Le genou douloureux et ligamentaire : du raisonnement clinique au traitement différentiel (K. KERKOUR)

Objectifs

Construire un plan de traitement kinésithérapique des affectations traumatiques et orthopédiques du genou reposant sur les bases d'un diagnostic kinésithérapique performant

Formateur.trice

Khelaf KERKOUR

MK DE – chargé de cours (IFMK Nancy / Institut Parnasse) Coordinateur – rééducation et physiothérapeute-chef (hôpital Jura)

Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à : 8,8/10

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 575€

FIFPL - Reste à charge : 175€

DPC - En cours de traitement

Organisation

Construction du groupe :

18 personnes

Du 22 au 23 octobre 2026 - Mulhouse

13h / 2 jours

Public et Prérequis

Formation ouverte exclusivement aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.) Expérience supérieure à 6 mois conseillée

Contenu

Cette formation à la fois théorique et pratique, vous permettra d'appliquer toutes les dernières techniques en kinésithérapie, au genou douloureux et ligamentaire.

Rappels fondamentaux d'anatomie et de physiologie du complexe articulaire du genou



nécessaires à la compréhension des déficiences et incapacités relevées. Quoi de neuf sur la biomécanique du genou ?

- Genou non chirurgical en kinésithérapie
- Genou chirurgical en kinésithérapie
- Aspects techniques remarquables de la rééducation
- Protocoles de renforcement musculaire en fonction du stade évolutif stabilisation active par proprioception – utilisation du taping

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - Pré et Post-test
 - Quizz questionnaires
 - o Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).



Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus		Pédagogie	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : Intégrer les données anatomiques et palpatoires du genou en vue de pratiquer différentes techniques kinésithérapiques			
08h30	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les	
09h00	Présentation de la formation et des participants		attentes des stagiaires	
09h00	Anatomie et biomécanique du genou : quoi de neuf ? Rôle des principaux ligaments et	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels	
10h15	des structures anatomiques dans la génèse des douleurs			
		Pause		
10h30 11h00	Le fémoro-patellaire et gonarthrose : du diagnostic au traitement de rééducation	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels	
11h00	Anatomie palpatoire autour du genou.	DÉMONSTRATIVE	Présentation du formateur puis	
11h30	Apprendre à retrouver toutes les structures	MÉTHODE ACTIVE	mise en situation en binôme sous	
111130	en lien avec la pathologie. Les lésions ligamentaires (LCA, LCP, LCM) : du diagnostic au traitement	METHODE ACTIVE	surveillance et supervision du formateur	
11h30	Traitement des raideurs articulaires par	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports	
12h30	des techniques de thérapies manuelles		audio visuels	
	Repas			
13h30	Kinésiotaping appliqué aux syndromes	DÉMONSTRATIVE	Présentation du formateur puis	
15h30	fémoro-patellaires et instabilités rotuliennes, aux tendinopathies rotuliennes (pointes et insertions : maladie Sinding Larsen Johansson et Osgood Schlaetter)	MÉTHODE ACTIVE	mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur	
		Pause		
15h45	Les techniques antalgiques : cryothérapie,	THÉORIQUE	Présentation du formateur puis	
15h50	électrothérapie, ondes de choc		mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur	
15h50	Evaluation de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses	
16h00			Participation active des stagiaires	
Jour 2	Contenus		Pédagogie	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : Transposer les connaissances pour la rééducation de l'entorse de genou			
08h30	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Tour de table – questions sur les	
09h00			points de la veille	
09h00	Les entorses du genou : du diagnostic au	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports	



10h15	traitement de rééducation		audio visuels	
	Pause			
10h30	Examen clinique programmé du genou	DÉMONSTRATIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous	
11h00		MÉTHODE ACTIVE	surveillance et supervision du formateur	
11h00	Kinésiotaping appliqué aux lésions du LCA- LCM et méniscales, épanchement intra-	DÉMONSTRATIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous	
11h30	articulaire du genou, drainage post- opératoire du genou	MÉTHODE ACTIVE	surveillance et supervision du formateur	
11h30	Traitement des raideurs articulaires par des techniques de thérapies manuelles	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels	
12h30				
	Repas			
13h30	Les techniques de renforcement musculaire adaptées aux lésions	DÉMONSTRATIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous	
15h00	ligamentaires et douloureux. Concentrique VS excentrique ? Chaîne ouverte VS fermée ?	MÉTHODE ACTIVE	surveillance et supervision du formateur	
		Pause		
15h15	Les étirements musculaires : places, modes et applications.	DÉMONSTRATIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous	
15h30		MÉTHODE ACTIVE	surveillance et supervision du formateur	
15h30	La reprogrammation neuromotrice VS proprioception du genou : comment ?	THÉORIQUE	Projection du diaporama – supports audiovisuels	
15h45				
15h45	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel	ÉCHANGES	Evaluation orale et écrite – discussions et questionnements	
16h00	Questionnaire oral et écrit de satisfaction	REFLEXIVE	mutuels	
	et de connaissances			

