

Facteurs psychologiques et sociaux : les clés de la réussite – Accompagner le patient douloureux chronique – (M. BUREL)

Objectifs

- Comprendre le patient dans sa globalité : Identifier l'impact des facteurs psychologiques et sociaux sur la persistance des symptômes et l'évolution du patient.
- Évaluer précisément les facteurs psychologiques et sociaux : Acquérir des outils d'évaluation pour mieux cerner les éléments influençant la douleur, la plainte et le comportement du patient.
- Adapter la prise en charge : Intégrer ces facteurs dans l'approche thérapeutique pour proposer un accompagnement personnalisé.
- Optimiser la communication et les outils rééducatifs : Utiliser un discours et des stratégies adaptées pour renforcer l'alliance thérapeutique et l'efficacité de la prise en charge.
- Accompagner vers la (ré)adaptation et quitter la notion de « réparation » : Aider le patient à développer des stratégies d'adaptation et d'auto-gestion pour vivre et se projeter.
- Favoriser le changement comportemental : Encourager une approche active du patient en favorisant la motivation, la compréhension et l'engagement dans son processus de rééducation.

Formateur.trice

Manon BUREL

M.K.D.E

Note

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 575€

FIFPL - En cours de traitement

DPC - En cours de traitement

Organisation

Construction du groupe :
18 personnes

Du 23 au 24 novembre 2026 - Mulhouse

16h / 2 jours

Public et Prérequis

Masseurs-kinésithérapeutes D.E ou A.E.

Contenu

De nombreux kinésithérapeutes se heurtent à des situations complexes où la douleur persiste, la prise en charge stagne, les progrès sont minimes, et où la communication semble difficile... Et cela malgré tous les efforts ? Et si ces résistances venaient de facteurs psychologiques et sociaux ? Compliqués à évaluer, difficiles à inclure dans la prise en charge, et pourtant essentiels pour les patients et les praticiens.

Cette formation est faite pour vous si...

- Vous avez entendu parler des « drapeaux jaunes », mais vous ne savez absolument pas quoi en faire.
- Vous constatez que certains patients ne progressent pas, même avec une prise en charge rigoureuse.
- Vous vous sentez démunis face des patients qui ne quittent pas votre cabinet, ou reviennent sans cesse consulter.
- Le patient ne tient pas le même discours que vous, ou n'a pas les mêmes attentes ; Et cela rend difficile la prise en charge.
- Vous souhaitez aider le patient à s'adapter, lorsque la « réparation » est impossible...

Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
	<ul style="list-style-type: none"> Identifier l'impact des facteurs psychologiques et sociaux sur la persistance des symptômes et l'évolution du patient Acquérir des outils d'évaluation pour mieux cerner les éléments influençant la douleur, la plainte et le comportement du patient. 		
09h00 09h15	Accueil des stagiaires Présentation de la formation et des participants Pré-test	Echanges	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires Questionnaire à choix multiples
09h15 10h30	Débuter Se présenter. Partager ses attentes vis-à-vis du patient et de sa pratique. Partager son point de vue sur la thématique.	SOCIO CONSTRUCTIVISTE	Tableau – Support papier Projection du diaporama -supports audio visuels
Pause			
11h00 12h30	Changer de paradigme Sortir du modèle biomédical pour se centrer sur le développement de l'individu	MAGISTRALE	Projection du diaporama -supports audio visuels
Repas			
13h30 15h30	Deux experts Maîtriser l'évaluation du patient	DEMONSTRATIVE MAGISTRALE	Projection du diaporama -supports audio visuels
Pause			
16h00 17h30	Une vérité subjective Comprendre le système de représentations du patient. Considérer et inclure ce système dans sa prise en charge	CONSTRUCTIVISTE	Support papier Projection du diaporama -supports audio visuels
17h30 18h00	Synthèse numéro 1 Synthétiser des informations Evaluation de fin de journée	SOCIO CONSTRUCTIVISTE ECHANGES	Tableau Question – réponses Participation active des stagiaires
Jour 2	Contenus	Pédagogie	
	<ul style="list-style-type: none"> Utiliser un discours et des stratégies adaptées pour renforcer l'alliance thérapeutique et l'efficacité de la prise en charge. Aider le patient à développer des stratégies d'adaptation et d'auto-gestion pour vivre et se projeter. Encourager une approche active du patient en favorisant la motivation, la compréhension et l'engagement dans son processus de rééducation. 		
09h00 10h30	Accueil – Reprise des éléments vus la veille Le petit Roi	ECHANGES STORYTELLING	Tableau Projection du diaporama -supports audio visuels

	Appréhender le fonctionnement comportemental des patients		
	Pause		
11h00	Une porte dont vous n’avez pas la clé	MAGISTRAL	Projection du diaporama -supports audio visuels
12h30	Découvrir les déterminants sociaux de la santé.		
	Repas		
13h30	Être un individu	CONSTRUCTIVISTE	Support papier
15h00	Savoir gérer des situations complexes		Projection du diaporama -supports audio visuels
	Pause		
15h30	Que faire ?	SOCIO CONSTRUCTIVISTE	Photo langage
17h00	Effectuer des choix pratiques éclairés		Projection du diaporama -supports audio visuels
17h00	Synthèse numéro 2	SOCIO CONSTRUCTIVISTE	Tableau
17h30	Synthétiser des informations		Projection du diaporama -supports audio visuels
17h30	Le Blason	CONSTRUCTIVISTE	Fiche papier
18h00	Conclure	ECHANGE	Echanges
	Evaluation de fin de formation et de l’Objectif Opérationnel Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances		Participation active des stagiaires Quizz de fin de formation