

# **Kinésithérapie et cancer du sein : prise en charge actualisée (M. FURSTOSS)**

## **Objectifs**

Actualiser ses connaissances et sa pratique dans la prise en charge des patients atteints d'un cancer du sein pour les accompagner avec pertinence tout au long de leurs parcours.

## **Formateur.trice**

**Morgane FURSTOSS**

Masseur Kinésithérapeute

## **Tarifs**

Coût de la formation - Tarif : 575€

DPC - En cours de traitement

FIFPL - En cours de traitement

## **Organisation**

Construction du groupe :  
20 personnes

Du 15 au 16 décembre 2026 - Mulhouse

**14h / 2 jours**

## Contenu

La prise en charge kinésithérapique des patient(e)s atteint(e)s d'un cancer du sein occupe aujourd'hui une place essentielle dans tout au long du parcours de soins. Des effets secondaires des traitements aux séquelles fonctionnelles, physiques et psychologiques, les besoins des patient(e)s sont multiples et évoluent.

Cette formation permettra de renforcer vos compétences et actualiser vos connaissances, afin d'optimiser la qualité de vie de vos patient(e)s.

### Moyens pédagogiques et pratiques

- Lieu : salle adaptée à l'effectif
- Alternance des séquences théoriques (supports fournis aux stagiaires et projection d'un diaporama) puis des séquences pratiques en binômes sous surveillance et supervision du formateur.
- Merci de vous munir d'une tenue confortable afin d'effectuer l'ensemble de la partie pratique de la formation.

### Modalités de suivi de l'exécution du programme et d'évaluation

- Feuilles d'émargement (par demi journées) : signature des participants et contre signature du formateur
- Evaluation des apports de la formation
  - Pré et post test
  - Quizz – questionnaires
- Correction des gestes techniques au décours de la pratique.
- Echanges autour des cas emblématiques
- Questionnaire de satisfaction de fin de formation

### Accès aux personnes en situation de handicap

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).

## Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
	<b>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</b> Actualiser ses connaissances et pratiques sur le bilan et le traitement des patient(e)s atteint(e)s du cancer du sein.		
09h00	Accueil des stagiaires	<b>ECHANGES</b>	Remise de support pédagogique – tour de table – questions sur les attentes des stagiaires
09h30	Présentation de la formation et des participants  Recueil des attentes		Questionnaire pré test
09h30	Contexte	<b>ECHANGES</b>	Projection du diaporama et supports audiovisuels
10h15	Anatomie  Diagnostic		
	<b>Pause</b>		
10h30	Traitements	<b>ECHANGES</b>	Projection du diaporama et supports audiovisuels
12h30			
	<b>Repas</b>		
13h30	Le kinésithérapeute sénologue :	<b>METHODE ACTIVE</b>	Projection du diaporama et supports audiovisuels et mise en situation pratique avec supervision du formateur
15h45	bilan, prise en charge précoce, équilibre postural, APS, attitudes antalgiques, cicatrices.		
	<b>Pause</b>		
16h00	TLS, brides, fibrose : pourquoi ? Que faire ?	<b>METHODE ACTIVE</b>	Projection du diaporama et supports audiovisuels et mise en situation pratique avec supervision du formateur
16h30			
16h30	Débrief de la journée	<b>INTERROGATIVE</b>	Questionnements mutuels – participation active des stagiaires
17h00			
Jour 2	Contenus	Pédagogie	
	<b>OBJECTIF PEDAGOGIQUE INTERMEDIAIRE :</b> Accompagner les patients(e)s dans leur quotidien tout au long du chemin		
09h00	Echanges sur les notions importantes de la veille	<b>INTERROGATIVE</b>	Questions-réponses
09h30			
09h30	Les reconstructions et facteurs de risque de récidive	<b>ECHANGES</b>	Projection du diaporama supports audiovisuels
10h15			
	<b>Pause</b>		
10h30	L'activité physique et le cancer : les dernières recommandations et la mise en pratique	<b>METHODE ACTIVE</b>	Projection du diaporama supports audiovisuels et mise en situation

12h30			pratique avec supervision du formateur.
<b>Repas</b>			
13h30	Les soins de support	<b>MAGISTRALE</b>	Projection du diaporama supports audiovisuels
14h15	La prise en charge préopératoire  Sexualité et oncofertilité		
14h15	L'accompagnement psychologique	<b>MAGISTRALE</b>	Projection du diaporama supports audiovisuels
15h45	Les conseils du quotidien  L'oncogénétique  L'après cancer		
<b>Pause</b>			
16h00	Le cancer métastatique	<b>MAGISTRALE</b>	Projection du diaporama et supports audiovisuels
16h30	Le cancer du sein chez l'homme		
16h30	Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel si pas encore réalisé en cours de formation  Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	<b>INTERROGATIVE</b>	Questionnements mutuels – participation active des stagiaires
17h00			