Rééducation pelvi-périnéale masculine : prise en charge des troubles de la continence liés aux chirurgies prostatiques (E. CERUTTI)

Objectifs

Proposer une rééducation pelvi-périnéale adaptée à tout homme souffrant de trouble de la continence urinaire en rapport avec une intervention de la prostate.

Formateur.trice

CERUTTI Emilie

Masseur-kinésithérapeute avec une spécificité d'exercice en pelvi-périnéologie

Maitre de conférence

Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

9.5/10

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 575€

DPC - En cours de traitement 0€

FIFPL - Reste à charge : 0€

Organisation

Construction du groupe :
16 personnes

Du 7 au 8 octobre 2027 - Mulhouse

14h / 2 jours

Public et Prérequis

Formation ouverte aux masseurkinésithérapeutes (DE ou AE)

Contenu

Découvrez une formation dédiée à la rééducation des conséquences pelvi-périnéales masculine, en lien avec les principales pathologies prostatiques (cancer et adénome de la prostate, mais aussi cancer de vessie).
Les dernières avancées en épidémiologie, prise en charge et coûts de santé publique liés à ces pathologies seront évoquées.
(Re)découvrez l'anatomie, la biomécanique et la physiopathologie du bas appareil urinaire, du pelvis et du périnée masculin pour une compréhension approfondie des mécanismes sousjacents.
Apprenez à réaliser un bilan diagnostique kinésithérapique pointu pour identifier les dysfonctions et à reconnaître les signaux d'alerte nécessitant une réorientation du patient.
Construisez des programmes de rééducation sur mesure, appuyés par les dernières données scientifiques et des techniques kinésithérapiques de pointe, pour une prise en charge efficace.
Choisissez le matériel adéquat pour une rééducation optimisée et maîtrisez les stratégies de communication avec les référents médicaux pour une coordination parfaite.
Offrez à vos patients masculins une prise en charge holistique et personnalisée.

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (Supports Polycopiés fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.
- Évaluation des apports de la formation :
  - Pré et Post-test
  - Quizz – questionnaires
  - Correction des gestes techniques au décours de la pratique
  - Échanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes handicapées

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).

Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : Acquérir les connaissances théoriques nécessaire à la compréhension des mécanismes physiopathologiques intéressant par la suite la rééducation. Comprendre le parcours de soin du patient opéré d'un cancer de prostate. Aborder la santé sexuelle.		
09h00 09h30	**Présentation de la formation et des participants**	**ÉCHANGES**	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
09h30 10h30	**Anatomie et physiologie :** Rappel des bases anatomiques et physiologiques du bas appareil urinaire, du pelvis et du périnée masculin	**EXPOSITIVE** **PARTICIPATIVE**	Présentation Power-Point + quizz
	Pause		
10h45 12h30	**Physiopathologie du cancer de la prostate :** Acquérir des notions concernant l'épidémiologie, la prise en charge classique et les coûts de santé publique	**EXPOSITIVE**	Présentation Power-Point + vidéos
	Repas		
13h30 15h30	**Les autres étiologies des troubles vésicosphinctériens chez l'homme** (adénomes,…)	**EXPOSITIVE**	Présentation Power-Point + vidéos
	Pause		
15h45 17h00	**Prise en charge médico-chirurgicale de l'incontinence urinaire masculine** **Prise en charge andrologique, notion de santé sexuelle**	**EXPOSITIVE** **INTERROGATIVE**	Présentation Power-Point + vidéos + brainstorming + démonstration de matériel
Jour 2	**Contenus**	**Pédagogie**	
	OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE : Construire une prise en charge adaptée, de la réalisation d'un bilan complet à la mise en pratique les techniques de kinésithérapie adaptées au patient, ainsi qu'à l'évaluation et au suivi de celui-ci.		
09h00 10h30	**Bilan diagnostique kinésithérapique** **Construire et Conduire un programme de rééducation adapté** d'après les dernières données scientifiques acquises, à partir de techniques kinésithérapiques apprises au cours de cette formation	**PARTICIPATIVE** **ACTIVE**	Travaux de groupe, création d'un outils de bilan pratique
	Pause		

10h45 12h30	**Les différentes techniques de rééducation** **Construire et conduire un programme de rééducation adapté** d'après les dernières données scientifiques acquises, à partir de techniques kinésithérapiques apprises au cours de cette formation	**EXPOSITIVE** **DÉMONSTRATIVE** **INTERROGATIVE**	Présentation Power-Point , démonstrations, questionnement
	Repas		
13h30 15h30	**Matériel et pratique de rééducation** (techniques externes uniquement)	**DÉMONSTRATIVE** **EXPERIMENTALE**	Mise en situation, découverte de matériel
	Pause		
15h45 16h30	**Etudes de cas clinique**	**ACTIVE**	Travail en groupe sur cas cliniques
15h45 17h00	**Débriefing à chaud** **Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances**	**EXPOSITIVE** **RÉFLEXIVE**	Tour de table – questionnements mutuels et évaluation orale-écrite de la formation