

Comprendre la dépendance grâce au simulateur de vieillissement

Objectifs

Expérimenter la perte d'autonomie avec le simulateur de vieillissement afin d'adapter ses pratiques professionnelles auprès des personnes âgées dépendantes

Formateur.trice

Note

Tarifs

Organisation

Construction du groupe :
12 personnes

Public et Prérequis

Professionnels de l'accompagnement et du soin en institution ou à domicile.

Contenu

La prise en soin des personnes âgées, en institution comme à domicile, nécessite de comprendre concrètement les effets du vieillissement et leurs conséquences sur l'autonomie. Grâce au **simulateur de vieillissement**, les participants expérimentent de manière immersive les limitations sensorielles, motrices et cognitives rencontrées par les personnes âgées en situation de dépendance. Cette expérience favorise l'empathie, change le regard porté sur la personne âgée et permet d'adapter plus justement les pratiques de soin et d'accompagnement.

Au cours de cette formation, les participants prendront conscience des difficultés quotidiennes liées à la perte d'autonomie, apprendront à ajuster leurs postures professionnelles et développeront des stratégies relationnelles et organisationnelles favorisant le confort, la sécurité et la dignité des résidents.

Programme de formation : Contenu pouvant être adapté à votre établissement

Voici les thèmes proposés qui seront adaptés au contexte et à vos objectifs à l'issue d'un travail en amont et un entretien entre l'intervenant et votre direction.

- L'impact du vieillissement sur les actes du quotidien
 - Le vieillissement naturel, le vieillissement pathologique et leurs conséquences au quotidien.
 - Mises en situations avec le simulateur donnant lieu à une analyse
 - Être mobilisé avec et sans les aides techniques utilisées dans l'établissement
 - Se déplacer dans et hors établissement
 - Prendre un repas seul et être nourri (prise du déjeuner avec le simulateur)
 - Réaliser divers actes du quotidien d'une personne âgée,
 - Pratiquer diverses activités
 - Debriefing collectif sur les ressentis, difficultés vécues, prise de conscience.
- Les effets du vieillissement sur le plan cognitif et psychique
 - Impact sur les actes quotidiens

Rôle du soignant dans le maintien de l'autonomie de la personne âgée

- La communication
 - Les principes généraux de la communication
 - La communication non verbale : le visage, le regard, la voix, les postures, la gestuelle
 - Relation entre signes verbaux et non verbaux
- Analyse de situation, études de cas

MOYENS PEDAGOGIQUES ET PRATIQUES

Exposés théoriques – vidéos

Mise en situation avec le Kit de simulation du vieillissement pour 12 personnes pour une meilleure prise de conscience – prise de repas avec le kit

Jeux de rôle – exercices pratiques de mise en situation

Techniques et gestuelles spécifiques en communication non verbale

Réflexions sur les expériences vécues

Remise d'une documentation pédagogique aux participants

Lieu : salle adaptée à l'effectif

MODALITES DE SUIVI DE L'EXECUTION DU PROGRAMME ET D'EVALUATION

Feuilles d'émargement (par ½ journées) : signature des participants et contre-signature du formateur.

Évaluation des apports de la formation :

- Pré et Post-test
- Quizz – questionnaires

Questionnaire de satisfaction de fin de formation

Un support de cours est distribué à chaque stagiaire pendant la formation.

Une attestation de fin de formation sera délivrée à chaque participant.

ACCES AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Attestation d'accessibilité recevant du public (ERP 5ème catégorie).

Les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre cette formation sont invitées à nous contacter directement afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre cette formation.