Facteurs psychologiques et sociaux : les clés de la réussite – Accompagner le patient douloureux chronique – (M. BUREL)

Objectifs

– Comprendre le patient dans sa globalité : Identifier l'impact des facteurs psychologiques et sociaux sur la persistance des symptômes et l'évolution du patient.
– Évaluer précisément les facteurs psychologiques et sociaux : Acquérir des outils d'évaluation pour mieux cerner les éléments influençant la douleur, la plainte et le comportement du patient.
– Adapter la prise en charge : Intégrer ces facteurs dans l'approche thérapeutique pour proposer un accompagnement personnalisé.
– Optimiser la communication et les outils rééducatifs : Utiliser un discours et des stratégies adaptées pour renforcer l'alliance thérapeutique et l'efficacité de la prise en charge.

Formateur.trice

Manon BUREL

M.K.D.E

Tarifs

Coût de la formation - Tarif : 575€

FIFPL - Reste à charge : 0€

DPC - En cours de traitement

Organisation

Construction du groupe :
18 personnes

Du 23 au 24 novembre 2026 - Mulhouse

16h / 2 jours

Public et Prérequis

Masseurs-kinésithérapeutes D.E ou A.E.

Contenu

De nombreux kinésithérapeutes se heurtent à des situations complexes où la douleur persiste, la prise en charge stagne, les progrès sont minimes, et où la communication semble difficile…
Et cela malgré tous les efforts ? Et si ces résistances venaient de facteurs psychologiques et sociaux ? Compliqués à évaluer, difficiles à inclure dans la prise en charge, et pourtant essentiels pour les patients et les praticiens.

Cette formation est faite pour vous si…
– Vous avez entendu parler des « drapeaux jaunes », mais vous ne savez absolument pas quoi en faire.
– Vous constatez que certains patients ne progressent pas, même avec une prise en charge rigoureuse.
– Vous vous sentez démunis face des patients qui ne quittent pas votre cabinet, ou reviennent sans cesse consulter.
– Le patient ne tient pas le même discours que vous, ou n'a pas les mêmes attentes ; Et cela rend difficile la prise en charge.
– Vous souhaitez aider le patient à s'adapter, lorsque la « réparation » est impossible…

Programme détaillé de la formation

Jour 1	Contenus	Pédagogie	
	• Identifier l'impact des facteurs psychologiques et sociaux sur la persistance des symptômes et l'évolution du patient • Acquérir des outils d'évaluation pour mieux cerner les éléments influençant la douleur, la plainte et le comportement du patient.		
09h00 09h15	Accueil des stagiaires Présentation de la formation et des participants Pré-test	Echanges	Remise de support pédagogique – Tour de table – questions sur les attentes des stagiaires Questionnaire à choix multiples
09h15 10h30	Débuter Se présenter. Partager ses attentes vis-à-vis du patient et de sa pratique. Partager son point de vue sur la thématique.	**SOCIO CONSTRUCTIVISTE**	Tableau – Support papier Projection du diaporama -supports audio visuels
	Pause		
11h00 12h30	Changer de paradigme Sortir du modèle biomédical pour se centrer sur le développement de l'individu	**MAGISTRALE**	Projection du diaporama -supports audio visuels
	Repas		
13h30 15h30	Deux experts Maitriser l'évaluation du patient	**DEMONSTRATIVE** **MAGISTRALE**	Projection du diaporama -supports audio visuels
	Pause		
16h00 17h30	Une vérité subjective Comprendre le système de représentations du patient. Considérer et inclure ce système dans sa prise en charge	**CONSTRUCTIVISTE**	Support papier Projection du diaporama -supports audio visuels
17h30 18h00	Synthèse numéro 1 Synthétiser des informations Evaluation de fin de journée	**SOCIO CONSTRUCTIVISTE** ECHANGES	Tableau Question – réponses Participation active des stagiaires
Jour 2	**Contenus**	**Pédagogie**	
	• Utiliser un discours et des stratégies adaptées pour renforcer l'alliance thérapeutique et l'efficacité de la prise en charge. • Aider le patient à développer des stratégies d'adaptation et d'auto-gestion pour vivre et se projeter. • Encourager une approche active du patient en favorisant la motivation, la compréhension et l'engagement dans son processus de rééducation.		
09h00 10h30	Accueil – Reprise des éléments vus la veille Le petit Roi	ECHANGES **STORYTELLING**	Tableau Projection du diaporama -supports audio visuels

	Appréhender le fonctionnement comportemental des patients		
	Pause		
11h00 12h30	Une porte dont vous n'avez pas la clé Découvrir les déterminants sociaux de la santé.	**MAGISTRAL**	Projection du diaporama -supports audio visuels
	Repas		
13h30 15h00	Être un individu Savoir gérer des situations complexes	**CONSTRUCTIVISTE**	Support papier Projection du diaporama -supports audio visuels
	Pause		
15h30 17h00	Que faire ? Effectuer des choix pratiques éclairés	**SOCIO CONSTRUCTIVISTE**	Photo langage Projection du diaporama -supports audio visuels
17h00 17h30	Synthèse numéro 2 Synthétiser des informations	**SOCIO CONSTRUCTIVISTE**	Tableau Projection du diaporama -supports audio visuels
17h30 18h00	Le Blason Conclure Evaluation de fin de formation et de l'Objectif Opérationnel Questionnaire oral et écrit de satisfaction et de connaissances	CONSTRUCTIVISTE ECHANGE	Fiche papier Echanges Participation active des stagiaires Quizz de fin de formation