Fibrolyse Myo-Aponévrotique par crochetage : des mains à l'outil (C. BOOGHS)

Objectifs

Réaliser la technique de fibrolyse diacutanée par crochetage de façon efficace, sécurisée et non douloureuse.

Formateur.trice

Cédric BOOGHS

Kinésithérapeute du sport, PhD Schaerbeek

Tarifs

Nous contacter pour un devis

Organisation

Construction du groupe :
20 personnes

Public et Prérequis

Formation ouverte aux masseurs-kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.)

Contenu

Mise au point par Kurt Ekman dans les années 1970, la Fibrolyse Diacutanée est utilisée, de nos jours, dans la pratique quotidienne de nombreux kinésithérapeutes et thérapeutes manuels.

A l'heure actuelle, de nombreuses études ont démontré les preuves de l'efficacité de la méthode dans l'augmentation de l'amplitude articulaire et dans le traitement de pathologies telles que le canal carpien, les tendinopathies et les tensions musculaires. Pour être efficace dans le traitement de ces pathologies, une bonne connaissance des mécanismes sous-jacents est nécessaire.

Programme de la formation

Le but de cette formation sera de :

- donner les évidences scientifiques les plus récentes publiées dans la littérature
- donner les différents types d'application de la Fibrolyse Diacutanée.

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (supports fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
  - Pré et Post-test
  - Quizz – questionnaires
  - Correction des gestes techniques au décours de la pratique
  - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).

Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : **Pratiquer la technique sur la zone de la jambe et de la cuisse en toute sécurité et efficacité.**		
09h00 09h30	**Accueil des stagiaires** **Présentation de la formation et des participants**	**ÉCHANGES**	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
09h30 10h30	Historique – état de la littérature – prise en main	**MAGISTRALE**	Projection du diaporama
	Pause		
10h45 11h30	Prise en main des outils et mise en place de la technique sur un modèle simple (soléaire)	**EXPERIMENTALE**	Mise en situation
11h30 12h30	Anatomie de surface de la région postérieure de la jambe	**MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE**	Projection du diaporama et mise en situation
	Repas		
13h30 14h30	Technique appliquée à la région postérieure de la jambe	**MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE**	Projection du diaporama et mise en situation
14h30 15h30	Anatomie de surface de la région antérolatérale de la jambe	**MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE**	Projection du diaporama et mise en situation
	Pause		
15h45 16h15	Technique appliquée à la région antérolatérale de la jambe	**MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE**	Projection du diaporama et mise en situation
16h15 16h45	Anatomie de surface de la région antérolatérale de la cuisse	**MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE**	Projection du diaporama et mise en situation
16h45 17h00	**Evaluation de fin de journée**	**ÉCHANGES**	Questions-réponses Participation active des stagiaires
Jour 2	**Contenus**	**Pédagogie**	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : **Pratiquer la technique de manière sécurisante et efficace sur la cuisse, la région lombaire et thoracique postérieure.**		
09h00 09h30	**Accueil des stagiaires**	**ÉCHANGES** **METHODE ACTIVE** **REFLEXIVE**	Reprise du contenu de la veille
09h30	Technique appliquée à la région antérolatérale de la cuisse	**MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE**	Projection du diaporama et mise en situation

10h00			
10h00 10h30	Anatomie de surface de la région postéromédiale de la cuisse	**MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE**	Projection du diaporama et mise en situation
	Pause		
10h45 11h30	Technique appliquée à la région postéromédiale de la cuisse	**MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE**	Projection du diaporama et mise en situation
11h30 12h30	Anatomie de surface de la région lombaire	**MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE**	Projection du diaporama et mise en situation
	Repas		
13h30 14h30	Technique appliquée à la région lombaire	**MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE**	Projection du diaporama et mise en situation
14h30 15h30	Anatomie de surface de la région thoracique postérieure	**MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE**	Projection du diaporama et mise en situation
	Pause		
15h45 16h15	Technique appliquée à la région thoracique postérieure	**MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE**	Projection du diaporama et mise en situation
16h15 17h00	**Evaluation de fin de journée**	**ÉCHANGES**	Questions-réponses Participation active des stagiaires
Jour 3	**Contenus**	**Pédagogie**	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : **Pratiquer la technique sur la région thoracique antérieure, le membre supérieur et la région cervicale en toute sécurité et de manière efficace.**		
09h00 09h30	**Accueil des stagiaires**	**ÉCHANGES** **METHODE ACTIVE** **REFLEXIVE**	Reprise du contenu de la veille
09h30 10h00	Anatomie de surface de la région thoracique antérieure	**MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE**	Projection du diaporama et mise en situation
10h00 10h30	Technique appliquée à la région thoracique antérieure	**MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE**	Projection du diaporama et mise en situation
	Pause		
10h45 11h30	Anatomie de surface de surface de la région de l'épaule et du bras	**MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE**	Projection du diaporama et mise en situation
11h30 12h30	Technique appliquée à la région de l'épaule et du bras	**MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE**	Projection du diaporama et mise en situation

	Repas		
13h30 14h30	Anatomie de surface de surface de la région de l'avant-bras	**MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE**	Projection du diaporama et mise en situation
14h30 15h30	Technique appliquée à la région de l'avant-bras	**MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE**	Projection du diaporama et mise en situation
	Pause		
15h45 16h00	Anatomie de surface de la région cervicale	**MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE**	Projection du diaporama et mise en situation
16h00 16h15	Technique appliquée à la région cervicale	**MAGISTRALE ET EXPERIMENTALE**	Projection du diaporama et mise en situation
16h15 17h00	**Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel** **Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances**	**ÉCHANGES** **REFLEXIVE**	Evaluation orale et écrite – discussions et questionnements mutuels