Douleur chronique et facteurs psychologiques et sociaux : les clés de la réussite (M. BUREL)

Objectifs

- Comprendre le patient dans sa globalité :
 Identifier l'impact des facteurs psychologiques et sociaux sur la persistance des symptômes et l'évolution du patient.
- Évaluer précisément les facteurs
 psychologiques et sociaux : Acquérir des outils d'évaluation pour mieux cerner les éléments influençant la douleur, la plainte et le comportement du patient.
- Adapter la prise en charge : Intégrer ces facteurs dans l'approche thérapeutique pour proposer un accompagnement personnalisé.
- Optimiser la communication et les outils rééducatifs : Utiliser un discours et des stratégies adaptées pour renforcer l'alliance thérapeutique et l'efficacité de la prise en charge.
- Accompagner vers la (ré)adaptation et quitter la notion de « réparation » : Aider le patient à développer des stratégies d'adaptation et d'autogestion pour vivre et se projeter.
- Favoriser le changement comportemental :
 Encourager une approche active du patient en favorisant la motivation, la compréhension et l'engagement dans son processus de rééducation.

Formateur.trice

Manon BUREL

M.K.D.E

Note

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 575€

FIFPL - En cours de traitement

DPC - En cours de traitement

Organisation

Construction du groupe : 18 personnes

Du 23 au 24 novembre 2026 - Mulhouse

16h / 2 jours



Contenu

De nombreux kinésithérapeutes se heurtent à des situations complexes où la douleur persiste, la prise en charge stagne, les progrès sont minimes, et où la communication semble difficile... Et cela malgré tous les efforts ? Et si ces résistances venaient de facteurs psychologiques et sociaux ? Compliqués à évaluer, difficiles à inclure dans la prise en charge, et pourtant essentiels pour les patients et les praticiens.

Cette formation est faite pour vous si...

- Vous avez entendu parler des « drapeaux jaunes », mais vous ne savez absolument pas quoi en faire.
- Vous constatez que certains patients ne progressent pas, même avec une prise en charge rigoureuse.
- Vous vous sentez démunis face des patients qui ne quittent pas votre cabinet, ou reviennent sans cesse consulter.
- Le patient ne tient pas le même discours que vous, ou n'a pas les mêmes attentes ; Et cela rend difficile la prise en charge.
- Vous souhaitez aider le patient à s'adapter, lorsque la « réparation » est impossible...



Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus		Pédagogie	
09h00	Débuter	SOCIO CONSTRUCTIVISTE	Tableau – Support papier	
10h30	Se présenter. Partager ses attentes vis-à-vis du patient et de sa pratique. Partager son point de vue sur la thématique.			
	Pause			
11h00	Changer de paradigme	MAGISTRALE	Diaporama	
12h30	Sortir du modèle biomédical pour se centrer sur le développement de l'individu			
	Repas			
13h30	Deux experts	DEMONSTRATIVE	Diaporama	
15h30	Maitriser l'évaluation du patient	MAGISTRALE		
	Pause			
16h00	Une vérité subjective	CONSTRUCTIVISTE	Support papier	
17h30	Comprendre le système de représentations du patient.		Diaporama	
	Considérer et inclure ce système dans sa prise en charge			
17h30	Synthèse numéro 1	SOCIO CONSTRUCTIVISTE	Tableau	
18h00	Synthétiser des informations			
Jour 2	Contenus		Pédagogie	
09h00	Le petit Roi	STORYTELLING	Tableau	
10h30	Appréhender le fonctionnement comportemental des patients			
		Pause		
11h00	Une porte dont vous n'avez pas la clé	MAGISTRAL	Diaporama	
12h30	Découvrir les déterminants sociaux de la santé.			
		Repas		
13h30	Être un individu	CONSTRUCTIVISTE	Support papier	
15h00	Savoir gérer des situations complexes			
		Pause		
15h30	Que faire ?	SOCIO CONSTRUCTIVISTE	Photo langage	
17h00	Effectuer des choix pratiques éclairés	CONCINCOLLA		
	I .	l .	1	



17h00 17h30	Synthèse numéro 2 Synthétiser des informations	SOCIO CONSTRUCTIVISTE	Tableau
17h30	Le Blason	CONSTRUCTIVISTE	Fiche papier
18h00	Conclure		

