Le genou douloureux et ligamentaire : du raisonnement clinique au traitement différentiel (K. KERKOUR)

Objectifs

Construire un plan de traitement kinésithérapique des affectations traumatiques et orthopédiques du genou reposant sur les bases d'un diagnostic kinésithérapique performant

Formateur.trice

Khelaf KERKOUR

MK DE – chargé de cours (IFMK Nancy / Institut Parnasse) Coordinateur – rééducation et physiothérapeute-chef (hôpital Jura)

Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

8,8/10

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 575€

DPC - En cours de traitement 175€

FIFPL - Reste à charge : 0€

Organisation

Construction du groupe :
18 personnes

Public et Prérequis

Formation ouverte exclusivement aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.)
Expérience supérieure à 6 mois conseillée

Contenu

Cette formation à la fois théorique et pratique, vous permettra d'appliquer toutes les dernières techniques en kinésithérapie, au genou douloureux et ligamentaire.

- Rappels fondamentaux d'anatomie et de physiologie du complexe articulaire du genou nécessaires à la compréhension des déficiences et incapacités relevées. Quoi de neuf sur la biomécanique du genou ?
- Genou non chirurgical en kinésithérapie
- Genou chirurgical en kinésithérapie
- Aspects techniques remarquables de la rééducation
- Protocoles de renforcement musculaire en fonction du stade évolutif – stabilisation active par proprioception – utilisation du taping

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
  - Pré et Post-test
  - Quizz – questionnaires
  - Correction des gestes techniques au décours de la pratique
  - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).

Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : *Intégrer les données anatomiques et palpatoires du genou en vue de pratiquer différentes techniques kinésithérapiques*		
08h30 09h00	**Accueil des stagiaires** **Présentation de la formation et des participants**	**ÉCHANGES**	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
09h00 10h15	**Anatomie et biomécanique du genou : quoi de neuf ? Rôle des principaux ligaments et des structures anatomiques dans la génèse des douleurs**	**THÉORIQUE**	Projection du diaporama -supports audio visuels
	Pause		
10h30 11h00	**Le fémoro-patellaire et gonarthrose : du diagnostic au traitement de rééducation**	**THÉORIQUE**	Projection du diaporama -supports audio visuels
11h00 11h30	**Anatomie palpatoire autour du genou. Apprendre à retrouver toutes les structures en lien avec la pathologie. Les lésions ligamentaires (LCA, LCP, LCM) : du diagnostic au traitement**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
11h30 12h30	**Traitement des raideurs articulaires par des techniques de thérapies manuelles**	**THÉORIQUE**	Projection du diaporama -supports audio visuels
	Repas		
13h30 15h30	**Kinésiotaping appliqué aux syndromes fémoro-patellaires et instabilités rotuliennes, aux tendinopathies rotuliennes (pointes et insertions : maladie Sinding Larsen Johansson et Osgood Schlaetter)**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
	Pause		
15h45 15h50	**Les techniques antalgiques : cryothérapie, électrothérapie, ondes de choc …**	**THÉORIQUE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
15h50 16h00	**Evaluation de fin de journée**	**ÉCHANGES**	Questions-réponses Participation active des stagiaires
Jour 2	**Contenus**	**Pédagogie**	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : *Transposer les connaissances pour la rééducation de l'entorse de genou*		
08h30 09h00	**Accueil des stagiaires**	**ÉCHANGES**	Tour de table – questions sur les points de la veille
09h00	**Les entorses du genou : du diagnostic au**	**THÉORIQUE**	Projection du diaporama -supports

10h15	**traitement de rééducation**		audio visuels
	Pause		
10h30 11h00	**Examen clinique programmé du genou**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
11h00 11h30	**Kinésiotaping appliqué aux lésions du LCA-LCM et méniscales, épanchement intra-articulaire du genou, drainage post-opératoire du genou**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
11h30 12h30	**Traitement des raideurs articulaires par des techniques de thérapies manuelles**	**THÉORIQUE**	Projection du diaporama -supports audio visuels
	Repas		
13h30 15h00	**Les techniques de renforcement musculaire adaptées aux lésions ligamentaires et douloureux. Concentrique VS excentrique ? Chaîne ouverte VS fermée ?**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
	Pause		
15h15 15h30	**Les étirements musculaires : places, modes et applications.**	**DÉMONSTRATIVE** **MÉTHODE ACTIVE**	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
15h30 15h45	**La reprogrammation neuromotrice VS proprioception du genou : comment ?**	**THÉORIQUE**	Projection du diaporama – supports audiovisuels
15h45 16h00	**Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel** **Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances**	**ÉCHANGES** **REFLEXIVE**	Evaluation orale et écrite – discussions et questionnements mutuels