

Les différents profils nutritionnels et perte de poids (L. HAREL)

Objectifs

Connaître la physiologie nutritionnelle fondamentale en lien avec le surpoids

Savoir exploiter les questionnaires de dépistages des profils nutritionnels en lien avec le surpoids

Connaître la physiopathologie des mécanismes responsables de résistance à la perte de poids

Savoir mettre en place un protocole de conseils en nutrition et micronutrition adapté à chaque profil et pouvoir le justifier rationnellement

Savoir adapter les conseils de remise en mouvement à chaque situation

Formateur.trice

Ludovic HAREL

M.K.D.E et ostéopathe

Note

Lors de la dernière session, le taux de satisfaction du groupe s'élevait à :

Nouvelle Formation

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 90€

Organisation

Construction du groupe :
personnes

Public et Prérequis

Masseurs-kinésithérapeutes D.E. ou A.E.

Contenu

Cette formation, accessible à tous niveaux, vous aidera à identifier les causes de prise ou résistance à la perte de poids chez vos patients. Vous utiliserez des questionnaires spécifiques et développerez des programmes nutritionnels et micronutritionnels adaptés, que ce soit pour compléter votre activité de kinésithérapeute ou développer une activité complémentaire en micronutrition. Cette formation e-learning est constituée de plusieurs capsules vidéos pour un total de 4h30.

1. **Vidéo 1 : Notions fondamentales de physiologie nutritionnelle appliquée à la perte de poids** - Bases physiologiques - Nouvelle approche en matière rééquilibration alimentaire - Facteurs de résistance à la perte de poids - Présentation des 4 profils nutritionnels
2. **Vidéo 2 : Le Profil Cardio-métabolique** - Physiologie et rôles du Tissus Adipeux - La « maladie du tissu adipeux » et le syndrome métabolique - Syndrome métabolique, diabète de type 2 et pathologies cardiovasculaires - Sémiologie et examen clinique du surpoids en règle général et du profil cardio-métabolique en particulier - Interprétation des questionnaires - Approche thérapeutique générale en nutrition, micronutrition et remise en mouvement pour la perte de poids - Approche Individualisée du profil cardio-métabolique en fonction de la clinique et des questionnaires
3. **Vidéo 3 : Le Profil Digestif** – Physiologie et rôles du microbiote intestinal - Physiopathologie de la Dysbiose - Relations entre Dysbiose et surcharge pondérale - Sémiologie et examen clinique du surpoids chez le patient au profil digestif dominant - Interprétation des questionnaires - Approche Individualisée du profil digestif en fonction de la clinique et des questionnaires - Le cas particulier des « ballonnements »
4. **Vidéo 4 : Le Profil Neuromédiateur** – Physiologie et rôles des catécholamines et indolamines - Acides aminés essentiels et précurseurs - Physiopathologie du Trouble Comportemental Alimentaire - Stress, cortisol et prise de poids - Relations entre neuromédiateurs et résistances à la perte de poids - Sémiologie et examen clinique du surpoids chez le patient au profil Neuromédiateur dominant - Interprétation des questionnaires - Approche Individualisée du profil Neuromédiateur en fonction de la clinique et des questionnaires - Interrelations entre Profil Neuromédiateur et autres profils - Approche Individualisée du profil Neuromédiateur en fonction de la clinique et des questionnaires et particularités de prise en charge
5. **Vidéo 5 : Le profil Déficitaire** – Physiologie des principaux micronutriments responsables de résistance à la perte de poids - Fe, Mg, Cr, Zn, I et Oméga 3 - Dosages sanguins et particularités sémiologiques de chaque déficit - Interprétation des questionnaires et intrications cliniques avec les autres profils - Approche thérapeutique individualisée et précautions - Le rééquilibrage des acides gras
6. **Vidéo 6 : Applications pratiques** – Principes généraux et synthèse – Etude de 3 cas cliniques commentés - Etude d'un cas clinique en autonomie complète