

Le genou douloureux et ligamentaire : du raisonnement clinique au traitement différentiel (K. KERKOUR)

Objectifs

Construire un plan de traitement kinésithérapique des affectations traumatiques et orthopédiques du genou reposant sur les bases d'un diagnostic kinésithérapique performant

Formateur.trice

Khelaf KERKOUR

MK DE – chargé de cours (IFMK Nancy / Institut Parnasse) Coordinateur – rééducation et physiothérapeute-chef (hôpital Jura)

Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

8,8/10

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 575€

FIFPL - Reste à charge : 175€

DPC - En cours de traitement

Crédit d'impôt - Reste à charge : 413.72€

Organisation

Construction du groupe :
18 personnes

Du 17 au 18 octobre 2025 - Mulhouse

13h / 2 jours

Public et Prérequis

Formation ouverte exclusivement aux kinésithérapeutes (D.E. ou A.E.)
Expérience supérieure à 6 mois conseillée

Contenu

Cette formation à la fois théorique et pratique, vous permettra d'appliquer toutes les dernières techniques en kinésithérapie, au genou douloureux et ligamentaire.

- Rappels fondamentaux d'anatomie et de physiologie du complexe articulaire du genou

nécessaires à la compréhension des déficiences et incapacités relevées. Quoi de neuf sur la biomécanique du genou ?

- Genou non chirurgical en kinésithérapie
- Genou chirurgical en kinésithérapie
- Aspects techniques remarquables de la rééducation
- Protocoles de renforcement musculaire en fonction du stade évolutif – stabilisation active par proprioception – utilisation du taping

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
 - Pré et Post-test
 - Quizz – questionnaires
 - Correction des gestes techniques au décours de la pratique
 - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).

Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : <i>Intégrer les données anatomiques et palpatoires du genou en vue de pratiquer différentes techniques kinésithérapiques</i>			
08h30	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
09h00	Présentation de la formation et des participants		
09h00 10h15	Anatomie et biomécanique du genou : quoi de neuf ? Rôle des principaux ligaments et des structures anatomiques dans la genèse des douleurs	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
Pause			
10h30 11h00	Le fémoro-patellaire et gonarthrose : du diagnostic au traitement de rééducation	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
11h00 11h30	Anatomie palpatoire autour du genou. Apprendre à retrouver toutes les structures en lien avec la pathologie. Les lésions ligamentaires (LCA, LCP, LCM) : du diagnostic au traitement	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
11h30 12h30	Traitement des raideurs articulaires par des techniques de thérapies manuelles	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
Repas			
13h30 15h30	Kinésiotaping appliqué aux syndromes fémoro-patellaires et instabilités rotuliennes, aux tendinopathies rotuliennes (pointes et insertions : maladie Sinding Larsen Johansson et Osgood Schlaetter)	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
Pause			
15h45 15h50	Les techniques antalgiques : cryothérapie, électrothérapie, ondes de choc ...	THÉORIQUE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
15h50 16h00	Evaluation de fin de journée	ÉCHANGES	Questions-réponses Participation active des stagiaires
Jour 2	Contenus	Pédagogie	
OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : <i>Transposer les connaissances pour la rééducation de l'entorse de genou</i>			
08h30 09h00	Accueil des stagiaires	ÉCHANGES	Tour de table – questions sur les points de la veille
09h00	Les entorses du genou : du diagnostic au	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports

10h15	traitement de rééducation		audio visuels
Pause			
10h30 11h00	Examen clinique programmé du genou	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
11h00 11h30	Kinésiotaping appliqué aux lésions du LCA-LCM et méniscales, épanchement intra-articulaire du genou, drainage post-opératoire du genou	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
11h30 12h30	Traitement des raideurs articulaires par des techniques de thérapies manuelles	THÉORIQUE	Projection du diaporama -supports audio visuels
Repas			
13h30 15h00	Les techniques de renforcement musculaire adaptées aux lésions ligamentaires et douloureux. Concentrique VS excentrique ? Chaîne ouverte VS fermée ?	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
Pause			
15h15 15h30	Les étirements musculaires : places, modes et applications.	DÉMONSTRATIVE MÉTHODE ACTIVE	Présentation du formateur puis mise en situation en binôme sous surveillance et supervision du formateur
15h30 15h45	La reprogrammation neuromotrice VS proprioception du genou : comment ?	THÉORIQUE	Projection du diaporama – supports audiovisuels
15h45 16h00	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	ÉCHANGES REFLEXIVE	Evaluation orale et écrite – discussions et questionnements mutuels