÉORIQUE	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
Pause			
10h45 12h30	Le concept de Brunstrom : fondements et place dans les approches actuelles de la rééducation	THÉORIQUE	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
Repas			
13h30 15h00	Évaluation fonctionnelle de l'AVC en kinésithérapie : référentiel des pratiques professionnelles	THÉORIQUE	Projection du diaporama et remise du support pédagogique -supports audio visuels
15h00 16h30	Application de la thérapie Brunstrom : membres supérieurs et inférieurs – tronc	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
16h30 17h00	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires