# **Nutrition et micronutrition du sportif (L. HAREL)**

### **Objectifs**

Etre en capacité de conseiller ses patients sportifs (du sportif amateur au sportif de haut niveau) sur les aspects macro-nutritionnels et micro-nutritionnels.

#### Formateur.trice

Ludovic HAREL

M.K.D.E et ostéopathe

**Note** 

Tarifs	Organisation	
Coût de la formation - Tarif : 88€	Construction du groupe : personnes	_

## **Public et Prérequis**

Masseurs-kinésithérapeutes D.E ou A.E.

#### Contenu

Cette formation, accessible à tous niveaux, vous permettra d'aborder le conseil nutritionnel spécifique à la pratique sportive en vous adaptant aux capacités et besoins des patients que vous soignez quotidiennement dans vos cabinets.

Qu'il s'agisse de sport santé, de loisirs, de prévention des blessures pour les patients sédentaires ou cherchant à perdre du poids, ou encore d'optimisation des performances pour les sportifs de compétition, cette formation vous fournira toutes les connaissances et outils nécessaires pour élaborer des programmes nutritionnels personnalisés.

Cette formation e-learning est composée de plusieurs capsules vidéos pour un total de 3h15.

