

La capsulite rétractile de A à Z (M. LOUBIERE)

Objectifs

Améliorer le raisonnement clinique et la prise en charge kinésithérapique de la capsulite rétractile à partir d'une approche fondée sur les données actuelles et la pratique clinique.

Formateur.trice

Mathhieu LOUBIERE

MKDE, MSc, Fellow OMT-FR, DO
Formateur en formation initiale et continue
Expert à la HAS

Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

Nouvelle Formation

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 295€

FIFPL - En cours de traitement

DPC - En cours de traitement

Organisation

Construction du groupe :
20 personnes

Le 13 septembre 2027 - Mulhouse

7h / 1 jour

Public et Prérequis

MK D.E OU A.E

Contenu

Découvrez une journée de formation dédiée à la capsulite rétractile, conçue pour vous aider à mieux comprendre la pathologie, affiner votre examen clinique et adapter votre prise en charge à chaque phase d'évolution.

Objectifs de la formation

- Décrire l'épidémiologie, la physiopathologie et les mécanismes étiopathogéniques de la capsulite rétractile.
- Repérer les signes cliniques évocateurs lors de l'examen objectif.
- Différencier les phases évolutives de la pathologie.
- Adapter leur conduite à tenir en fonction de la phase clinique.
- Formuler un message d'éducation thérapeutique pertinent et compréhensible pour le patient.
- Évaluer leurs acquis par rapport aux objectifs initiaux.

Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques : projection d'un diaporama, mise à disposition d'un support pédagogique (support numérique), distribution de la bibliographie utilisée pour l'ensemble de la formation, distribution de contenu et d'échelles citée dans la formation.
- Utilisation de tables de massage et de l'ensemble du matériel nécessaire aux techniques de rééducation.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation et d'une serviette de bain.

Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

Feuilles d'émargement (par 1/2 journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.

– Évaluation des apports de la formation : Pré et Post-test

Quizz – questionnaires

Correction des gestes techniques au décours de la pratique

Échanges autour des cas emblématiques

Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Accès aux personnes en situation de handicap

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie)

Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
	Intégrer et exploiter les connaissances scientifiques récentes afin d'affiner le raisonnement clinique et la prise en charge de la capsulite rétractile en kinésithérapie.		
09h00 09h15	Accueil des participants	ECHANGES	Tour de table – questionnements mutuels – Tour de table
09h15 10h30	Épidémiologie , Physiopathologie et étiopathogénie	MAGISTRALE	Projection du diaporama et supports audio-visuels
Pause			
10h45 12h15	Pratique : examen clinique pertinent pour détecter la capsulite	PRATIQUE	Démonstration par le formateur puis mise en situation en binôme avec supervision du formateur
Repas			
13h15 14h00	Recommandations de prise en charge	MAGISTRALE	Projection du diaporama et supports audio-visuels
14h00 14h30	Éducation thérapeutique	MAGISTRALE ECHANGES	Projection du diaporama et supports audio-visuels
14h30 15h15	La phase Irritable / Techniques d'imagerie motrice graduelle, techniques passives, techniques actives	PRATIQUE	Démonstration par le formateur puis mise en situation en binôme avec supervision du formateur
Pause			
15h30 16h30	La phase chargeable / Techniques passives, technique active	PRATIQUE	Démonstration par le formateur puis mise en situation en binôme avec supervision du formateur
16h30 17h00	Evaluation de fin de formation et de l'objectif opérationnel / questionnaire oral et écrit de satisfaction	ECHANGE	Question / réponse Quiz